



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Floricenda Cruz Calvo

Nombre del tema: Promoción a la salud

Parcial: 2 parcial

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: María José Hernandez Méndez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 7

Promoción a la salud

Carta Ottawa

Promoción de la salud

Es el proceso de capacitar a las personas

- Para aumentar el control de su salud y para que lo mejoren
- Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social
- Ser capaces de identificar y llevar a cabo unas aspiraciones satisfacer una necesidad y cambiar el entorno o adaptarse a el

Requisitos previos para la salud

- Paz
- Cobijo
- Educación
- Alimento
- Ingresos económicos
- Un ecosistema estable
- Recursos sostenibles
- Justicia social y equidad

Acciones de promoción de salud

Elaborar una política pública sustentable

Una política de promoción de salud combina enfoques distintos pero complementarios que incluye cambios en la legislación, en las medidas fiscales, en los impuestos y de organización

Desarrollar las habilidades personales

La promoción de la salud apoya el desarrollo individual y colectivo, aportando información, educación para la salud y potenciando las habilidades para la vida

Reordenar los servicios sanitarios

Las personas, los grupos comunitarios, los profesionales de la salud, las instituciones de servicios sanitarios y los gobiernos deben de trabajar conjuntamente

Llamamiento a la acción internacional

Los organismos unen sus fuerzas para introducir estrategias de promoción de la salud

Avanzar hacia el futuro

Reconocer la salud y su mantenimiento como una inversión y un desafío social importantes; y abordar la faceta ecológica global de nuestros modos de vida

Nola Pender

Teoría

El modelo de promoción a la salud sirve para identificar conceptos relevantes sobre las conductas de promoción de la salud y para integrar los hallazgos de investigación

Objetivo de la teoría

- Pretende ilustrar la naturaleza multifacética de las personas en su interacción con el entorno cuando intentan alcanzar el estado deseado de salud
- Enfatizar el nexo entre características personales y experiencias, conocimientos, creencias y aspectos situacionales vinculados a los comportamientos o conductas de salud que se pretenden lograr

Metaparadigmas

Cuidado

Los cuidados sanitarios es la base de cualquier plan de reforma de tales ciudadanos y la enfermera se constituye en el principal agente encargado de motivar a los usuarios

Persona

- Es el individuo y el centro de la teorista.
- Cada persona está definida de una forma única por su propio patrón cognitivo-perceptual y sus factores variables

Salud

- Estado altamente positivo
- La definición de salud tiene más importancia que cualquier otro enunciado general

Entorno

Se presentan las interacciones entre los factores cognitivo-perceptuales y los factores modificantes que influyen sobre la aparición de conductas promotoras de salud

Conclusión

La promoción de la salud, tanto en la Carta de Ottawa como en el Modelo de Nola Pender, se erige como una estrategia clave para mejorar el bienestar de las personas y comunidades. La Carta de Ottawa destaca la importancia de otorgar a las personas los medios necesarios para controlar su salud y alcanzar un estado óptimo de bienestar físico, mental y social, a través de políticas públicas saludables, entornos favorables, y la participación comunitaria. Por su parte, el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender complementa esta visión al enfocar su análisis en los factores individuales, cognitivos y afectivos que influyen en la adopción de comportamientos promotores de salud.

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2013/Carta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf>

Mexico, S. (s.f.). Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003