



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO.

García Olivares Consuelo Anahí.

Carta de Ottawa.

Modelo de Nola Pender.

Parcial I

Enfermería comunitaria.

María José Hernández Méndez.

Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre VII

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Septiembre del 2024.

<https://www.mindomo.com/mindmap/promocin-a-la-salud-d871acd8d23041ae85f6ba658764cd35>

CONCLUSIÓN

Se le conoce como promoción a la salud a aquellas estrategias, procedimientos que tienen como objetivo mejorar la calidad de vida enfocándose en los factores sociales, económicos y ambientales que pueden afectar la salud, busca fomentar la salud a través de políticas saludables, tratando que las comunidades tengan mas participación en cuanto a practicas y prevención de enfermedades, intentando que los servicios de salud tengan una mejora y mas desarrollo para la prevención, se enfoca en promover un buen estilo de vida para la comunidad sana así como a la enferma, apoyando a estas en reducir el índice de que sus enfermedades empeoren y mejorar el bienestar en general de estas personas, por que el gozar de salud es una de las mejores cosas que podemos tener y que principalmente reconozcamos que la salud no es solamente la ausencia de alguna patología si no que hablamos también de un balance en el bienestar físico, mental y hasta social, la salud es como un derecho humano que todos debemos adquirir y es por eso que todos debemos de cuidar de nuestra salud y evitar tener malos hábitos para evitar la presencia de enfermedades a corta edad o enfermedades graves que son muy costosas o dolorosas, por que recordemos que nuestros hábitos son los que van forjando nuestra calidad de vida y hasta la genética que podamos dejarles a nuestros hijos y que igual el país realmente es muy bajo en cuanto a insumos y no podemos asegurar el poder recibir la atención adecuada para poder prolongarnos una vida plena.

BIBLIOGRAFIA.

Uds.2024.Promocion a la salud. Carta de Ottawa. Modelo de Nola Pender. Antología enfermería comunitaria. Pdf. [404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704_ENFERMERIA_COMUNITARIA.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704_ENFERMERIA_COMUNITARIA.pdf) (plataformaeducativauds.com.mx)