



Super nota

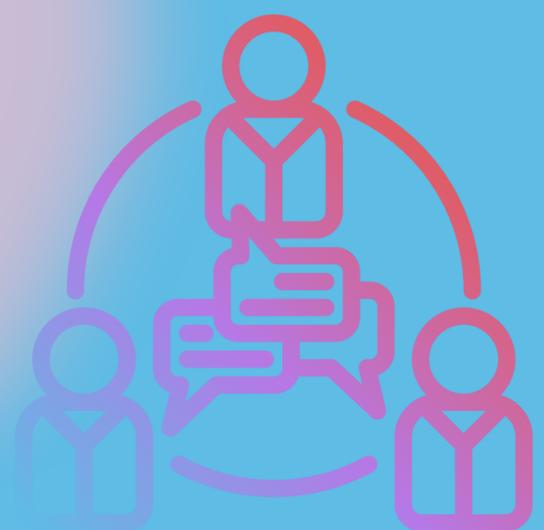
Materia: Enfermería en el
cuidado del niño y adolescente

Docente: Felipe

Alumna: Marení Palacios

Santiago

7:B



Actividad plataforma Dos!

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

1. Crecimiento físico:

- Pubertad: El inicio de la adolescencia está marcado por la pubertad, una serie de cambios hormonales que llevan a la maduración sexual.
- Estirón puberal: Se produce un aumento rápido en la estatura y el peso, que varía según el sexo. Las niñas suelen experimentar este crecimiento antes que los niños.
- Desarrollo de características sexuales secundarias: Aparece el vello corporal y facial, desarrollo de los senos en las niñas, y ensanchamiento de la espalda en los varones, entre otros cambios.
- Cambios en la composición corporal: En las niñas, hay un aumento de la grasa corporal, mientras que en los varones aumenta la masa muscular.

2. Desarrollo cognitivo:

- Pensamiento abstracto: Los adolescentes desarrollan la capacidad de pensar en conceptos abstractos, como el razonamiento hipotético y la resolución de problemas complejos.
- Desarrollo del juicio y la toma de decisiones: Aunque el cerebro sigue madurando, los adolescentes comienzan a formar su propio criterio y toman decisiones más autónomas.



Desarrollo psicosocial:

- Identidad: En esta etapa, los adolescentes buscan consolidar su identidad personal, social y sexual.
- Relaciones con los demás: Las relaciones con los pares y la búsqueda de aceptación social juegan un papel central en su vida. También comienzan a distanciarse emocionalmente de los padres en busca de independencia.
- Desarrollo emocional: La adolescencia está caracterizada por fluctuaciones emocionales y un aumento en la sensibilidad a las experiencias de la vida diaria.



3.3. Evaluación del desarrollo del adolescente

La evaluación del desarrollo del adolescente debe ser integral y multidimensional, cubriendo aspectos físicos, psicológicos, sociales y emocionales. Algunos enfoques clave son:

1. Evaluación física:

- Peso y altura: Monitorear el crecimiento físico, incluido el estirón puberal.
- Desarrollo de características sexuales secundarias: Evaluar la madurez sexual mediante el uso de las escalas de Tanner, que miden el desarrollo de las características sexuales secundarias (vello púbico, crecimiento mamario en niñas, desarrollo genital)

3.6 Evaluación de las patologías más raras del niño

Las patologías raras en los niños, también conocidas como enfermedades huérfanas, son aquellas que afectan a un pequeño número de personas en la población general. Estas enfermedades suelen ser crónicas, graves y de origen genético en muchos casos. La evaluación de estas patologías implica un enfoque multidisciplinario, considerando aspectos genéticos, clínicos y sociales

Proceso de atención de enfermería en el adolescente

En el caso de los adolescentes, el PAE también sigue un enfoque sistemático, pero adaptado a sus necesidades de desarrollo, que incluyen los cambios físicos, emocionales y psicosociales que experimentan durante esta etapa.

1. Valoración:

- Recopilar datos sobre el estado de salud del adolescente, evaluando su crecimiento físico (medición de peso, altura y desarrollo sexual), su salud emocional (nivel de autoestima, presencia de ansiedad o depresión), y sus hábitos de vida (actividad física, alimentación, conductas de riesgo).

2. Diagnóstico de enfermería:

- Formular diagnósticos relacionados con la etapa de la adolescencia, como "Riesgo de conductas de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias" o "Baja autoestima relacionada con cambios físicos y sociales".

3. Planificación:

- Establecer metas que promuevan el bienestar integral del adolescente. Por ejemplo, mejorar la salud mental, fomentar estilos de vida saludables, o fortalecer sus habilidades de autocuidado y autonomía.

