



UDSA

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola

Nombre del tema: Promoción a la salud Carta de Ottawa

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to

Carta de Ottawa para la promoción de la salud

Promoción de la salud

- Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud
- Para alcanzar un estado adecuado
 - Bienestar físico
 - Bienestar mental
 - Bienestar social
- Un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar
 - Aspiraciones
 - Satisfacer sus necesidades
 - Cambiar o adaptarse al medio ambiente

Proporcionar los medios

- Su acción se dirige a reducir las diferencias
 - Asegurando la igualdad de oportunidades
 - Proporcionar los medios
- Implica una base firme — Un medio
 - Que apoye
 - Que de acceso a la información
 - Que posee las aptitudes
 - Que de oportunidades

Prerequisitos para la salud

- Los requisitos para la salud
 - La paz
 - La educación
 - La vivienda
 - La alimentación
 - Un ecosistema estable
 - Justicia social
 - Equidad
- Participación activa en la promoción de la salud
 - La reorientación de los servicios sanitarios
 - El sector sanitario debe jugar un papel cada vez mayor
 - Debe trascender la responsabilidad de proporcionar servicios clínicos y médicos
 - Estos servicios deben tomar una nueva orientación — Debe ser sensible y que respete las necesidades culturales de los individuos
 - Se debe favorecer la necesidad por parte de las comunidades — De una vida más sana y crear vías de comunicación
 - Entre el sector sanitario
 - Entre los sectores sociales
 - Entre políticos
 - Entre económicos
 - La elaboración de una política pública sana
 - Es la acción coordinada
 - Esto permite una mayor equidad
 - La acción conjunta contribuye a asegurar la existencia de bienes
 - Servicios sanos y seguros
 - Mayor higiene de los servicios públicos
 - un medio ambiente más grato y limpio
 - Creación de ambientes favorables
 - Se realiza una evaluación sistemática del impacto que los cambios del medio ambiente producen en la salud
 - Dicha evaluación debe ir acompañada de medidas que garanticen el carácter positivo — Estos de los cambios en la salud pública
 - La protección tanto de los ambientes naturales como de los artificiales
 - La conservación de los recursos naturales — Debe formar parte de las prioridades de todas las estrategias de promoción de la salud
 - El reforzamiento de la acción comunitaria
 - La promoción de la salud radica en la participación efectiva
 - Concreta de la comunidad en la fijación
 - De prioridades
 - De la toma de decisiones
 - De la elaboración y puesta en marcha de estrategias
 - La fuerza motriz
 - Este proceso proviene del poder de las comunidades
 - Es el control que tengan sobre sus propios empeños y destinos
 - El desarrollo de las aptitudes personales
 - Favorece el desarrollo personal y social
 - Se debe proporcionar información
 - Educación sanitaria
 - Perfccione las aptitudes indispensables para la vida
 - De este modo se incrementan las opciones — Esto para que la población ejerza un mayor control
 - Sobre su propia salud
 - Sobre el medio ambiente
 - Para que opte por todo el que propicie la salud
- El compromiso a favor de la promoción de la salud
 - A intervenir en el terreno de la política de la salud pública
 - Abogar en favor de un compromiso político — Lo que concierne a la salud y la equidad en todos los sectores
 - A oponerse a las presiones que se ejerzan para favorecer los productos dañinos
 - los medios y condiciones de vida malsanos
 - La mala nutrición y la destrucción de los recursos naturales
 - Eliminar las diferencias entre distintas sociedades — Tomar medidas contra las desigualdades — En términos de salud que resultan de las normas y prácticas de esas sociedades
 - Reconocer que la salud y su mantenimiento constituyen el mejor desafío e inversión — Tratar el asunto ecológico global de nuestras formas de vida

Modelo de promoción a la salud Nola Pender

- Concepto
 - Esta teoría es identificada en el individuo
 - Los factores cognitivos perceptuales
 - situacionales
 - personales
 - interpersonales
 - El modelo de promoción de la salud sirve para identificar conceptos relevantes
 - El modelo se basa en la educación de las personas sobre como cuidarse y llevar una vida saludable
- Teorías
 - Acción razonada — Basada en la mayor conducta de la intención o el propósito que tiene el individuo
 - Acción planteada — Conducta de una persona que se realizara con mayor probabilidad — Ya sea si tiene seguridad y control sobre su propias conductas
 - Teoría social-cognitiva — La auto-eficacia es uno de los factores mas influyentes en el funcionamiento humano
- Valoración de creencias
 - La presencia de barreras para la acción — Pueden ser personales, interpersonal que desempeña un papel fundamental al determinar el estado de salud de cada persona
 - La auto-eficacia — Es un sistema que provee mecanismos de referencia que permiten percibir evaluar la conducta y regular
 - Las emociones y motivaciones
 - Son sentimientos positivos o negativos acompañados de un componente emocional
 - Son clave para identificar la conducta que necesita modificarse
 - Cultura — Son condiciones que llevan a las personas a adoptar un estilo de vida ya sea saludable o no
 - Clase o nivel socioeconómico — Es un factor fundamental al momento de llevar un estilo de vida saludable

En conclusión, en la Carta de Ottawa promueve principalmente la salud también lo que enfatiza es la importancia de que las personas aprendan a comprender y promover ciertas actitudes ya que nosotros mismos como comunidad debemos de crear entornos y fortalecer la acción comunitaria para ir mejorando nuestra salud.

Y con respecto al modelo que refiere Nola Pender indica diferentes situaciones pero va más dirigido a la promoción de la conductas saludables en las personas, a lo que también conlleva el trabajo del enfermero ya que en parte es su deber educar a las personas sobre el cuidado de su salud aunque por ende el paciente o individuo también debería de poner de su parte ya que esto es para su beneficio y poder llevar una vida de calidad