



Mi Universidad

Nombre del alumno: Andrea Delina Morgan Villatoro

Nombre del tema: Promoción a la Salud

Nombre de la materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Licenciatura: Enfermería

7mo cuatrimestre

23-Septiembre-2024

Modelo de promoción a la salud de Nola Pender

El Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender se centra en la idea de que la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado de bienestar óptimo. Este modelo, desarrollado en 1982, propone que los comportamientos saludables pueden ser fomentados a través de la educación y la motivación.

Factores personales

Incluyen características biológicas, psicológicas y socioculturales que influyen en el comportamiento de salud

Características del comportamiento

Se refieren a las experiencias pasadas y los patrones de comportamiento que afectan la adopción de conductas saludables

Factores Ambientales

Comprenden las influencias físicas y sociales que pueden facilitar o dificultar los comportamientos de la salud.

