



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Dafne Paola Sánchez Aguilar*

*Nombre del tema: Promoción a la salud. - Carta de Ottawa - Modelo de promoción a la salud Nola Pender.*

*1er. Parcial*

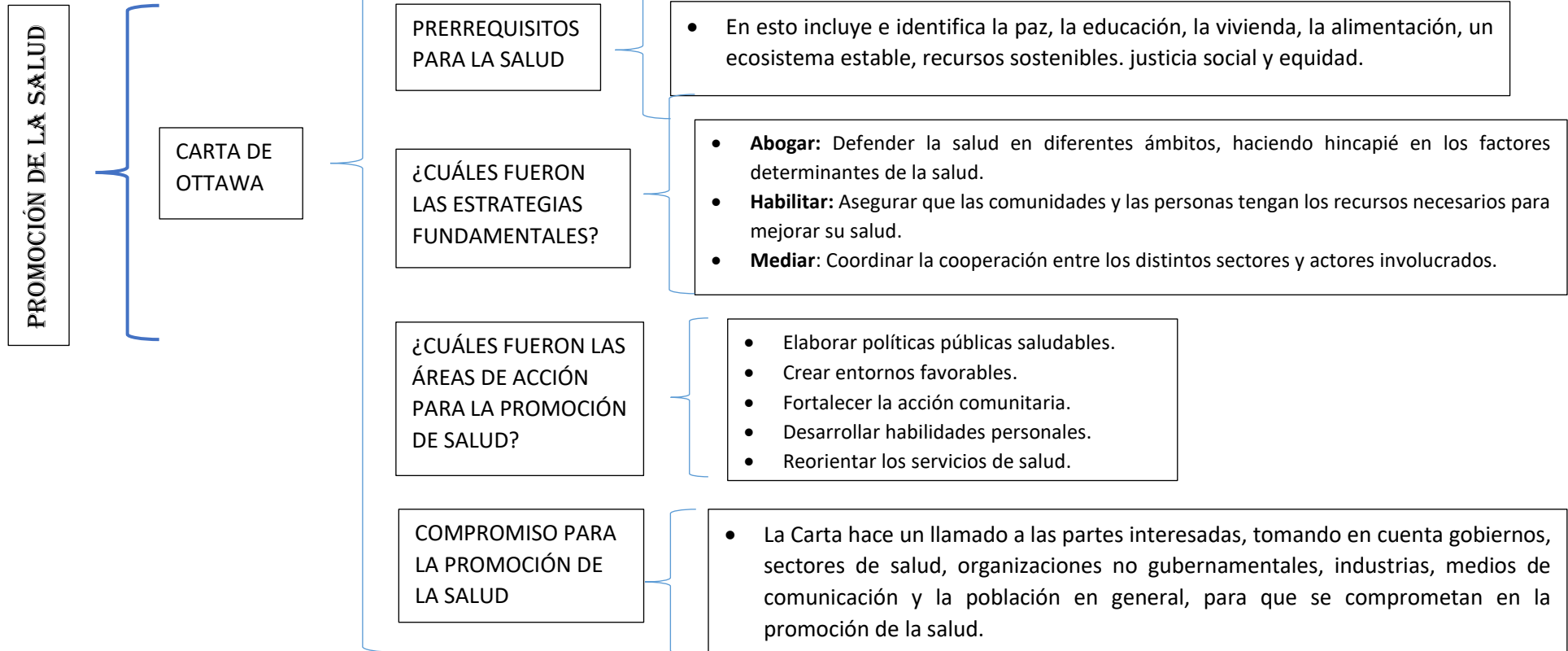
*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

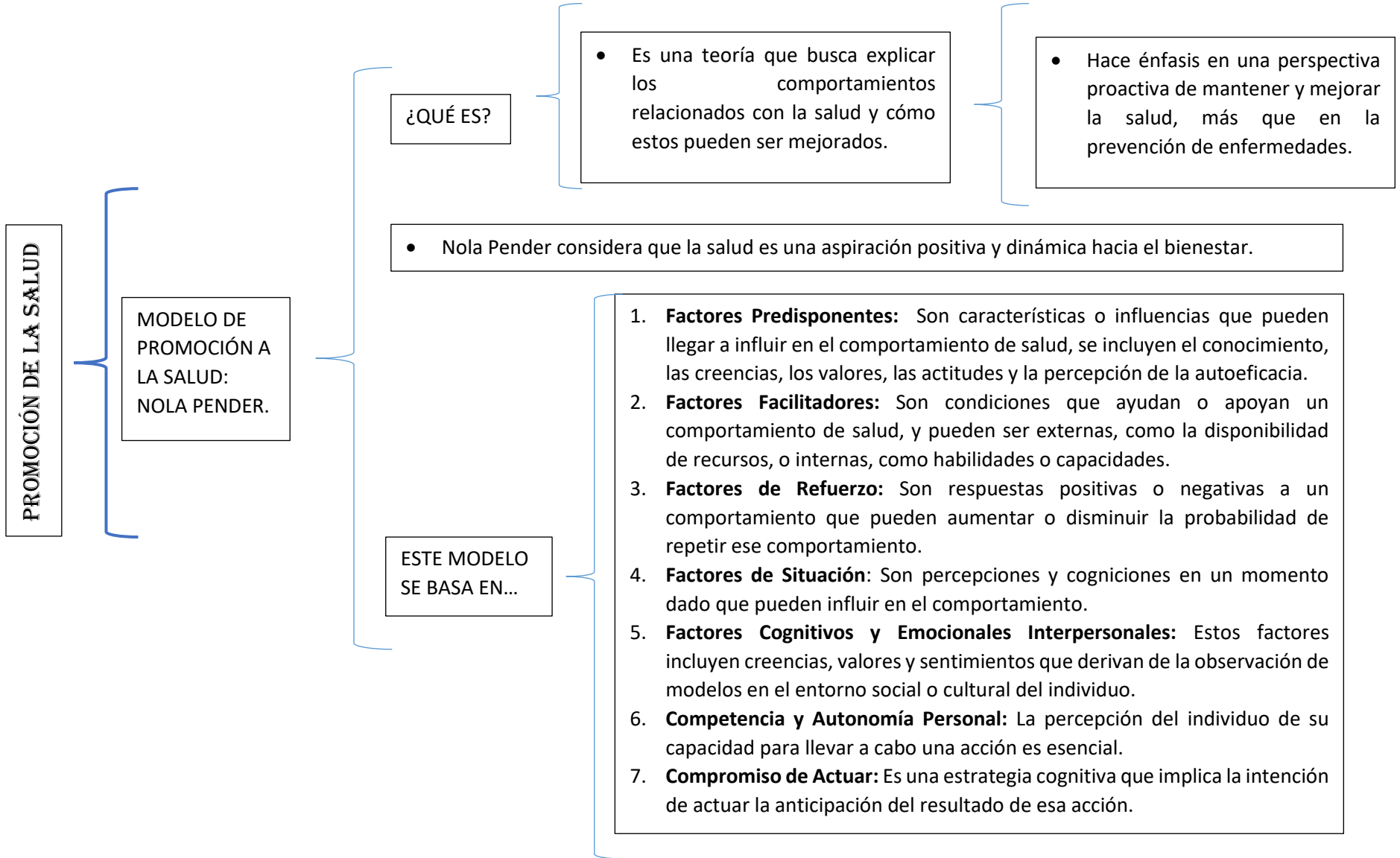
*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

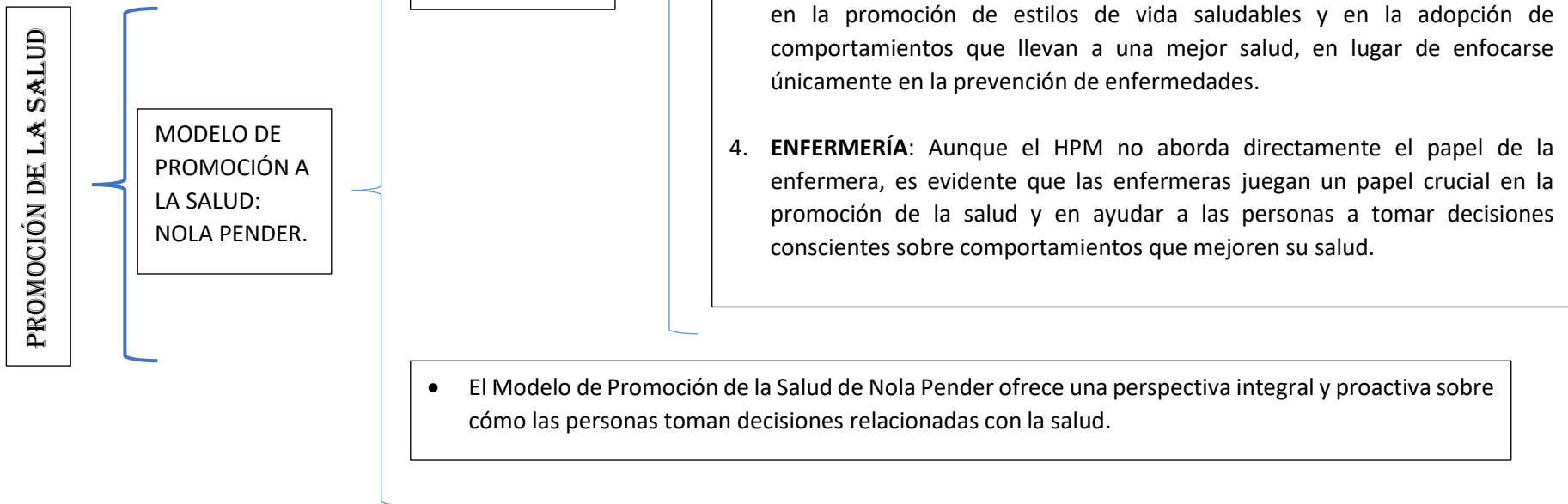
*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General*

*7mo. Cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas; 21 de septiembre de 2024*







## CONCLUSIÓN

La Carta de Ottawa establece un enfoque integral para la promoción de la salud, demostrando así la importancia de empoderar a las comunidades y a los individuos para que tomen decisiones sobre su bienestar, además que busca no solo prevenir enfermedades, sino también fomentar un bienestar integral y sostenible, involucrando a toda la población en el proceso, además se basa en varios pilares fundamentales, como lo son:

1. **Empoderamiento:** En donde se fomenta la capacidad de las personas para controlar su salud y tomar decisiones que impacten positivamente en su vida.
2. **Participación comunitaria:** Resalta la importancia de la participación de la comunidad en la identificación de sus necesidades y en la implementación de soluciones.
3. **Enfoque intersectorial:** En donde es de importancia la colaboración entre diversos sectores, como la educación, el medio ambiente y la salud, para así, abordar los determinantes sociales de la salud.
4. **Desarrollo de políticas saludables:** Propone la creación de políticas que faciliten entornos saludables y equitativos.

Mas sin embargo, en el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender destaca la importancia de comprender el comportamiento de salud como un proceso dinámico y multifacético, en donde también, enfatiza que la promoción de la salud no se trata solo de prevenir enfermedades, sino de facilitar el desarrollo de estilos de vida saludables y fomentar el bienestar; además que invita a adoptar un enfoque proactivo y personalizado en la promoción de la salud, siendo específico en el empoderamiento individual y la comprensión de factores que influyen en el comportamiento saludable.