



Alumna: CRISOLITO GARCIA HERNANDEZ

Profesora: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA

Tema: PROMOCION A LA SALUD-CARTA DE OTTAWA

MODELO DE PROMOCION DE LA SALUD (NOLA PENDER)

CUATRIMESTRE 7º

LIC. EN ENFERMERIA



Campo de acción "La reorientación de los servicios de salud ."

Busca dar una mayor integración en la entrega de servicios y establecer puentes con otros sectores para el logro de sus resultados.

"CARTA"

La primera conferencia internacional sobre la promoción de la salud se celebró en Ottawa el día 21 de noviembre de 1986, dirigida a la consecución del objetivo "salud para todos en el año 2000."

PROMOCIÓN A LA SALUD

consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma

PREREQUISITOS PARA LA SALUD

Alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social .

La paz, la educación, la vivienda, la alimentación, la renta, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad.

PROMOCIONAR EL CONCEPTO

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida.

PROMOCIONAR LOS MEDIOS

Su acción se dirige a reducir las diferencias en el estado actual de la salud y a asegurar la igualdad de oportunidades y proporcionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial

ACTUAR COMO MEDIADOR

A los grupos sociales y profesionales y al personal sanitario les corresponde especialmente asumir la responsabilidad de actuar como mediadores a favor de la salud.



LA PARTICIPACION ACTIVA EN LA PROMOCION DE LA SALUD IMPLICA:

La elaboración de una política pública sana

La creación de ambientes favorables

El reforzamiento de la acción comunitaria

El desarrollo de las aptitudes personales

La reorientación

Llamada a la acción internacional

El compromiso a favor de la promoción de la salud

Principios de la carta de Ottawa



5 Estrategias:

- Construir una política pública saludable
- Crear entornos que apoyen la salud
- Fortalecer la acción comunitaria
- Desarrollar habilidades personales
- Reorientar los servicios de salud



MODELO DE PROMOCION DE LA SALUD DE NOLA PENDER.

Explora como las características y experiencias individuales, así como el conocimiento conductual y las emociones, llevan a las personas a participar o no en comportamientos saludables.

TEORIAS DE PROMOCION DE LA SALUD :

Metaparadigmas

salud

Menciona que el estado es alternamente positivo. La definición de salud es más importante que cualquier cosa enunciado general.

persona

El individuo es el centro de la teoría. cada persona se define de manera única por su propio patrón cognitivo-perceptual y sus factores variables.

Entorno

Se representa las interacciones entre los factores cognitivos-conceptuales de conductas promotoras de salud

Enfermera

Es el principal agente encargado de motivar a los usuarios para que mantengan su salud personal.

MODELO DE PROMOCION DE LA SALUD

se basa en la educación de las personas sobre cómo cuidarse y llevar una vida saludable.

MODELOS QUE SE BASO PARA EL MPS

*Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura.

* Modelo de valoración de expectativas de la motivación humana descrita por Feather (1982), afirma que la conducta es racional y económica.

CONCLUSION

Al estudiar estos temas nos llevamos un aprendizaje muy bonito donde comprendí

Que, Una buena salud es mejor recurso para el progreso personal, económico y social.

La carta de Ottawa que la promoción de la salud constituye en un proceso político y social que abarca acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos y de las comunidades y algo muy importante que acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales.

Busca que todas las personas desarrollen su mayor potencial de salud.

Es súper importante llevar a cabo el mandato de promoción a la salud ya que es una estrategia y plan de acción para que muchas personas sepan cómo llevar un estilo de vida saludable, que las personas participen y en conjunto hacer acciones que les lleven a fortalecer una vida sana.