

Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Petronita Angelica May Landero

Nombre del tema: Promoción a la Salud

Parcial : I

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Maria José Hernandez Mendez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 7

Lugar y Fecha de elaboración: 23 Septiembre 24

Comitan de Dominguez Chiapas

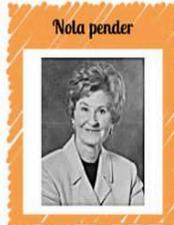
PROMOCIÓN A LA SALUD



- Elaborada**: Ottawa del 17 al 21 de noviembre de 1986
- Concepto**: Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control de sí misma
- Objetivo**: Promocionar la salud, para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social
- Propósito**: Se centra en alcanzar la equidad sanitaria

- Planteamiento**
 - Prerrequisitos**: Paz, educación, vivienda, alimentación, renta, justicia social, equidad
 - Promocionar el concepto**: Hacer que esas condiciones sean favorables para poder promocionar la salud
 - Promocionar los medios**: Permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial
 - Actuar como mediador**: A los grupos sociales, profesionales y al personal sanitario les toca asumir la responsabilidad

- Estrategias**:
 - *Educación para la salud
 - *Participación comunitaria
 - *Colaboración intersectorial
 - *Investigación y evaluación
- Áreas de enfoque**:
 - Desarrollo de políticas públicas saludables
 - Creación de entornos favorables para la salud
 - Refuerzo de la acción comunitaria
 - Desarrollo de habilidades personales
 - Reorientación de los servicios de salud
- Propone**: La reorientación de los servicios de salud, que buscaba dar una mayor integración en la entrega de servicios y establecer puentes con otros sectores para el logro de sus resultados



- Fundamentos teóricos**: Teoría del aprendizaje de Albert Bandura 1977
- Objetivo**: Según el modelo de la valoración de expectativas de la motivación humana descrita por Feather 1982
- Estrategias**:
 - *Abogacía y generaciones de políticas públicas
 - *Educación y comunicación para la salud
 - *Participación comunitaria y empoderamiento
- Niveles de promoción**:
 - *Primario (prevención)
 - *Secundario (detección temprana)
 - *Terciario (rehabilitación)
- Proceso de promoción a la salud**:
 - *Evaluación de la salud
 - *Toma de decisiones
 - *Adopción de comportamientos saludables
 - *Mantenimiento del comportamiento
- Meta paradigmas**: Persona, Salud, Entorno, Enfermedad

- Teorías**
 - Acción razonada**: Es la atención o el propósito que tiene la conducta de un individuo
 - Acción planteada**: La conducta de una persona se realizará con mayor probabilidad
 - Teoría Social cognitiva**: De Albert Bandura la autoeficacia es uno de los factores en el funcionamiento humano
- Áreas**:
 - *Características y experiencias individuales
 - *Resultados conductuales
 - *Cogniciones y afectos específicos del comportamiento

Conclusión

En otros términos, La Carta de Ottawa y el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender son dos enfoques que se relacionan con la promoción de la salud. El primer enfoque nos conduce a la propuesta de estrategias para la promoción de la salud, como la construcción de políticas públicas saludables, la creación de entornos saludables, el fortalecimiento de la acción comunitaria, el desarrollo de habilidades personales y la reorientación de los servicios de salud. El segundo enfoque nos lleva a saber que Este modelo ayuda a comprender los comportamientos humanos relacionados con la salud y a orientar hacia la generación de estilos de vida saludables. Entre sus puntos principales se encuentran, es decir la importancia de los procesos cognitivos en el cambio de comportamiento. De igual manera a la identificación de cuatro requisitos para que las personas aprendan e imiten comportamientos: atención, retención, representación y disposición, El modelo de promoción a la salud ha sido utilizada por los profesionales de Enfermería en la última década.

Bibliografía

ANTOLOGÍA .UDS. 2024. ENFERMERIA COMUNITARIA

PDF . <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003