



# UDSA

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola*

*Nombre del tema: Evaluación del crecimiento*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7to*

# EVALUACION DEL CRECIMIENTO

## Exploración física del niño y el adolescente

- Aspecto general
  - coloracion de la piel y las mucosas
  - cantidad y distribucion del tejido celular subcutaneo y el pelo
  - uñas, musculos y articulaciones en general
  - forma, longitud y tamaño de extremidades
- cabeza
  - tamaño
  - forma
  - posicion
- cara
  - forma y simetria
  - descartar rasgos geneticos menores
  - ojos
- orejas
  - implantacion
  - forma
  - tamaño
- Nariz
  - evaluar la permeabilidad de ambas narinas
- boca
  - observar el tamaño y posición de la lengua
- cuello
  - forma y simetria
  - evaluar el tamaño
- aparato respiratorio
  - observar el torax y sus movimientos
  - interrogar sobre apneas respiratorias
- aparato cardiovascular
  - inspeccion
  - palpacion
  - percusion
  - auscultación
  - revisar pulsos femorales

## Sonometría del niño y el adolescente

es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona

- se refiere
  - peso
  - Talla
  - índice de masa corporal
- es parte sistemática e ineludible de toda exploración física
- forma parte del examen clínico general

## Curvas de crecimiento del niño y el adolescente

- se utiliza como referencia para evaluar el crecimiento y el desarrollo
  - se alcanzan durante la niñez y la adolescencia
- Permiten evaluar el ritmo o velocidad de crecimiento
  - comprobar si éste se realiza de acuerdo con el proceso madurativo
  - longitud/estatura para la edad
- Aportan información de varios parámetros utilizados en pediatría
  - peso para la edad
  - peso para la longitud
  - peso para la estatura
  - índice de masa corporal para la edad
- Hay tres tipos de curvas de crecimiento
  - la curva de la altura
  - la curva del peso
  - perímetro craneal

## Crecimiento del niño

- se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso
- Crecimiento
  - Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño
    - se desarrollan hasta alcanzar la forma
    - la fisiología propias de su estado de madurez
- Desarrollo
  - Efecto combinado de los cambios en tamaño
  - complejidad o en composición
  - Designa los cambios que con el tiempo ocurren
    - en la estructura
    - pensamiento
    - comportamiento
    - causa de los factores biológicos y ambientales
- Maduración
  - es el conjunto de los procesos de crecimiento físico
    - posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida
    - es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto
  - Aprendizaje
    - incluye aquellos cambios en las estructuras anatómicas
    - las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño

## Crecimiento del adolescente

- La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad
- pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos al mismo tiempo
- La maduración sexual y física
  - sucede durante la pubertad
    - resultado de los cambios hormonales
- NIÑOS
  - Comienzo de la pubertad: 9.5 a 14 años
  - Primer cambio puberal: aumento de tamaño de los testículos
  - Aumento de tamaño del pene
    - comienza aproximadamente un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño
  - Aparición del vello púbico: 13.5 años
  - Poluciones nocturnas (o "sueños eróticos"): 14 años
  - Vello en las axilas y en el rostro, cambio de la voz y acné: 15 años
- NIÑAS
  - Comienzo de la pubertad: 8 a 13 años
  - Primer cambio puberal: desarrollo de los senos
  - Desarrollo del vello púbico: poco después del desarrollo mamario
  - Vello en las axilas: 12 años
  - Períodos menstruales: 10 a 16.5 años
- La adolescencia trae muchos cambios, no solo físicos, sino también mentales y sociales
- los adolescentes aumentan la capacidad de pensamiento abstracto
  - empiezan a pensar en el futuro y fijarse metas a largo plazo
- el adolescente empieza a luchar por independencia y control