



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Licenciatura en Psicología.



Introducción a la psicología.



Primer cuatrimestre.



Actividad 2: Ensayo de la unida IV.



Alumno: Edgar Méndez López.



Profesora: LIC. GUADALUPE DE LOURDES
ABARCA FIGUEROA.

Comitán de Domínguez a 15 de Octubre de 2024.

Los procesos psicológicos; son esenciales debido a que se centran, en la comprensión de la mente, sistema cognitivo, forma de pensamientos, sentir, ver, interpretar de cada ser humano. Derivado de lo anterior se realizan toma de decisiones y la forma sentir el entorno donde se desenvuelve. Dichos procesos como son la percepción, pensamiento, motivación, emoción, memoria; son causales donde el individuo puede tener una mejor calidad de vida y bienestar mental. Los tipos de **memoria** tienen diferentes conexiones, formas de adquirir y guardad información. **Sensorial:** almacena brevemente información y es percibido por los sentidos. **Corto plazo:** almacena información en periodos limitados es relacionada con la observación y atención. **Largo plazo:** la información sale a relucir después de entrar en interacción con el factor que se recuerda se relacionan emociones, pensamientos cognitivos. El pensamiento es el encargado en generar ideas....

Conclusión:

los procesos psicológicos; son de severa importancia de cómo cada individuo se relaciona con su mundo interior y su mundo exterior a través de lo que siente, observa y trasciende a los largo del tiempo (vida). Cada pensamiento, emoción, transmiten una regulación de autoestima que se debe manejar para tener la niveles apropiados para disfrutar de una paz y calidad de vida.