

Materia: Teorías y sistemas en  
psicología

Tema: Humanismo

Nombre del maestro: Guadalupe de  
Lourdes Abarca Figueroa

Nombre del alumno: Dulce Vianey  
López Ramírez

Plantel: UDS Universidad del Sureste





## Conceptos del humanismo

El humanismo es una filosofía de la vida democrática y ética que afirma que los seres humanos tienen el derecho y la responsabilidad de dar sentido en forma a sus propias vidas

## Antecedentes del humanismo

El humanismo tiene sus antecedentes en la antigüedad y en la necesidad humana de alcanzar el conocimiento. Algunos antecedentes del humanismo son: La necesidad de conocimiento, la fe en la razón humana, la enseñanza y la educación, la imprenta, entre otros

## Contexto mundial del humanismo

El humanismo psicológico se desarrolló en un contexto en el que se predominaban el psicoanálisis y el conductismo, la psicología humanista buscaba trascender los determinismos de este modelo y desarrollar un enfoque que se ocupara de la subjetividad y la experiencia interna de la persona

## Indicadores del humanismo

Los indicadores del humanismo son: La creencia en la libertad, la responsabilidad personal y el conocimiento personal, la comprensión de la experiencia individual a través de una división empática, el desarrollo de las cualidades que distinguen al ser humano, la dignidad y el valor de cada persona, solidaridad y empatía, la democracia y los derechos humanos, entre otros.

## Representantes del humanismo

Algunos representantes del humanismo son: Erasmo de Rotterdam consideraba que la educación era una herramienta para luchar contra la barbarie y buscar la paz, Michel de Montaigne creía que era más importante una cabeza bien hecha que una cabeza bien llena, Nicolás Maquiavelo humanista florentino considerado como el padre de la política moderna, Juan Luis Vives fue el primero en tratar la psicología como disciplina científica, entre otros.

## Principios básicos del humanismo

Algunos principios básicos del humanismo son: Ética pragmática se basa en la razón la experiencia y el conocimiento confiable, Justicia y compasión los humanistas buscaban construir una sociedad más justa y compasiva, Valor y dignidad humana los humanistas afirmaban el valor y la dignidad de las personas, La razón, La moralidad, La autodeterminación, La empatía, La responsabilidad de personal, entre muchas otras.

## Principales aportaciones del humanismo a la psicología

La psicología humanista ha aportado a la psicología de diversas maneras entre ellas: Comprender la experiencia individual la psicología humanista se centra en comprender cómo los seres humanos viven el mundo, Valorar la libertad y la responsabilidad personal la psicología humanista se basa en la creencia en la libertad la responsabilidad personal y el conocimiento personal, Adaptarse cada persona, Potenciar la capacidad del consultante y Introducir un nuevo espíritu.

## Las aspiraciones de la psicología humanista

Las aspiraciones de la psicología humanista es trascender las dicotomías que han caracterizado a la psicología tradicional que son: Sujeto-objeto, sujeto-contexto, razón-emoción, razón-intuición, razón e inconsciente mente y cuerpo cuerpo y espíritu. Para lograr esos objetivos los psicólogos utilizan técnicas basadas en el método científico como la observación estructurada, el estudio de casos, los estudios experimentales y las encuestas.

## Autenticidad

La autenticidad es un valor personal que implica ser fiel a uno mismo y a sus convicciones, y actuar de acuerdo con ellas. Para ser auténticos necesario conocerse a sí mismo, aceptar sus cualidades y vivir de acuerdo con sus intereses y pasiones.

## Filosofía del humanismo

Filosofía del humanismo se basa en ideas de ser humano es un centro racional con dignidad y valor, y que tiene la necesidad de hacer el bien y ayudar a los demás, el humanismo se caracteriza por defender la dignidad del hombre y ponerlo en el centro del universo, priorizar la razón humana sobre la fe, desarrollar una moral universal basada en identidad de lo de la condición humana, entre muchos otros.

