



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. PSICOLOGÍA

UNIDAD IV
HUMANISMO

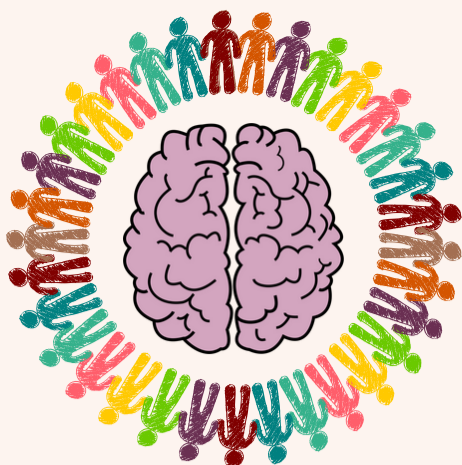
CATEDRÁTICO:
GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA

PRESENTA:
RICARDO HERNANDEZ DOMINGUEZ

MATERIA:
TEORIAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGÍA

GRADO: 1 GRUPO: "A"





HUMANISMO

UNIDAD IV

CONCEPTOS DE HUMANISMO

es una filosofía que se basa en la idea de que los seres humanos tienen una dignidad especial, son racionales y tienen la capacidad de transformar la sociedad y la historia.

En psicología, el humanismo se asocia con Carl Rogers y Abraham Maslow. Rogers desarrolló la terapia centrada en el cliente, que se basa en la idea de que el ambiente terapéutico debe ser de aceptación incondicional y comprensión empática.



NOTA:

El humanismo se desarrolló en el Renacimiento, entre los siglos XIV y XVI, y surgió en Italia para luego extenderse por Europa.

características:

- La consideración de que el hombre es importante y su inteligencia tiene valor superior
- El estudio filológico de las lenguas

Conceptos claves:

- La idea de que los seres humanos son dignos de un estudio serio
- La autonomía y libertad de los seres humanos

4.2 ANTECEDENTES DEL HUMANISMO

tiene sus antecedentes en la Antigüedad y en la necesidad humana de alcanzar el conocimiento.

- algunos antecedentes: la necesidad del conocimiento, la fe en la razón humana.



4.3 CONTEXTO MUNDIAL DEL HUMANISMO

El surgimiento de la Psicología Humanista como una asociación mundial es un movimiento perteneciente al continente americano debido a la fuerte emigración europea de una generación de intelectuales devastada por la segunda guerra mundial

4.4 INDICADORES DEL HUMANISMO

la psicología humanista concibe a la persona como una totalidad en la que se interrelacionan factores físicos, emocionales, ideológicos o espirituales formando el ser real, no una suma de partes. La psicología humanista no disecciona, no separa aspectos de la persona, señalándolos como la causa de la enfermedad. La psicología humanista ve un ser completo y tiene en cuenta cada aspecto y su influencia en el resto.



4.5 REPRESENTANTES DEL HUMANISMO

Abraham Harold Maslow

(Brooklyn, Nueva York, 1 de abril de 1908 - 8 de junio de 1970 Palo Alto, California) fue un psicólogo estadounidense conocido como uno de los fundadores principales exponentes de la psicología humanista, una corriente psicológica que postula la existencia de una tendencia humana básica hacia la salud mental, la que se manifestaría como procesos continuos de búsqueda de auto actualización y autorrealización.

Las propuestas de Carl Rogers (1902-1987) son, quizás, las más influyentes y conocidas de entre las que surgieron dentro del movimiento humanista. Su enfoque terapéutico, la terapia centrada en el cliente,

4.6 PRINCIPIOS BASICOS DEL HUMANISMO

- Ética pragmática: Se basa en la razón, la experiencia y el conocimiento confiable.
- justicia y compasión : los humanistas buscan contribuir una sociedad más justa y compasiva
- valor y dignidad humana: el ser humano es un ser racional que tiene la necesidad de hacer el bien y ayudar a los demás.
- moral universal: los humanistas desarrollan una moral universal basada en la identidad de la condición humana

En la psicología humanista, algunos principios básicos son: Creencia en la libertad, Responsabilidad personal, Crecimiento personal, Autoactualización, Comprensión de la experiencia individual.

4.8 LAS ASPIRACIONES DE LA PSICOLOGIA HUMANISTAS

Aspiraba a trascender las clínicas psiquiátricas y llegar al hogar de las personas. era alcanzar una visión holística del hombre, integrarse a la sociedad con una metodología de investigación más amplia de para estudiar a la persona humana, integrar todas las fuentes de conocimiento conocidos hasta la fecha de incluyendo a la teología, la filosofía, el arte y las prácticas del chamanismo.



4.7 PRINCIPALES APORTACIONES DEL HUMANISMO A LA PSICOLOGIA

- se cambia la forma de hacer psicoterapia por la que cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percepción (conciencia) de uno mismo en ese presente es la fuente donde emerge la solución terapéutica.
- se cambia el concepto del hombre: dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo; que todo ser humano tiene dentro de sí la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencial.
- introduce el concepto de responsabilidad: permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.



4.9 AUTENTICIDAD

Consiste en ir descubriendo la propia interpretación del mundo, individualmente para ello se debe alcanzar un profundo segundo lenguaje así lo denominó Jourard, ese lenguaje es personalísimo que se podría hacer de cada uno como persona en un nuevo dialecto del idioma generalmente cuando decidimos que hacer en nuestra vida profesional o marital, lo hacemos en función de la primera interpretación de mundo.



4.10 FILOSOFIA DEL HUMANISMO

se basa en la idea de que el ser humano es un ser racional con dignidad y valor, y que tiene la necesidad de hacer el bien y ayudar a los demás.