EUDS Mi Universidad

Nombre del Alumno JENNIFER LOPEZ VELAZQUEZ Nombre del tema PROMOCION A LA SALUD Parcial I

Nombre de la Materia ENFERMERIA COMUNITARIA Nombre del profesor MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ LICENCIATURA EN ENFERMERIA

7 Cuatrimestre

comunitaria aptitudes personales Carta de Ottawa Reorientar los Dotar mediante servicios de salud promover Promoción a la salud Proceso de promoción a la salud Componentes clave del modelo evaluación de la salud Percepción de la salud establecimiento de metas Motivación para cambiar selección de estrategias Autoeficacia Nola pender implementación de acciones Beneficios percibidos evaluación y ajustes Comportamientos de salud Implicaciones practicas Educación para la salud Apoyo social Entorno saludable

Reforzar la acción

Desarrollar las

Políticas saludables

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de vida. Los factores políticos, económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden intervenir bien en favor.

El modelo de la promoción a la salud de Nola pender sirve para integrar los métodos de enfermería en las conductas de salud de las personas. Es guía para la observación y explotación de los procesos biopsicos-sociales, que son el modelo a seguir del individuo, para la realización de las conductas destinadas a mejorar la calidad de vida a nivel de salud.