



Alumna: María José Muñoz Arguello

Maestro: María José Hernández Méndez

Materia: Enfermería comunitaria

Tema: Cuadro sinóptico de Carta de Ottawa y Nola Pender

Grado y grupo: 7°- A

Fecha de entrega: 23 de Septiembre del 2024

CARTA DE OTTAWA Y NOLA PENDER



OTTAWA

DEFINICION DE PROMOCION A LA SALUD

- Proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud.
- Influenciada por factores económicos, sociales, culturales, ambientales, conductuales y biológicos.

PRERREQUISITOS PARA LA SALUD

- Paz, educación, vivienda, alimentación, ecosistema estable, recursos sostenibles, justicia social y equidad.

ESTRATEGIAS FUNDAMENTALES

- Abogar: Defender la salud en diferentes ámbitos.
- Habilitar: Proveer recursos para mejorar la salud.
- Mediar: Coordinar cooperación entre sectores.

AREAS DE ACCION

- Políticas públicas saludables
- Crear entornos favorables
- Fortalecer la acción comunitaria
- Desarrollar habilidades personales
- Reorientar servicios de salud

CARTA DE OTTAWA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE NOLA PENDER

ENFOQUE PROACTIVO

- Mantener y mejorar la salud, no solo prevenir enfermedades.

FACTORES PREDISPONENTES

- Características o influencias que afectan el comportamiento de salud.

FACTORES FACILITADORES

- Condiciones que apoyan el comportamiento de salud (externos e internos).

COMPROMISO DE ACTUAR

- Intención de actuar y anticipación de resultados.

FACTORES DE REFUERZO

- Respuestas que aumentan o disminuyen la probabilidad de repetir un comportamiento.

COMPETENCIA Y AUTONOMIA PERSONAL

- Percepción de la capacidad para llevar a cabo acciones de salud.





CONCLUSION



- Un documento fundamental que establece un marco global para la promoción de la salud es la Carta de Ottawa, que fue aprobada en 1986 durante la Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud. Se refiere a la promoción de la salud como el proceso mediante el cual las personas pueden aumentar su control y mejorar su salud. Reconoce que una variedad de factores económicos, sociales, culturales y ambientales tienen un impacto en la salud, no solo la atención médica. La carta señala requisitos fundamentales para la salud, como la paz, la educación y la justicia social, y sugiere estrategias clave para promover entornos saludables y empoderar a las comunidades.

- El Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender explica cómo las personas toman decisiones sobre su salud y cómo se pueden mejorar esas decisiones. Este modelo enfatiza un enfoque proactivo hacia la salud, que se centra en el mantenimiento y la mejora de la salud en lugar de solo la prevención de enfermedades. Pender identifica factores predisponentes, facilitadores y de refuerzo que influyen en el comportamiento de salud. Además, enfatiza la importancia de la competencia personal, la autonomía personal y el compromiso de actuar, proponiendo que las personas sean parte activa en la creación de condiciones que promuevan su salud.

