



*Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila*

*Nombre del tema: Promoción a la salud*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7°*

## **Cuadro sinóptico**

Promoción a la salud

La promoción de la salud es un proceso que ayuda a las personas a mejorar su salud y bienestar, y a aumentar su control sobre los factores que la determinan. Se trata de un enfoque que va más allá del comportamiento individual hacia uno que asegura un entorno social, físico y político que promueve la salud.

Carta de Ottawa

La definición dada en la histórica Carta de Ottawa de 1986 dice que la promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual. Consiste en proporcionar a la gente los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

Áreas de acción

construir políticas públicas saludables, crear ambientes que favorezcan la salud, desarrollar habilidades personales, reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud.

Prerrequisitos para la salud

Paz, educación, vivienda, alimentación, renta, ecosistema estable, justicia social y equidad.

Promocionar el concepto

Una buena salud es el mejor recurso para el proceso personal, económico y social y una dimensión importante en la calidad de vida. El objetivo de la acción por la salud es hacer que estas condiciones sean favorables para promocionar la salud.

Proporcionar los medios

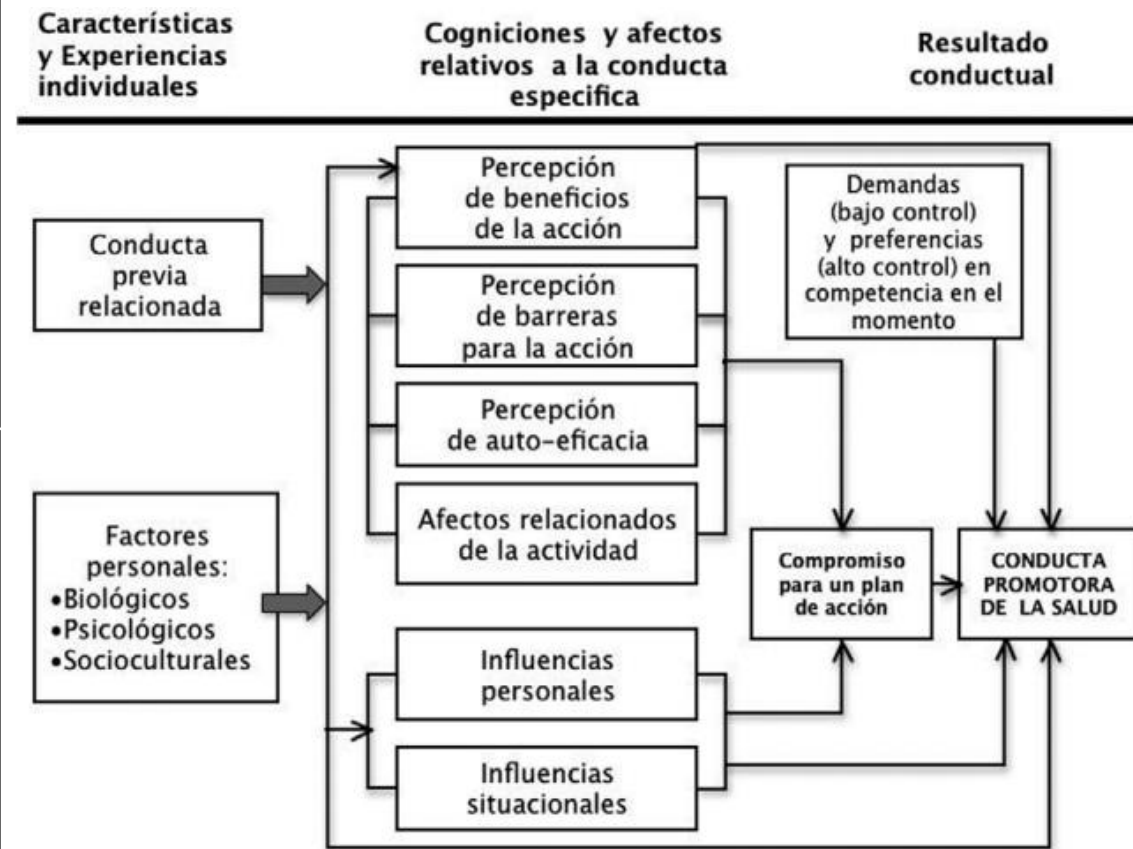
Su acción se dirige a reducir las diferencias en el estado actual de la salud y asegura la igualdad de oportunidades y promocionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial

Modelo de Nola Pender

pretende ilustrar la naturaleza multifacética de las personas en su interacción con el entorno cuando intentan alcanzar el estado deseado de salud; enfatiza el nexo entre características personales y experiencias, conocimientos, creencias y aspectos situacionales vinculados con los comportamientos o conductas de salud que se pretenden lograr. se expone de forma amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud.

Sustentos teóricos en los que se inspira

Está inspirado en dos sustentos teóricos: la teoría de aprendizaje social de Albert Bandura y el modelo de valoración de expectativas de la motivación humana de Feather. El primero, postula la importancia de los procesos cognitivos en el cambio de conducta e incorpora aspectos del aprendizaje cognitivo y conductual, reconoce que los factores psicológicos influyen en los comportamientos de las personas. El segundo sustento teórico, afirma que la conducta es racional, considera que el componente motivacional clave para conseguir un logro es la intencionalidad.



Conclusion:

La promoción a la salud es la herramienta principal para mejorar la salud de una población, abarca la participación de diversos sectores de la sociedad con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas. Nos habla de cómo la salud se construye desde un objetivo de carácter social pues tenemos ciertos determinantes como las condiciones sanitarias, estilos de vida, condiciones socioambientales. Ottawa nos habla de la importancia de estos determinantes y nos dice que hay que proporcionar a la gente los medios necesarios para poder mejorar la salud y bienestar de las personas.

En enfermería el modelo de promoción a la salud es fundamental para la percepción de la salud de la población y promover conductas saludables. La investigación de modelo de salud de Nola Pender nos ayuda a percibir el proceso salud-enfermedad en nuestros pacientes, expone sus características, experiencias y conocimientos que lo conducen a participar o no participar en comportamientos de salud.

Estos modelos nos ayudan a fortalecer conocimientos y con ello generar mejores oportunidades y calidad de vida a los pacientes. Nos ayudan a fundamentar nuestras acciones y a obtener objetivos fijos relacionados con las necesidades del paciente.