



# USC

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Jose Carlos Flores Abelar*

*Nombre del tema: Crecimiento y desarrollo*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7°*



# EXPLORACION FISICA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Tiene como propósito seguir un orden sistemático en la valoración de cada área corporal y disminuir al mínimo el riesgo de pasar inadvertida alguna alteración.

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona.

Las curvas de crecimiento son una valiosa herramienta que se utiliza como referencia para evaluar el crecimiento y el desarrollo que se alcanzan durante la niñez y la adolescencia.

El crecimiento se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso; mientras que desarrollo se aplica a los cambios en composición y complejidad. Crecimiento: Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez.

La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad. Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado.

Las niñas también experimentan la pubertad como una secuencia de acontecimientos, pero por lo general, sus cambios puberales comienzan antes que en los niños de la misma edad.



Se realiza en orden céfalo-caudal (podálico), sin embargo, en ocasiones es necesario alterar el orden de la valoración, por ejemplo, frente a un estado patológico, pero siempre se debe mantener en el registro de enfermería el modelo céfalo-caudal.



se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.



Aportan información de varios parámetros utilizados en pediatría como son: longitud/estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal para la edad, y perímetro craneal. Además de determinar el estado nutricional de los niños.



El aumento de tamaño como la maduración dependen de que exista un aporte adecuado de sustancias nutritivas y de vitaminas, y de que se produzcan las distintas hormonas necesarias. El desarrollo: Efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición. así como de los cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje.



Cada adolescente es diferente, a continuación, se muestran las edades promedio en que pueden ocurrir cambios de la pubertad:  
Comienzo de la pubertad: 9.5 a 14 años  
Primer cambio puberal: aumento de tamaño de los testículos  
Aumento de tamaño del pene: comienza aproximadamente un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño  
Aparición del vello púbico: 13.5 años  
Poluciones nocturnas (o "sueños eróticos"): 14 años  
Vello en las axilas y en el rostro, cambio de la voz y acné: 15 años.



Comienzo de la pubertad: 8 a 13 años  
Primer cambio puberal: desarrollo de los senos  
Desarrollo del vello púbico: poco después del desarrollo mamario  
Vello en las axilas: 12 años  
Períodos menstruales: 10 a 16.5 años

