

Introducción a la psicología

4.1_Conceptos de los procesos psicológicos: Son los mecanismos internos mediante los cuales las personas perciben, interpretan y responden al entorno. Estos procesos son esenciales para el funcionamiento de la mente humana y se dividen en dos grandes categorías: procesos psicológicos básicos y procesos psicológicos superiores.

4.2_Conceptos de la personalidad: Es el conjunto de características psicológicas que determinan los patrones de pensamientos, emociones y comportamientos de una persona, y que la distinguen de los demás.

4.3_Influencia del autoestima en el comportamiento: Es la percepción que una persona tiene de su propio valor y capacidades, y juega un papel crucial en la configuración del comportamiento y la toma de decisiones.

4.4_Motivación en la personalidad: Es un concepto clave dentro de la personalidad que se refiere a los procesos internos que impulsan, dirigen y mantienen el comportamiento orientado hacia la consecución de metas o la satisfacción de necesidades.

4.5_La formación de la personalidad: Es el proceso mediante el cual una persona desarrolla los rasgos, actitudes, comportamientos y formas de pensar que la definen a lo largo de su vida.

4.6_La Influencia de los Traumas en la Personalidad: Tienen un impacto significativo en la formación y desarrollo de la personalidad. Un trauma se define como una experiencia emocionalmente abrumadora o dañina que puede dejar secuelas psicológicas profundas.

4.7_Los tratamientos Psicológicos: También conocidos como terapias psicológicas o psicoterapias, son intervenciones profesionales que buscan mejorar la salud mental y el bienestar emocional de las personas.

4.8_ Rol de la Emoción en la Regulación Emocional: Es fundamental, ya que las emociones no solo son respuestas automáticas a estímulos externos o internos, sino que también desempeñan un papel clave en el proceso de manejar y ajustar nuestras respuestas emocionales.