



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola

Nombre del tema: Evaluación del crecimiento

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to

EVALUACION DEL CRECIMIENTO

Exploración física del niño y el adolescente

- Aspecto general
 - coloracion de la piel y las mucosas
 - cantidad y distribucion del tejido celular subcutaneo y el pelo
 - uña, musculos y articulaciones en general
 - forma, longitud y tamaño de extremidades
- cabeza
 - tamaño
 - forma
 - posicion
- cara
 - forma y simetria
 - descartar rasgos geneticos menores
 - ojos
- orejas
 - implantacion
 - forma
 - tamaño
- Nariz
 - evaluar la permeabilidad de ambas narinas
- boca
 - observar el tamaño y posición de la lengua
- cuello
 - forma y simetria
 - evaluar el tamaño
- aparato respiratorio
 - observar el torax y sus movimientos
 - interrogar sobre apneas respiratorias
- aparato cardiovascular
 - inspeccion
 - palpacion
 - percusion
 - auscultación
 - revisar pulsos femorales

Sonometría del niño y el adolescente

es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona

- se refiere
 - peso
 - Talla
 - índice de masa corporal
- es parte sistemática e ineludible de toda exploración física
- forma parte del examen clínico general

Curvas de crecimiento del niño y el adolescente

- se utiliza como referencia para evaluar el crecimiento y el desarrollo
 - se alcanzan durante la niñez y la adolescencia
- Permiten evaluar el ritmo o velocidad de crecimiento
 - comprobar si éste se realiza de acuerdo con el proceso madurativo
 - longitud/estatura para la edad
- Aportan información de varios parámetros utilizados en pediatría
 - peso para la edad
 - peso para la longitud
 - peso para la estatura
 - índice de masa corporal para la edad
- Hay tres tipos de curvas de crecimiento
 - la curva de la altura
 - la curva del peso
 - perímetro craneal

Crecimiento del niño

- se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso
- Crecimiento
 - Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño
 - se desarrollan hasta alcanzar la forma
 - la fisiología propias de su estado de madurez
- Desarrollo
 - Efecto combinado de los cambios en tamaño
 - complejidad o en composición
 - Designa los cambios que con el tiempo ocurren
 - en la estructura
 - pensamiento
 - comportamiento
 - causa de los factores biológicos y ambientales
- Maduración
 - es el conjunto de los procesos de crecimiento físico
 - posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida
 - es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto
 - Aprendizaje
 - incluye aquellos cambios en las estructuras anatómicas
 - las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño

Crecimiento del adolescente

- La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad
- pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos al mismo tiempo
- La maduración sexual y física
 - sucede durante la pubertad
 - resultado de los cambios hormonales
- NIÑOS
 - Comienzo de la pubertad: 9.5 a 14 años
 - Primer cambio puberal: aumento de tamaño de los testículos
 - Aumento de tamaño del pene
 - comienza aproximadamente un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño
 - Aparición del vello púbico: 13.5 años
 - Poluciones nocturnas (o "sueños eróticos"): 14 años
 - Vello en las axilas y en el rostro, cambio de la voz y acné: 15 años
- NIÑAS
 - Comienzo de la pubertad: 8 a 13 años
 - Primer cambio puberal: desarrollo de los senos
 - Desarrollo del vello púbico: poco después del desarrollo mamario
 - Vello en las axilas: 12 años
 - Períodos menstruales: 10 a 16.5 años
- La adolescencia trae muchos cambios, no solo físicos, sino también mentales y sociales
- los adolescentes aumentan la capacidad de pensamiento abstracto
 - empiezan a pensar en el futuro y fijarse metas a largo plazo
- el adolescente empieza a luchar por independencia y control