



Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Cuadro sinóptico "Promoción a la salud".

Nombre de la materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: María José Méndez Hernández.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 7.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de septiembre de 2024.

Promoción a la salud.

Carta de Ottawa.

1. Definición: { Proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla. Reconoce que la salud no se alcanza solo a través de la atención médica, sino que es influenciada por una amplia gama de factores económicos, políticos, sociales, culturales, ambientales, conductuales y biológicos.
2. Prerrequisitos para la Salud: { Identifica prerrequisitos básicos para la salud, incluyendo la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, un ecosistema estable, recursos sostenibles. justicia social y equidad.
3. Estrategias Fundamentales: {
 - Abogar: { Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.
 - Habilitar: { Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.
 - Mediar: { Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.
4. Áreas de Acción para la Promoción de la Salud: {
 - Elaborar políticas públicas saludables: { Integrar consideraciones de salud en todas las políticas y asegurarse de que estas políticas eviten obstáculos para la salud.
 - Crear entornos favorables: { Los entornos en los que las personas viven y trabajan tienen un profundo impacto en su salud, y se deben crear entornos que sean protectores y promotores de la salud.
 - Fortalecer la acción: { Potenciar a las comunidades para que prioricen, tomen decisiones y planifiquen estrategias para mejorar su salud.
 - Desarrollar habilidades personales: { Apoyar el desarrollo personal y social a través de la educación y la información, permitiendo que las personas tomen decisiones de vida saludables.
 - Reorientar los servicios de salud: { Asegurar que el sistema de salud promueva la salud de manera holística, más allá de su enfoque tradicional en la atención curativa y de enfermedades.
5. Compromiso para la Promoción de la Salud: { Hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general, para que se comprometan en la promoción de la salud.

Modelo de Nola Pender.

- Componentes:
1. Factores Predisponentes: { Son aquellas características o influencias previas que pueden influir en el comportamiento de salud, e incluyen el conocimiento, las creencias, los valores, las actitudes y la percepción de la autoeficacia.
 2. Factores Facilitadores: { Son aquellas condiciones que ayudan o apoyan un comportamiento de salud, y pueden ser externas, como la disponibilidad de recursos, o internas, como habilidades o capacidades.
 3. Factores de Refuerzo: { Son respuestas positivas o negativas a un comportamiento que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de repetir ese comportamiento. Pueden ser internos, como el placer, o externos, como
 4. Factores de Situación: { Son percepciones y cogniciones en un momento dado que pueden influir en el comportamiento. Estos pueden incluir percepciones de opciones disponibles, demanda de acciones y cómo se interpretan estas
 5. Factores Cognitivos y Emocionales Interpersonales: { Estos factores incluyen creencias, valores y sentimientos que derivan de la observación. De modelos en el entorno social o cultural del individuo y los comportamientos de las personas significativas pueden influir en los comportamientos similares de una persona.
 6. Competencia y Autonomía Personal: { La percepción del individuo de su capacidad para llevar a cabo una acción es esencial. Si las personas sienten que tienen el control y son capaces de realizar un comportamiento, es más probable que lo hagan.
 7. Compromiso de Actuar: { Es una estrategia cognitiva que implica la intención de actuar la anticipación del resultado de esa acción.
- Metaparadigmas.
1. Persona: { Es vista como un ser multidimensional que interactúa de forma dinámica con entorno y toma decisiones conscientes sobre acciones relacionadas con su salud.
 2. Entorno: { Pender reconoce que el comportamiento es influenciado por el entorno externo y que las personas interactúan dinámicamente con este entorno.
 3. Salud: { Para Pender, la salud es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar, más que simplemente la ausencia de enfermedad.
 4. Enfermería: { Las enfermeras juegan un papel crucial en la promoción de la salud y en ayudar a las personas a tomar decisiones conscientes sobre comportamientos que mejoren su salud.

Conclusión:

La promoción de la salud busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar el control sobre factores que afectan su salud y bienestar. Es más que la prevención de enfermedades: se enfoca en la promoción de estilos de vida saludables, en la creación de entornos favorables para la salud y en la potenciación de comunidades y poblaciones para que sean activas en la mejora de su propio bienestar.

La promoción de la salud se basa en varios principios fundamentales:

1. Participación: Las personas deben participar en las actividades, que su unidad de salud le ofrezca.
2. Holismo: Aparte del bienestar físico, también es importante el mental y social.
3. Intersectorialidad: La salud está influenciada por una variedad de factores, muchos de los cuales están fuera del sector de la salud. Por lo tanto, es fundamental la colaboración entre diferentes sectores como educación, empleo, medio ambiente, entre otros.
4. Equidad: Todos deberían tener la igualdad de la misma atención, sin hacer distinción.
5. Empoderamiento: los seres humanos deben tener la capacidad para decidir sobre su salud, en cuidarse para que prevenga enfermedades.

El objetivo de la carta de Ottawa es promover la salud a través de un proceso político y global, con las estrategias ya mencionadas: Capacitar, mediar, aboga. Y así alcanzar el bienestar físico, mental y social.

Y el modelo de Nola Pender pretende comprender los comportamientos relacionados con la salud y como pueden ser mejorados. Y se diferencia de otras teorías en que no ve a las personas como receptores pasivos de cuidados, sino como individuos activos que buscan crear condiciones de vida que promuevan su salud.

Bibliografía:

UDS. 2024. ANTOLOGIA DE ENFERMERIA COMUNITARIA. PDF.