



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Jose Carlos Flores Abelar*

*Nombre del tema: Promoción a la salud*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: María Jose Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7°*

Carta de Ottawa

Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida. Los factores políticos, económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden intervenir bien en favor o en detrimento de la salud.

Cinco grandes líneas de acción de la promoción de la Salud:

La elaboración de una política pública sana, la creación de ambientes favorables, el reforzamiento de la acción comunitaria, el desarrollo de las aptitudes personales y la reorientación de los servicios sanitarios

PROMOCIONA LAS SALUD



Expresó que la conducta está motivada por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Se interesó en la creación de un modelo enfermero que diera respuestas a la forma cómo las personas adoptan decisiones acerca del cuidado de su propia salud.

Fomenta cambios en el entorno para generar salud y bienestar; opera en los lugares o contextos en los que las personas participan en actividades diarias, donde los factores sociales, económicos, ambientales, organizacionales y personales interactúan.

El modelo se basa en la educación de las personas sobre cómo cuidarse y llevar una vida saludable.  
 “hay que promover la vida saludable que es primordial antes que los cuidados porque de ese modo hay menos gente enferma, se gastan menos recursos, se le da independencia a la gente y se mejora hacia el futuro”

### **CONCLUSION:**

En el modelo de promoción de la salud de Nola Pender sirve para integrar los métodos de enfermería en las conductas de salud de las personas. Nos dice que sirve como una guía para la observación y exploración de los procesos biopsicosociales, que son el modelo a seguir del individuo, para la realización de las conductas destinadas a mejorar la calidad de vida a nivel de salud.

Así en la carta de Ottawa nos dice que la buena salud es el mejor recurso para el avance o progreso personal, económico, social y una dimensión importante de la calidad de la vida. Donde interbienen distintos factores como lo son: políticos, económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden servir para bien en favor o en detrimento de la salud.