



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Iván Alejandro Penagos Trujillo

Promoción a la salud con enfoque en la carta de Ottawa y el modelo de Nola Pender

Parcial I

Enfermería comunitaria

María José Hernández Méndez

Licenciatura en Enfermería

7°. Cuatrimestre

PROMOCIÓN A LA SALUD

CARTA DE OTTAWA

Su objetivo es alcanzar la equidad sanitaria, con la acción de minimizar las diferencias entre la situación actual de la salud y asegurar las mismas oportunidades así como promocionar los medios que permitan a toda la población el máximo bienestar

Enuncia los requisitos y condiciones necesarias para que se dé la salud pública de forma natural, a través de la paz, educación, vivienda, alimentación, renta, ecosistema estable, justicia y equidad

MODELO NOLA PENDER

Permite entender los comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orientar hacia la construcción de conductas saludables

Modelo ampliamente utilizado por los profesionales de la enfermería por su relación con la promoción a la salud.

Permite identificar en las personas los factores cognitivos y perceptuales, los cuales son modificados a través de situaciones personales e externas con el objetivo de la participación de la sociedad en el cuidado y preservación de su salud.

CONCLUSIÓN

La promoción a la salud es la herramienta primordial para el desarrollo y fortalecimiento de los sistemas de salud, ya que a través de ella se tendrá la capacidad de resolver a las necesidades de salud de las personas, las familias y las comunidades, con el objetivo específico de garantizar la salud en su máxima expresión posible mediante el trabajo en equipo y la igualdad.

Tanto la carta de Otawwa como el modelo de Nola Pender se centran en el desarrollo de herramientas con el enfoque de promover el autocuidado de las personas y su entorno, por un lado tenemos a la carta de Ottawa que promueve la igualdad sanitaria a través de los valores personales y las condiciones del entorno, por otra parte, el modelo de Nola Pender permite identificar las conductas de las personas para transformarlas mediante situaciones personales internas y externas para su total bienestar.

Concluyendo así que la promoción a la salud es el conjunto de acciones y el trabajo en equipo tanto del profesional de la salud y de la sociedad para alcanzar la salud pública.