



UUDS

Mi Universidad

**ENFERMERIA
COMUNITARIA**

**Nombre del alumno: ALEXIS JOSUE
LOPEZ SOLORZANO**

**Nombre del maestro: MARIA JOSE
HERNANDEZ MENDEZ**

Nombre del tema: SUPER NOTA

**Nombre de la materia: ENFERMERIA
COMUNITARIA**

**Nombre de la licenciatura: enfermería
general**

Cuatrimestre: 7

Visita DOMICILIARIA

- ¿Qué es?

La visita domiciliaria en enfermería comunitaria es una intervención planificada que se realiza en el hogar del paciente con el fin de brindar atención personalizada.



- Está orientada a la promoción de la salud, prevención de enfermedades, y al seguimiento de condiciones crónicas o situaciones específicas que requieren cuidados continuos.

- Durante estas visitas, el enfermero o enfermera evalúa el estado de salud del paciente, brinda educación sanitaria, administra tratamientos si es necesario, y coordina recursos y servicios para mejorar la calidad de vida.



- Este tipo de visitas son fundamentales en el enfoque de atención comunitaria, ya que permiten un seguimiento cercano y continuo, mejorando la adherencia a los tratamientos y el bienestar general del paciente en su propio entorno.

El autocuidado es el primer paso hacia una vida plena y saludable

Visita DOMICILIARIARIA

Objetivo

promover la salud, prevenir enfermedades y dar seguimiento a tratamientos o condiciones de salud. A través de esta intervención, se busca:



- Evaluar el entorno familiar y social para identificar posibles factores de riesgo que influyan en la salud del paciente.
- Monitorear el estado de salud de pacientes crónicos, como personas con diabetes o hipertensión, para ajustar o reforzar el tratamiento.



- Educar al paciente y la familia sobre autocuidado en enfermedades crónicas o cuidados postoperatorios.
- Promover hábitos saludables, como la alimentación balanceada, ejercicio físico o la cesación del tabaquismo.



- Detectar y prevenir complicaciones de enfermedades existentes o nuevos problemas de salud.
- Brindar apoyo emocional a pacientes y familiares en situaciones de enfermedad, discapacidad o final de vida



El autocuidado es el primer paso hacia una vida plena y saludable

Visita DOMICILIARIA

Ventajas

Las ventajas de la visita domiciliaria en enfermería comunitaria radican en su capacidad para brindar atención personalizada en el hogar del paciente, lo que tiene un impacto positivo tanto en su salud como en su calidad de vida. A continuación te detallo las principales ventajas y características:



- Atención personalizada y centrada en el paciente
- Ventaja: Permite una valoración integral del estado de salud del paciente en su propio entorno.
- Características: Adaptación del plan de cuidados según las necesidades individuales, tomando en cuenta factores físicos, emocionales y sociales.

- Mejora del acceso a la atención sanitaria
- Ventaja: Facilita la atención para personas con movilidad reducida o que viven en zonas rurales o alejadas de los centros de salud.
- Características: La enfermera se desplaza al hogar, eliminando barreras geográficas o físicas que dificulten el acceso a los servicios de salud.



- Detección temprana de riesgos y complicaciones
- Ventaja: El profesional de enfermería puede identificar factores de riesgo en el entorno del paciente y actuar preventivamente.
- Características: Evaluación de las condiciones del hogar (higiene, seguridad, acceso a servicios) y de la dinámica familiar que pueden influir en la salud del paciente.



El autocuidado es el primer paso hacia una vida plena y saludable

Visita DOMICILIARIA

- Seguimiento continuo de enfermedades crónicas
- Ventaja: Proporciona un control más cercano de las condiciones crónicas, como diabetes o hipertensión, mejorando el manejo de la enfermedad.
- Características: Monitoreo constante de los signos vitales, ajuste de tratamientos, y seguimiento de la adherencia terapéutica.



- Fomento del autocuidado
- Ventaja: Empodera al paciente y a su familia para manejar mejor su salud mediante la educación y el entrenamiento.
- Características: Capacitación en técnicas de cuidado, manejo de dispositivos médicos y orientación sobre hábitos de vida saludables.



- Mejor adherencia al tratamiento
- Ventaja: La supervisión directa permite asegurar que los pacientes sigan correctamente los tratamientos indicados por el médico.
- Características: Control de la administración de medicamentos, seguimiento del cumplimiento de las pautas, y resolución de dudas del paciente y su familia.



- Reducción de hospitalizaciones innecesarias
- Ventaja: Al identificar y tratar problemas en etapas tempranas, se evita que los pacientes necesiten ser hospitalizados de manera innecesaria.
- Características: Intervenciones preventivas y proactivas que favorecen la estabilización del estado de salud en casa.



El autocuidado es el primer paso hacia una vida plena y saludable

Visita DOMICILIARIA

Desventajas

La visita domiciliaria en enfermería comunitaria tiene muchas ventajas, también presenta algunas desventajas que pueden influir en la calidad de la atención y la eficiencia del servicio. A continuación te detallo las desventajas junto con sus características:



- Limitaciones en recursos y equipamiento
- Desventaja: Los recursos disponibles en el domicilio del paciente son limitados en comparación con un hospital o centro de salud.
- Características: Falta de equipos especializados, tecnologías diagnósticas o medicamentos en el hogar que pueden ser necesarios para una atención más completa.



- Dificultad para intervenir en emergencias
- Desventaja: En situaciones de emergencia, la capacidad de respuesta es limitada en comparación con un entorno hospitalario.
- Características: Poca capacidad para realizar intervenciones críticas de manera inmediata, lo que puede requerir la derivación o el traslado a un hospital.



- Tiempo limitado por paciente
- Desventaja: La enfermera puede estar limitada en cuanto al tiempo que puede dedicar a cada paciente debido a la carga de trabajo y las distancias entre domicilios.
- Características: Las visitas pueden ser más breves o menos frecuentes de lo ideal, lo que puede afectar la profundidad de la evaluación y la atención prestada.



El autocuidado es el primer paso hacia una vida plena y saludable

Visita DOMICILIARIA

- Mayor carga de trabajo para el personal de enfermería
- Desventaja: Las visitas domiciliarias pueden incrementar la carga de trabajo del personal, afectando la calidad del servicio por el agotamiento.
- Características: Desplazamientos prolongados, cambios de entorno frecuentes y necesidad de adaptarse a cada situación individual, lo que puede generar estrés y fatiga en los profesionales.



- Condiciones del entorno domiciliario no controladas
- Desventaja: El entorno del hogar puede no ser adecuado para los cuidados, lo que puede dificultar la intervención y la prevención de riesgos.
- Características: Viviendas con condiciones poco higiénicas, falta de espacio adecuado para realizar procedimientos o ambientes que no favorecen la recuperación del paciente.



- Dependencia del apoyo familiar
- Desventaja: El éxito de la atención domiciliaria depende en gran medida del apoyo familiar, que puede no estar siempre disponible o ser insuficiente.
- Características: Si los familiares no están capacitados o dispuestos a colaborar en el cuidado, el paciente puede no recibir la atención adecuada entre visitas.



- Inseguridad o riesgos para el personal
- Desventaja: En algunas zonas, el personal de enfermería puede enfrentarse a riesgos de seguridad al entrar en ciertos vecindarios o domicilios con situaciones familiares conflictivas.
- Características: violencia doméstica o áreas con altos índices de criminalidad, lo que afecta la seguridad del profesional y la calidad del servicio.



El autocuidado es el primer paso hacia una vida plena y saludable