



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre del maestro:**

Guadalupe De Lourdes Abarca Figuero

**Nombre del alumno:**

Oneyda Elizabeth Perez Hernandez

**Nombre de la materia:**

Teorias y sistemas en psicologia

**Actividad:**

Segunda actividad  
Super nota



# HUMANISMO



## CONCEPTOS DEL HUMANISMO

- Movimiento filosófico que coloca al ser humano en el centro de las preocupaciones, valorando su libertad, dignidad, potencial y capacidad para la autorrealización.
- Enfoque: Defiende el bienestar y el desarrollo integral de la persona, buscando la perfección a través del autoconocimiento y la autolibrerad.

## ANTECEDENTES DEL HUMANISMO

- Renacimiento: Surge como un rechazo al pensamiento medieval centrado en la teología, abrazando la razón, la ciencia y la belleza humana.
- Clásicos Griegos y Romanos: Se inspira en la filosofía y literatura de la Grecia y Roma antiguas, rescatando el interés por la educación y el conocimiento.

## CONTEXTO MUNDIAL DEL HUMANISMO

- Renacimiento Europeo (siglos XIV - XVII): Movimiento que se expandió principalmente en Europa, marcado por avances en arte, ciencia y filosofía, centrados en el ser humano.
- Influencias: Revolución científica, descubrimientos en geografía y la crítica al dogmatismo religioso.

## INDICADORES DEL HUMANISMO

- Desarrollo individual: Enfoque en el crecimiento personal y la autorrealización.
- Libertad y autonomía: El ser humano como ente libre para decidir su destino.
- Ética: Valoración de la moral y los derechos humanos.
- Educación: Importancia de la educación integral como camino hacia la liberación y el bienestar.

## REPRESENTANTES DEL HUMANISMO

- Petrarca: Padre del humanismo, rescató y difundió la literatura clásica.
- Erasmo de Rotterdam: filósofo y teólogo, abogó por la reforma educativa y el retorno a los valores clásicos.
- Giovanni Pico della Mirandola: Defensor de la dignidad humana y de la capacidad del hombre para autodeterminarse.
- Carl Rogers: Psicólogo humanista que destacó la importancia de la autorrealización en la psicología.



# HUMANISMO



## PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HUMANISMO

- Dignidad humana: Creencia en el valor intrínseco y el potencial del ser humano.
- Libertad y autonomía: Los individuos tienen derecho a la autodeterminación y la libre elección.
- Autorealización: La búsqueda del desarrollo completo del potencial humano.
- Solidaridad y empatía: Promoción de relaciones humanas basadas en el respeto mutuo y la cooperación.

## PRINCIPALES APORTACIONES DEL HUMANISMO A LA PSICOLOGÍA

- Psicología humanista: Enfatiza el crecimiento personal, la autorrealización y el bienestar emocional.
- Terapia centrada en la persona: Creada por Carl Rogers, se enfoca en la empatía, la autenticidad y el respeto al cliente.
- Maslow y la jerarquía de necesidades: Desarrolló un modelo de las necesidades humanas que culmina en la autorrealización.

## LAS ASPIRACIONES DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA

- Desarrollo personal: Promover el bienestar integral y el crecimiento personal de los individuos.
- Salud mental positiva: Enfocarse en los aspectos positivos del ser humano, como la creatividad y la resiliencia.
- Relaciones auténticas: Fomentar relaciones humanas genuinas, basadas en el respeto mutuo y la aceptación.

## AUTENTICIDAD

- Ser genuino, fiel a uno mismo y actuar según los propios valores y creencias, sin pretensiones.
- Importancia: La autenticidad es esencial para el bienestar emocional y el desarrollo personal, y se logra cuando las personas se sienten aceptadas y comprendidas.

## FILOSOFÍA DEL HUMANISMO

- : Filosofía centrada en la razón, la libertad y el potencial humano, que aboga por el respeto de los derechos humanos y la justicia social.
- Objetivo: Mejorar la condición humana a través del autoconocimiento, la educación y la superación personal.
- Principios clave: Libertad, autonomía, ética, y la búsqueda del significado y propósito en la vida.



# bibliografia

2

- Gergen, K. J. (2009). The self in social interaction. In Handbook of social psychology (pp. 491-507). Springer.

3

- Seligman, M. E. P., & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist*, 55(1), 5-14.  
<https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.5>

5

Encyclopedia Britannica. (2020). Humanism. Encyclopaedia Britannica.  
<https://www.britannica.com/topic/humanism>

7

Stanford Encyclopedia of Philosophy. (2020). Humanism. In *The Stanford Encyclopedia of Philosophy* (E. N. Zalta, Ed.). <https://plato.stanford.edu/entries/humanism/>