

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.*

*Nombre del tema: Promoción a la salud- Carta de Ottawa- modelo de promoción a la salud Nola Perder.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.*

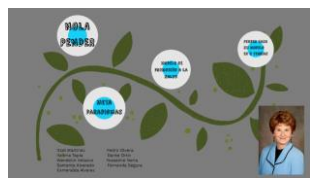
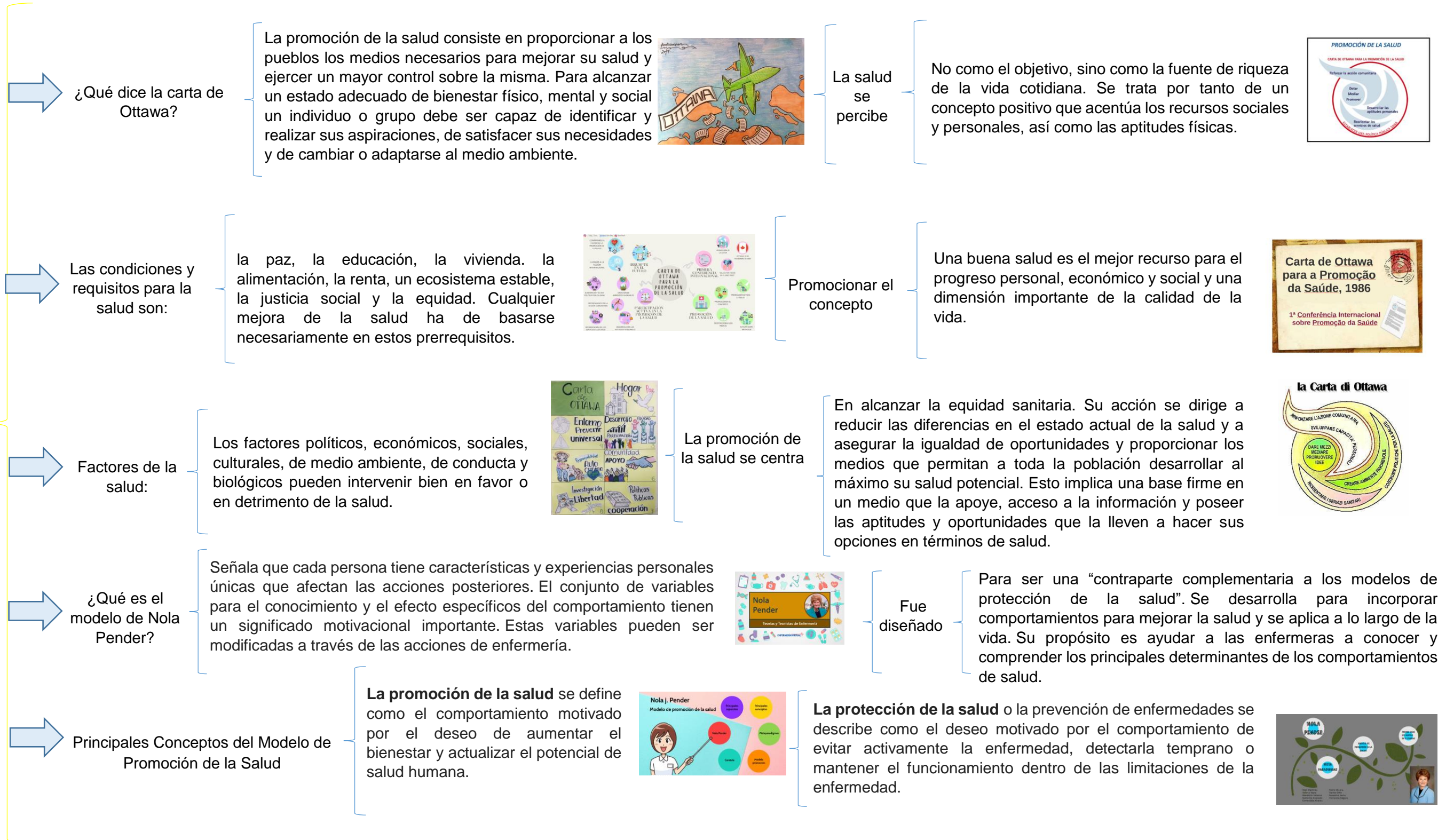
*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General.*

*Cuatrimestre: 7° "B"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre del 2024*

**PROMOCIÓN A LA SALUD- CARTA DE OTTAWA- MODELO DE NOLA PENDER**



## Conclusión

Para terminar damos por entendido que los dos temas antes mencionados se centran a la promocionar la salud ya sea para un individuo, familia o comunidad el propósito de cada una es darle al personal de salud una herramienta de trabajo con la finalidad de promover la salud entre los habitantes, con la finalidad de evitar múltiples problemas de salud, enfermedades, la carta de Ottawa nos habla sobre que es la salud como lo mencionamos no solo es cuestión de alguna manifestación de una enfermedad , el bienestar tiene que ser físico, mental y social del individuo, hoy en día la salud se ha convertido en un tema de suma importancia debido que cada día estamos a mas factores que nos rodean y complica nuestro bienestar, gracias a estas herramientas el personal de salud realiza campañas, censos, campañas de vacunación, para promover y prevenir enfermedades dentro de las comunidades, el modelo de Nola habla sobre la promoción de la salud, dice que cada individuo tiene características y experiencias únicas que hacen que sea un factor para tomar la decisión de su salud, este modelo fue diseñado con la finalidad de ayudar a la comunidad de entender de cómo debe cuidarse y ver por su bienestar propio y de cómo debemos de trabajar con él ellos, hay que recordar que como enfermeros somos el primer contacto con los pacientes hay que ser empáticos con explicarles la importancia de que se preocupen por su salud y como pueden llevar a cabo dicha acción.

# Bibliografía

- [OttawaCharterSp.PDF \(www.gob.mx\)](#)
- [Nola Pender: modelo de promoción de la salud \(enfermeriavirtual.com\)](#)