



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Edgar Yahir Aguilar López

Nombre del tema: Promoción de la salud, Carta Ottawa y modelo de la promoción a la salud Nola Pender.

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria.

Nombre del profesor: María José

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

7mo. Cuatrimestre

PROMOCIÓN A LA SALUD

CARTA OTAWA

CONCEPTO

La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud es un documento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que establece las condiciones y requisitos para que la salud pública se dé de forma natural.

ORIGEN

La primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud reunida en Ottawa, Canadá el día 21 de noviembre de 1986 emite la presente CARTA dirigida a la consecución del objetivo "Salud para Todos en el año 2000." Esta conferencia fue, ante todo, una respuesta a la creciente demanda de una nueva concepción de la salud pública en el mundo.

OBJETIVO

Alcanzar la equidad sanitaria, reducir las diferencias en el estado de salud, y asegurar la igualdad de oportunidades

CONDICIONES Y REQUISITOS DE LA SALUD

- ☉ Paz
- ☉ Educación
- ☉ Vivienda
- ☉ Alimentación
- ☉ Renta
- ☉ Ecosistema
- ☉ Estable
- ☉ Justicia social
- ☉ Equidad

IDEAS PRINCIPALES

- ☉ La paz, la educación, la vivienda, la alimentación, la renta, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad son condiciones necesarias para la salud pública.
- ☉ La promoción de la salud debe generar condiciones de trabajo y de vida agradables, seguras, estimulantes y gratificantes.
- ☉ Los servicios sanitarios deben reorientarse hacia una promoción de la salud, más allá de su responsabilidad de prestar servicios clínicos y curativos.
- ☉ La comunidad debe participar de manera efectiva en la fijación de prioridades, la toma de decisiones y la elaboración de estrategias de planificación para alcanzar un mejor nivel de salud.

ESTRATEGIAS

- ☉ Construir una política pública saludable
- ☉ Crear entornos que apoyen la salud
- ☉ Fortalecer la acción comunitaria
- ☉ Desarrollar habilidades personales
- ☉ Reorientar los servicios de salud.

MODELO NOLA PENDER

CONCEPTO

Es una teoría que se basa en la relación entre las características personales de un individuo y las conductas de salud que desea lograr.

UTILIDAD

se utiliza para comprender los comportamientos humanos relacionados con la salud y para generar conductas saludables. Se basa en la idea de que la conducta es racional y que la intencionalidad es el componente motivacional clave para lograr un objetivo.

CARACTERISTICAS

- ◆ Se basa en la idea de que las experiencias pasadas influyen en las acciones de un individuo.
- ◆ Se fundamenta en otras teorías que explican el cambio de conducta en función de la cultura.
- ◆ Integra enfoques de la enfermería y las ciencias del comportamiento.
- ◆ Se divide en tres dimensiones: conducta previa relacionada, factores personales e influencias situacionales.

APLICACIÓN

Es ampliamente utilizado por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables.

IDEAS PRINCIPALES

- ☉ La conducta se motiva por el deseo de lograr el bienestar y el potencial personal.
- ☉ La relación entre las conductas de salud y las características personales, creencias, saberes y experiencias del individuo es fundamental.
- ☉ El modelo se apoya en la teoría de aprendizaje social de Albert Bandura y el modelo de valoración de expectativas de la motivación humana de Feather.

CONCLUSIÓN

Para finalizar la Promoción de la salud enfocado en la Carta de Ottawa representa un marco fundamental en la lucha por la equidad sanitaria, reconociendo que la salud no es solo un resultado médico, sino un derecho influenciado por múltiples determinantes sociales. Sus estrategias, que abarcan desde la creación de políticas públicas saludables hasta el fortalecimiento de la acción comunitaria, nos invitan a reflexionar sobre nuestra responsabilidad colectiva para abordar las desigualdades en salud. En un mundo donde condiciones como la paz, la educación y la justicia social son esenciales, es imperativo que trabajemos juntos para eliminar las disparidades existentes. Solo así podremos garantizar que cada individuo tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial de salud. Al unir esfuerzos, podemos construir un futuro en el que la equidad no sea solo un ideal, sino una realidad accesible para todos.

Por otra parte, el modelo de promoción de la salud de Nola Pender es un marco fundamental para entender y fomentar conductas saludables, al considerar la interacción entre las experiencias pasadas, las características personales y el contexto situacional de cada individuo. Su enfoque integral, que combina principios de enfermería y ciencias del comportamiento, no solo resalta la importancia de la cultura en la adopción de hábitos saludables, sino que también promueve un cambio de conducta sostenible. Al ser ampliamente utilizado por profesionales de enfermería, este modelo no solo capacita a los individuos para que tomen el control de su salud, sino que también crea un camino claro hacia el empoderamiento de la salud comunitaria. Es crucial que tanto los profesionales de la salud como los individuos reconozcan el valor de este enfoque para cultivar un futuro donde el bienestar sea una prioridad accesible para todos.