



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna

Nombre del tema: "Promoción a la salud"

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA COMUNITARIA

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7°

PROMOCIÓN A LA SALUD: CARTA DE OTTAWA

- Definición { La carta define la promoción de la salud como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla, influenciada por una amplia gama de factores económicos, sociales, ambientales, políticos y biológicos.
- Prerrequisitos para la salud {
 - Paz
 - Vivienda
 - Alimentación
 - Un ecosistema saludable
 - Justicia social
 - Equidad
- Estrategias fundamentales {
 - Abogar { Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.
 - Habilitar { Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.
 - Mediar { Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.
- Áreas de acción {
 - Elaborar políticas públicas saludables.
 - Crear entornos favorables.
 - Fortalecer la acción comunitaria.
 - Desarrollar habilidades personales.
 - Reorientar los servicios de salud.
- Compromiso para promoción de la salud { La carta hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general, para que se comprometan en la promoción de la salud.

MODELO DE PROMOCION A LA SALUD: NOLAPENDER



En conclusión, la promoción a la salud sigue siendo la mejor estrategia para impulsar nuevos enfoques y nuevas alternativas de acción para el trabajo en salud. Es un elemento clave para el fortalecimiento de los sistemas de salud y su capacidad para responder a las necesidades de las personas, familias y comunidades, centrándose en garantizar la salud al más alto nivel posible con solidaridad y equidad con el objetivo de mejorar la calidad y condiciones de vida de la población y minimizar riesgos.

También aprendí sobre el modelo de promoción de la salud de Nola Pender, tiene el objetivo de integrar las perspectivas de enfermería y de las ciencias conductuales sobre los factores que influyen en la conducta de salud, sirve como guía para la exploración de los procesos biopsicosociales complejos que motivan a los individuos a realizar las conductas destinadas a mejorar la calidad de vida a nivel de salud. Es ampliamente utilizado por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables.

También nos indica en la carta de Ottawa que la promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos y de las comunidades, así como también acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Señala como otro campo de acción la orientación de servicios de la salud, que buscaba dar una mayor integración en la entrega de servicios y establecer puente con otros sectores para el logro de sus resultados.

FUENTE BIBLIOGRÁFICA

- (UDS. 2024. ANTOLOGIA DE ENFERMERIA COMUNITARIA)
PDF:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>