



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: KARLA HERNÁNDEZ YAÑEZ

Nombre del tema: Promoción a la salud

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Maria Jose Hernández Mendez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo B

PROMOCION A LA SALUD



Carta de Ottawa

Define la promoción a la salud

Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla. Reconoce que la salud no se alcanza solo a través de la atención médica, sino que es influenciada por una amplia gama de factores económicos, políticos, sociales, culturales, ambientales, conductuales y biológicos.

Prerrequisitos para la Salud:

Identifica prerrequisitos básicos para la salud, incluyendo; La paz, la educación, la vivienda, la alimentación, un ecosistema estable, recursos sostenibles, justicia social y equidad.

Estrategias Fundamentales:

Abogar: Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.
Habilitar: Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.
Mediar: Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.

Áreas de Acción para la Promoción de la Salud:

- Elaborar políticas públicas saludables:** Integrar consideraciones de salud en todas las políticas.
- Crear entornos favorables:** Los entornos en los que las personas viven y trabajan tienen un profundo impacto en su salud, y se deben ser protectores y promotores de la salud.
- Fortalecer la acción comunitaria:** Potenciar a las comunidades para que prioricen, tomen decisiones y planifiquen estrategias para mejorar su salud.
- Desarrollar habilidades personales:** Apoyar el desarrollo personal y social a través de la educación y la información, permitiendo que las personas tomen decisiones de vida saludables.
- Reorientar los servicios de salud:** Asegurar que el sistema de salud promueva la salud de manera holística, más allá de su enfoque tradicional en la atención curativa y de enfermedades.

Compromiso para la Promoción de la Salud:

La Carta hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general, para que se comprometan en la promoción de la salud.



Modelo de Nola Pender.

Es una teoría que busca explicar los comportamientos relacionados con la salud y cómo estos pueden ser mejorados. Este modelo pone énfasis en una perspectiva proactiva de mantener y mejorar la salud, más que en la prevención de enfermedades.

Metaparadigmas:

Persona: "persona" es vista como un ser multidimensional que interactúa de forma dinámica con su entorno y toma decisiones conscientes sobre acciones relacionadas con su salud.

Entorno: Reconoce que el comportamiento es influenciado por el entorno externo y que las personas interactúan dinámicamente con este. Las influencias del entorno incluyen factores interpersonales (familia, amigos, compañeros) y situaciones.

Salud: Es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar, más que simplemente la ausencia de enfermedad. Se centra en la promoción de estilos de vida saludables y en la adopción de comportamientos que llevan a una mejor salud, en lugar de enfocarse únicamente en la prevención de enfermedades.

Enfermería: En enfermería se puede utilizar el HPM para guiar las intervenciones y estrategias que motiven a los individuos a tomar acciones positivas para su salud.



Componentes clave del HPM

Factores Predisponentes: Son aquellas características o influencias previas que pueden influir en el comportamiento de salud, e incluyen el conocimiento, las creencias, los valores, las actitudes y la percepción de la autoeficacia.

Factores Facilitadores: Son aquellas condiciones que ayudan o apoyan un comportamiento de salud, y pueden ser externas, como la disponibilidad de recursos, o internas, como habilidades o capacidades.

Factores de Refuerzo: Son respuestas positivas o negativas a un comportamiento que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de repetir ese comportamiento. Pueden ser internos, como el placer, o externos, como recompensas, elogios o críticas.

Factores de Situación: Son percepciones y cogniciones en un momento dado que pueden influir en el comportamiento. Estos pueden incluir percepciones de opciones disponibles, demanda de acciones y cómo se interpretan estas situaciones.

Factores Cognitivos y Emocionales Interpersonales: Estos factores incluyen creencias, valores y sentimientos que derivan de la observación de modelos en el entorno social o cultural del individuo. Los comportamientos de las personas significativas pueden influir en los comportamientos similares de una persona.

Competencia y Autonomía Personal: La percepción del individuo de su capacidad para llevar a cabo una acción es esencial. Si las personas sienten que tienen el control y son capaces de realizar un comportamiento, es más probable que lo hagan.

Compromiso de Actuar: Es una estrategia cognitiva que implica la intención de actuar la anticipación del resultado de esa acción.



Conclusión

El personal de salud comunitario es el encargado de promover y promocionar cuidados para una buena salud, realizan visitas a cada domicilio con la finalidad de conocer la situación y condición de cada familia, así también identificar factores de riesgo o personas que se encuentran en alguna situación mala de salud y carecen de los medios para asistir a la clínica de salud más cercana.

El modelo de promoción a la salud de Nola Pender tiene el objetivo de integrar las perspectivas de enfermería y sobre los factores que influyen en las conductas de salud. Permite comprender comportamientos relacionados con la salud y también trata de orientar sobre conductas saludables.