



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta

Nombre del tema: Promoción a la salud (Carta Ottawa y Modelo de Nola Pender)

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: María José Hernandez Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre

Promoción a la salud. - Carta de Ottawa -
Modelo de promoción a la salud Nola Pender

Carta Ottawa

Promoción de la salud

- Empoderamiento
- Bienestar integral
- Recurso de vida
- Enfoque positivo
- Más allá del sector salud

Facilitar a las personas medios para mejorar y controlar su salud.
 Implica bienestar físico, mental y social, y la capacidad de adaptarse al entorno.
 La salud es vista como una fuente de riqueza cotidiana, no solo un objetivo
 Resalta los recursos sociales, personales y aptitudes físicas.
 Involucra diferentes áreas de la vida, no solo el ámbito sanitario.

Prerequisitos para la salud

- Paz
- Educación
- Vivienda
- Alimentación
- Renta
- Ecosistema estable
- Justicia social
- Equidad

Promocionar el concepto

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social

Diversos factores pueden intervenir a favor o en contra de la salud

Hacer que esas condiciones sean favorables para poder promocionar la salud

Promocionar los medios

Es necesario asegurar la igualdad de oportunidades y promocionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial

La participación activa en la promoción en la salud implica:

- La elaboración de una película publica sana
- La creación de ambientes favorables
- El reforzamiento de la acción comunitaria
- El desarrollo de las aptitudes personales
- La renovación de los servicios sanitarios

Modelo de promoción de la salud de Nola Pender

Descripción

Esta teoría identifica al individuo con factores cognitivos perceptuales los cuales son modificados por las características situacionales, personales e interpersonales.
 El modelo se basa en la educación de las personas sobre como cuidarse y llevar una vida saludable

Da como resultado la participación en conductas favorecedoras de salud

Definiciones

La definición de salud tiene mas importancia que cualquier otro enunciad

Para ella "Es el estado altamente positivo"

El individuo es el centro de la teorista

Cada persona esta definido de una forma única por su propio patron cognitivo-perceptual y sus factores variables

No se describe con precisión el concepto del entorno

Se representa las acciones entre los factores cognitivos-perceptuales de conductas promotoras de salud

Enfermería

Es el principal agente encargado de motivar a los usuarios para que mantenga su salud personal

Puntos mas importantes

Enfoque en el bienestar

Busca aumentar el bienestar y la salud en lugar de solo prevenir enfermedades.

Factores influyentes

El comportamiento de salud está influenciado por factores personales

- Biológicos
- Psicológicos
- Socioculturales

Experiencias previas

Las experiencias pasadas de salud afectan las decisiones de comportamiento futuro

Autoeficacia

La creencia en la propia capacidad para lograr cambios de salud es clave para la promoción de la salud

Interacción dinámica

La creencia en la propia capacidad para lograr cambios de salud es clave para la promoción de la salud

Meta

La creencia en la propia capacidad para lograr cambios de salud es clave para la promoción de la salud

Conclusión

La promoción de la salud es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas, permitiéndoles tomar control sobre su bienestar físico, mental y social. La Carta de Ottawa subraya la necesidad de crear condiciones favorables para la salud, involucrando a distintos sectores sociales, y destaca la importancia de políticas públicas saludables, la acción comunitaria y el fortalecimiento de habilidades personales. Por su parte, el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender complementa este enfoque al centrarse en factores individuales, como la autoeficacia y las experiencias previas, que influyen en la adopción de comportamientos saludables. Juntos, ambos enfoques refuerzan la idea de que la salud no es solo ausencia de enfermedad, sino una fuente de bienestar que depende tanto de decisiones individuales como de esfuerzos colectivos.

Referencias

Pender, N. J. (s.f.). *Enfermería Virtual*. Obtenido de <https://enfermeriavirtual.com/nola-pender-modelo-de-promocion-de-la-salud/>

Salud, C. I. (21 de 11 de 1986). Obtenido de <https://isg.org.ar/wp-content/uploads/2011/08/Carta-Ottawa.pdf>