



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno *Pilar del Roció González Aguilar*

Nombre del tema *promoción a la salud*

Parcial *I*

Nombre de la Materia *enfermería comunitaria*

Nombre del profesor *maría José Hernández*

Nombre de la Licenciatura *Enfermería general*

Cuatrimestre *7*

Promoción a la salud

Carta de Ottawa

Es un documento clave en la historia de la salud pública

Puntos importante

- salud para todos
- atención primaria de salud
- principios fundamentales
- necesidad de recursos

Adoptada en 197 durante la conferencia internacional

Ha tenido un impacto duradero en la política de salud global

- estrategias de salud pública
- atención sanitaria más accesibles y equitativa

Nola pender

La conducta está motivada por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano

Conducta previa relacionada

Factores indirectos y directos

Los factores personales

- biológicos
- psicológicos
- socioculturales

Conclusión

Durante la realización de este trabajo aprendimos que la Carta de Ottawa busca reducir las diferencias en el estado de salud y garantizar la igualdad de oportunidades para que la población pueda desarrollar su salud al máximo.

También nos dimos cuenta que es documento que establece las condiciones y requisitos para que se dé la salud pública de forma natural

En el tema del Modelo de Promoción de la Salud propuesto por Nola Pender, nos enseña que es es ampliamente utilizado por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables.