



# Ensayo con los temas de la unidad IV de la antología (Procesos Psicológicos y Personalidad).

Escuela: Universidad del Sur (UDS).

Materia: Introducción a la Psicología.

Maestra: Guadalupe De Lourdes Abarca Figueroa.

Alumna: Ana Belén Rodríguez Sánchez.

Licenciatura en curso: Licenciatura en Psicología.



Comitán de Domínguez Chiapas A 9 de Octubre del 2024.

## Introducción.

Para empezar, definiremos en que consiste y que es la Psicología, la cual es la ciencia que se centra en estudiar el comportamiento de los seres humanos. Esta ciencia, disciplina, abarca muchos y se centra en temas fundamentales del ser humano; tales como Procesos Psicológicos y la formación de la Personalidad, entre otros más, pero este ensayo se centrará en estas dos.

Primero veremos el concepto y un poco de lo que son los procesos psicológicos, así también el concepto de personalidad, y también, porque no su relación con los procesos psicológicos para la formación de la personalidad, así como también la motivación de la autoestima en el comportamiento, puesto que la influencia de todos los temas antes mencionados son indispensables para el autoestima y la influencia del autoestima es indispensable para el comportamiento, puesto que al tener un autoestima bajo o alto se reflejara en el comportamiento del ser humano, también tcaremos el tema de la motivación en la personalidad, de la cual es el paso más grande o indispensable para realizar algo o cumplir algo, también el cómo los traumas influyen en la personalidad, también algunos tratamientos psicológicos, así también con el rol de la emoción en la regulación de las emociones.

Cada uno de estos temas, nos ayudara a entender un poco al ser humano, a entender el porqué de algunas situaciones, el seguimiento que se tiene que tomar para llevar a cabo una investigación auto personal o bien de otro individuo, puesto que estos temas abarcan desde la infancia hasta la adultez, también la influencia de la sociedad para la formación de cada uno de nosotros, ya sea benéficamente o maliciosamente, y algunas soluciones para algunos problemas emocionales y en si la influencia de todos estos temas en el ser humano y la influencia de cada uno de estos procesos para poder desarrollarse en el ser.



Desarrollo.

Concepto de los procesos psicológicos:

Según la página de internet <https://www.euroinnova.com/blog/que-son-los-procesos-psicologicos-basicos>, los procesos psicológicos son las etapas mentales que permiten a la persona tomar conciencia de sí misma y de su entorno. Los procesos psicológicos básicos es la parte más elemental de estos procesos, el complemento necesario para todas aquellas funciones biológicas que permiten la vida. Puesto que dentro de los procesos biológicos ponemos en práctica y descubrimos inconscientemente los sentidos, puesto que los procesos psicológicos empiezan desde que somos niños, con la percepción, aprendemos cosas nuevas y sus consecuencias, por medio del aprendizaje, empezamos a conocer el como hablar correctamente y que lenguaje usar para comunicarnos con otros seres, empezamos a pensar con más claridad y tomar decisiones, también entra la atención, que es la que hace que nos enfoquemos en algo, la memoria, que se encarga de almacenar todos los conocimientos, o momentos, para poder recordarlas cuando uno mismo lo desee, la motivación, la cual impulsa al individuo a querer realizar una actividad o algo que desee hacer, la emoción, la cual tal como la motivación se encarga de impulsar al individuo a realizar algo que el desee, pero desde un punto de vista más emocional, es decir por qué eso haga feliz al individuo.

Concepto de personalidad:

La personalidad es el conjunto de estructuras internas que determinan el comportamiento y la experiencia del ser humano. O bien se puede definir también como la estructura dinámica que tiene un individuo en particular; se compone de características psicológicas, conductuales, emocionales y sociales. Permite conocer los motivos en los que el individuo actúa, siente, y piensa y se desenvuelve en un medio; también permite conocer la manera en la cual una persona puede aprender del entorno.

Influencia de la autoestima en el comportamiento:



Comitán de Domínguez Chiapas A 9 de Octubre del 2024.

Empecemos definiendo que es la autoestima, pues está es el como me percibo yo, el auto-concepto que tengo de mi mismo. Sabiendo esto podemos decir que la autoestima es indispensable para el comportamiento, puesto que si la autoestima esta alta o baja, siempre se reflejará en nuestro comportamiento, es decir que si tenemos una autoestima muy alta, demasiada alta, nuestro comportamiento será o podría ser el de una persona egoísta.

Motivación en la personalidad:

Según la página de internet, <https://www.obsbusiness.school/blog/motivacion-personal-definicion-impulso-e-importancia#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20motivaci%C3%B3n%20personal,ve%20posible%20alcanzar%20sus%20objetivos>. La motivación personal o automotivación es tener el impulso y el entusiasmo para lograr algo sin la supervisión o influencia de otros. Cuando un individuo está motivado, se siente más realizado y ve posible alcanzar sus objetivos. Con esto podemos decir que uno mismo es el que se tiene que impulsar para realizar y ver sus metas y deseos hechos realidad, pero también tiene sus contras puesto que nos puede motivar a hacer cosas que no debemos hacer, pero ayuda a ganar experiencia y formar la personalidad, puesto que vemos que queremos y que no debemos incluir en ella.

La formación de la personalidad:

Dentro de la formación de la personalidad entran 4 etapas vitales en las que se forma o bien en las que se van formando.

- Empezaremos con la niñez o bien la infancia la cual empieza desde el nacimiento hasta los 12 y 13 años de vida, y dentro de esta empieza a desarrollar el afecto, hacia sus padres, sus hermanos y sus hermanos, descubrir sus emociones, su capacidad, para diferenciar su entorno, conocer el mundo y crear un auto-concepto de él, sus actitudes, conforma su identidad en relación de él y el mundo, también tiende a formar su autoestima, con base a como se empieza a ver y a sentir.
- La adolescencia, en la cual entra también la pubertad, que es de los 12 a los 15 años, la adolescencia que es de los 16 a los 25 años. En esta etapa es donde el adolescente forma su personalidad basada también en lo físico o bien también lo físico se ve afectado, puesto que en esta etapa su cuerpo se desarrolla y crece de una manera



más acelerado, se desarrolla también desde un ámbito sexual, en la cual se experimenta la sexualidad, en el caso de las mujeres empiezan a experimentar la menstruación y en el caso de los hombres el querer sentir placer sexual; el adolescente también busca el desprendimiento del nido; nace el interés de querer formar parte de un grupo, adoptando sus costumbres, así como también buscar la seguridad y la valoración de estos grupos y al conseguirlos adaptar las costumbres y actitudes de ese grupo a la personalidad propia.

- Vida adulta, la cual empieza de los 22 a los 60 años, en esta etapa el yo se ve como experiencia de ser único y la identidad como sentido y pertenencia, el pensamiento es más racional y objetivo, el individuo se mueve por el sentido de deber y por el trabajo, tiene una conciencia más ética, moral y con valores.
- Vejez, en esta etapa se tiene un manejo emocional según de las experiencias de vida, a si como su manera de vivir; se tiende a haber un deterioro en las funciones físicas, orgánicas y mentales en algunos casos, así como en algunos casos aparecen enfermedades crónicas, la vida laboral disminuye o se termina.

La influencia de los traumas en la personalidad:

Dentro de esta podemos ver que cada cosa que suceda en el entorno, puede afectar nuestra personalidad, haciéndonos sentir nuestro entorno como una amenaza y se trata de evitar.

Los tratamientos psicológicos:

El tratamiento psicológico ayuda o tiende a ayudar al ser a poder superar algún trauma, alguna otra afección de carácter moral, ayudándole a buscar las mejores herramientas de solución, mediante las terapias, dependiendo de la condición del ser, buscare su mejor lugar de terapia.

Rol de la emoción en la regulación emocional:

La regulación emocional se centra en la capacidad de manejar nuestras emociones de una manera apropiada, el rol de la emoción es tomar buenas decisiones o bien tratar de controlar el sentimiento que nos ocasione algún suceso.



Comitán de Domínguez Chiapas A 9 de Octubre del 2024.

## Conclusión:

En resumen podemos decir que los procesos psicológicos son la base para formar la personalidad, y el autoestima en los seres humanos, y que cada proceso esta vinculado, y desde que somos niños estamos vinculados como objeto de estudio y que cada etapa y procesos psicológicos de nuestra vida nos ayuda a formarnos como seres, y nos ayuda a relacionarnos con otros seres y también nos ayuda a ver las consecuencias y las cosas que no están bien o bien las actitudes que no deberíamos hacer o agregar a nuestra persona, puesto que estas nos pueden y nos deben cobrar factura en algún momento y dañar nuestra autoestima y por ende nuestra personalidad, puesto que dejaremos de ser nosotros mismos, y tendríamos que empezar de nuevo, ya sea con el seguimiento de un tratamiento psicológico, mediante un terapeuta y tendríamos que empezar de nuevo a controlar nuestras emociones ,para que esto no nos afecte mas en la vida cotidiana, son temas bastante extensos, pero que son indispensable que debe conocer el ser humano, para conocerse así mismo.

## Bibliografía:

<https://psicologiaymente.com/personalidad/que-es-personalidad>.

<https://prevencionfamiliaroviedo.blogspot.com/2020/07/que-es-la-autoestima-y-como-influye-en.html?m=1>.

<https://www.obsbusiness.school/blog/motivacion-personal-definicion-impulso-e-importancia#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20motivaci%C3%B3n%20personal,ve%20posible%20alcanzar%20sus%20objetivos>.

<https://psicologiaymente.com/desarrollo/etapas-desarrollo-personalidad>

<https://www.amaitlp.org/blog/influencia-traumas-desarrollo-persona/>.

<https://www.copclm.com/que-es-un-tratamiento-psicologico/>.

<https://www.coachingcamp.es/inteligencia-emocional/que-es-la-regulacion-emocional/>.





PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas A 9 de Octubre del 2024.