



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Christian Iván Salomón Rojas*

*Nombre del tema: Promoción a la Salud*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Maria José Hernandez Mendez*

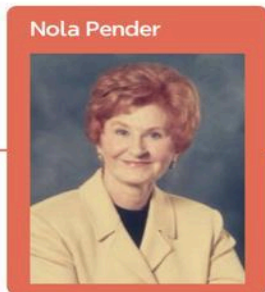
*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

*Lugar y Fecha de elaboración: 23/09/24*

*Comitan de Dominguez Chiapas*

# Promoción a la salud



## Conclusión

En términos claros, La Carta de Ottawa también establece que la salud pública se basa en condiciones y requisitos como la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, la renta, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad, define la promoción de la salud como un proceso político y social que busca fortalecer las habilidades de las personas y comunidades, por otro lado para saber y tener más claro los enfoques, el modelo busca comprender los comportamientos de las personas relacionados con la salud y generar estilos de vida saludables, para ello, se basa en el concepto de autoeficacia y en la idea de que los procesos cognitivos son importantes para el cambio de comportamiento, en eso cualquier mejora de la salud ha de basarse necesariamente en estos prerequisites, una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida.

## **Bibliografía**

ANTOLOGÍA .UDS. 2024. ENFERMERIA COMUNITARIA

PDF . <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>