



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Keren Magaly Sánchez Antonio

Nombre del tema: “Promoción a la salud”

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del Profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo C

PROMOCIÓN A LA SALUD

BASADA EN LA CARTA DE OTTAWA

ÁREAS DE ACCIÓN

Construir Políticas Públicas Saludables: Impulsar políticas que promuevan la salud y el bienestar en diferentes sectores

Crear Entornos Saludables: Generar condiciones físicas y sociales que favorezcan estilos de vida saludables

Reforzar la Acción Comunitaria: Involucrar a la comunidad en la toma de decisiones, fomentar la autoayuda y la capacidad organizativa

Hacer que la salud sea una prioridad en todos los niveles

ESTRATEGIAS BÁSICAS

Abogar por la Salud: Defender políticas y acciones que aseguren condiciones justas de vida y trabajo

Facilitar el Acceso Equitativo: Brindar recursos y acceso a servicios que permitan a todas las personas mejorar su salud y bienestar

Proporcionar Herramientas: Capacitar a las personas y comunidades para que sean protagonistas en la mejora de su salud

COMPONENTES CLAVE

Fomento de Conductas Saludables: Se centra en motivar a las personas a adoptar conductas que promuevan la salud, no solo prevenir enfermedades

Enfoque Positivo: Nola Pender propone un enfoque de promoción de la salud centrado en el bienestar

SEGÚN EL MODELO DE NOLA PENDER

FACTORES INFLUYENTES

Factores Personales: Elementos biológicos, psicológicos y socioculturales que influyen en la capacidad de las personas para adoptar conductas saludables

Factores Interpersonales: La influencia de la familia, amigos y el entorno social juega un rol importante en la adopción de hábitos saludables

Factores Situacionales: Las condiciones ambientales, los recursos disponibles y el acceso a instalaciones de salud

RESULTADOS ESPERADOS

Mejora de la Calidad de Vida: Las personas logran una mejor calidad de vida a través de la adopción de comportamientos saludables

Mayor Control sobre su Salud: Se busca que las personas adquieran un sentido de control sobre sus propios hábitos de salud y decisiones

CONCLUSIÓN

La promoción de la salud es un proceso complicado que necesita aplicar estrategias para abordar tanto los factores personales como los sociales y ambientales que afectan el bienestar de las personas. La Carta de Ottawa ofrece una guía clara para actuar en la comunidad y a nivel del gobierno, mientras que el Modelo de Nola Pender se centra en motivar y dar poder a cada persona. Estos enfoques, al unirse, muestran el camino hacia una sociedad más saludable y justa, donde las personas cuentan con herramientas y apoyo para alcanzar su mejor nivel de salud. Es clave empoderar a las personas y comunidades para que tomen un rol activo en mejorar su bienestar. Al juntar políticas públicas, acciones comunitarias y la promoción de hábitos saludables, se crea un entorno en el que las personas no solo previenen enfermedades, sino que también prosperan en todos los aspectos de su vida.

FUENTE BIBLIOGRÁFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>