



NOMBRE DE EL ALUMNO: Ingrid Sherlyn García Gómez

NOMBRE DE EL PROFESOR:

GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGEROA

MATERIA: SISTEMAS Y TEORIAS EN PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE. 1er Cuatrimestre

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

FECHA: 27 de Noviembre del 2024

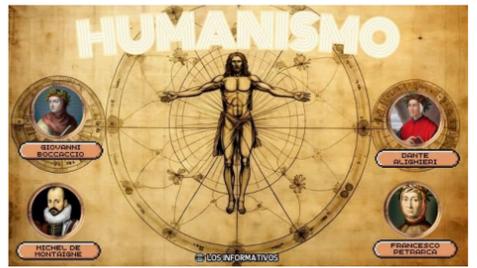
REFERENCIAS

<https://www.euroinnova.com/glosario/h/humanismo#:~:text=El%20humanismo%20fue%20un%20movimiento,forma%20a%20su%20propia%20vida.>

[https://humanidades.com/humanismo/#:~:text=Representantes%20del%20humanismo,-Erasmus%20de%20R%C3%B3terdam&text=podemos%20encontrar%20a%3A-Dante%20Alighieri%20\(1265%2D1321\),Leonardo%20Bruni%20\(1370%2D1444\)](https://humanidades.com/humanismo/#:~:text=Representantes%20del%20humanismo,-Erasmus%20de%20R%C3%B3terdam&text=podemos%20encontrar%20a%3A-Dante%20Alighieri%20(1265%2D1321),Leonardo%20Bruni%20(1370%2D1444))

c49349b134412c8c8890a32c2b5aa309-LC-LPS 102 TEORÍAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGÍA

HUMANISMO



CONCEPTOS DEL HUMANISMO

Fue un movimiento filosófico y cultural que priorizó la razón sobre la fe y se interesó por el concepto del hombre como centro del universo. Se afirma que los seres humanos tienen el derecho y la responsabilidad de dar sentido y forma a su propia vida.



ANTECEDENTES DEL HUMANISMO



En la Edad Media la filosofía y la enseñanza estaban vinculadas a la religión y a la idea teocéntrica del mundo. Pero a mediados del S. XIV el ser humano volvió la vista a tras para centrarse en sí mismo y de esta forma nació el humanismo en Italia. Florencia fue la cuna del humanismo que junto con el renacimiento traerían nuevos pensadores, filósofos y artistas. El humanismo basado sobre todo en el pensamiento, la filosofía y la enseñanza, tomó como modelo y fuente de inspiración la antigüedad clásica greco-latina. Su desarrollo tuvo lugar en el s. XV y se expandió por Europa en el s.XVI

CONTEXTO MUNDIAL

La humanidad se vio enfrentada entonces a una era de revolución cultural a nivel de un cambio y cuestionamiento de todo lo existente. El mundo llegó a necesitar de una Psicología acorde a un desarrollo histórico que permitiera a la sociedad buscar y dar solución pacífica a los conflictos entre nacionales, que ya no podrían ser resueltos tecnológicamente. Era necesario descubrir una nueva forma de concebir esta ciencia cuyo paradigma imperante hasta 1945 no tenía mucho que ofrecer frente a los grandes problemas que el hombre tiene con el hombre,



INDICADORES

Carl Rogers y Abraham Maslow : En este aspecto la psicología humanista resulta revolucionaria ya que deja una puerta abierta a nuestra propia sanación. Considera que todos somos capaces de cambio y de curación. La teoría humanista en psicología incorpora una variedad de técnicas terapéuticas que se centran en el potencial individual de cada uno y hacen hincapié en la auto-realización personal.



REPRESENTANTES

- Dante Alighieri (1265-1321)
- Francesco Petrarca (1304-1374)
- Giovanni Boccaccio (1313-1375)
- Leonardo Bruni (1370-1444)
- Giovanni Pico Della Mirandola (1463-1494)
- Erasmo de Róterdam (1466-1536)
- Tomás Moro (1478-1535)
- Michel de Montaigne (1533-1592)
- Nicolás Maquiavelo (1469-1527)
- François Rabelais (1494-1553)



PRINCIPIOS BÁSICOS

- Enfoque centrado en la persona: Se considera que el individuo es el experto de su propia vida y que tiene la capacidad de dirigir su propio proceso de crecimiento y cambio.
- Énfasis en la experiencia presente: Se valora la importancia de estar plenamente presente en el momento actual y de vivir de forma auténtica y genuina.
- Consideración positiva de la naturaleza humana: Se parte de la premisa de que las personas tienen una tendencia innata hacia el crecimiento, la creatividad y el bienestar.
- Respeto por la individualidad: Se reconoce la singularidad de cada persona y se valora la diversidad de experiencias y perspectivas.

PRINCIPALES APORTACIONES A LA PSICOLOGÍA

Se cambia la forma de hacer psicoterapia Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación. Se cambia el concepto del hombre: Dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo. La valoración orgásmica: Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora, .



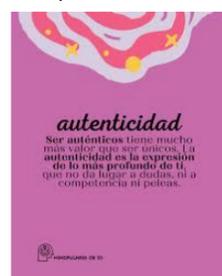
LAS ASPIRACIONES DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA

Aspiraba a trascender las clínicas psiquiátricas y llegar al hogar de las personas. La pretensión era concebir una disciplina que estudiara al hombre como un ser total, es decir, que la dimensión mental estuviese integrada a la conducta, así como a la espiritual. Una Psicología con rango de disciplina científica y también filosófica, podría constituirse en una ciencia superior del hombre.



AUTENTICIDAD

El camino hacia la autenticidad consiste en ir descubriendo la propia interpretación del mundo, individualmente. El Humanismo está en deuda con Sidney Jourard pues tal vez su sueño mejor logrado, el de la autenticidad



FILOSOFÍA DEL HUMANISMO

- La filosofía del renacimiento (siglo XV-XVI) comprende el pensamiento de filósofos que rescataron el pensamiento humanista de la época clásica de Grecia para dar paso a la modernidad. Existe una reinterpretación más receptiva y abierta tanto del arte clásico como de la filosofía antigua, que contrasta con los excesos en la desmaterialización de la realidad que se produjo durante la filosofía medieval.

FILOSOFÍA DEL HUMANISMO

En el humanismo, según Cassirer, la filosofía desarrolla únicamente "una eficacia secundaria y limitada". Representa, según J. Burckhardt, más bien una afirmación antropológica del hombre. Esta actitud filosóficamente negativa frente al humanismo estuvo marcada por el patrón de medida de la postura racionalista del pensamiento moderno. Descartes desterró premedita mente todas las disciplinas humanísticas (filología, historia, retórica y poesía) del ámbito de la filosofía, ya que, a su juicio, en modo alguno contribuyen a la claridad del pensamiento y del lenguaje, sino todo lo contrario, los enturbian