



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: KARLA HERNÁNDEZ YAÑEZ*

*Nombre del tema: Visita Domiciliaria*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Maria Jose Hernández Mendez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Séptimo B*

# VISITA DOMICILIARIA



Consiste en el desplazamiento de los profesionales de salud, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud.

## Fases de la Visita Domiciliaria

- Preparación de la visita
- Acercamiento
- Recolección de información
- Intervención (si corresponde)
- Registro
- Retroalimentación
- Finalización de la visita
- Post-visita



## Objetivos Generales

- 1. Establecer un vínculo de confianza:** Generar un ambiente de respeto y empatía con la persona o familia visitada, facilitando la comunicación y colaboración.
- 2. Observar y evaluar:** Adquirir un conocimiento directo y profundo de la situación real y del entorno en el que vive la persona o familia.
- 3. Intervenir de forma personalizada:** Proporcionar atención, apoyo o asesoramiento de acuerdo con las necesidades específicas detectadas.



## Formato de visita domiciliaria

JURISDICCION SANITARIA N.º 11  
Centro de Salud Urbano de Combará

SECRETARÍA DE SALUD

Reporte de visita domiciliaria

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Niños: \_\_\_\_\_ Dni: \_\_\_\_\_  
Edu: \_\_\_\_\_ Nombre del paciente: \_\_\_\_\_  
Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Domicilio: \_\_\_\_\_  
Nombre: \_\_\_\_\_  
Motivo de la visita: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Objetivos Específicos

- Detectar y evaluar problemas de salud en su contexto real.
- Realizar seguimientos médicos o terapéuticos.
- Evaluar las condiciones del hogar y el entorno relacionados con la salud.
- Brindar educación sanitaria y promover prácticas saludables.

## Actividades de enfermería en la visita domiciliaria:

Las actividades que pueden realizarse en una visita domiciliaria depende de la formación del profesional, el objetivo de la visita, y las necesidades de la persona o familia visitada. Es fundamental realizar estas actividades con respeto, empatía y en conformidad con las normas éticas y profesionales pertinentes

1. Evaluación y observación
2. Entrevistas
3. Recolección de datos
4. Intervenciones específicas
5. Demostraciones prácticas

6. Establecimiento de planes de acción
7. Conexión con otros servicios
8. Registro y documentación
9. Educación y capacitación
10. Apoyo emocional



## Ventajas de la Visita Domiciliaria

- 1. Conocimiento directo del entorno:** Permite obtener una perspectiva real y concreta del ambiente en el que vive la persona o familia, así como de sus dinámicas y condiciones de vida.
- 2. Personalización de la intervención:** Al conocer de primera mano la situación y las necesidades, se pueden diseñar intervenciones más adecuadas y personalizadas.
- 3. Establecimiento de confianza:** La visita al domicilio puede generar un ambiente de confianza y cercanía, facilitando la comunicación y la colaboración.
- 4. Detección temprana:** Facilita la identificación temprana de problemas, riesgos o necesidades que, en un contexto de oficina o institución, podrían no ser evidentes.
- 5. Educación y prevención en el propio entorno:** Se pueden realizar acciones educativas y preventivas directamente en el contexto donde se necesitan.
- 6. Acceso a poblaciones difíciles de alcanzar:** Es especialmente útil para llegar a individuos o familias que, por diversas razones, no pueden o no desean acudir a un establecimiento.



## Desventajas de la Visita Domiciliaria

- 1. Invasión de la privacidad:** Puede ser percibido como una intrusión en la vida privada, lo que podría generar rechazo o desconfianza.
- 2. Seguridad:** En ciertas áreas o contextos, la visita domiciliaria puede presentar riesgos para la seguridad del profesional.
- 3. Mayor consumo de tiempo y recursos:** Requiere desplazamiento, lo que puede implicar un mayor gasto de tiempo y recursos en comparación con atenciones en una sede establecida.
- 4. Dificultad en la planificación:** Puede ser complicado coordinar horarios y disponibilidades entre el profesional y la persona o familia a visitar.
- 5. Limitaciones en la intervención:** En el hogar, el profesional puede no contar con todos los recursos o herramientas que tendría en su lugar de trabajo habitual.
- 6. Posibles malentendidos:** Sin un marco claro de la visita, puede haber malentendidos sobre el propósito de la misma, generando expectativas erróneas o desconfianza.

