



Nombre del Alumno JENNIFER LOPEZ VELAZQUEZ

Nombre del tema ESTIMULACION TEMPRANA DE 0 A 6 MESES

2 Parcial

Nombre de la Materia ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

Nombre del profesor MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

LICENCIATURA EN ENFERMERIA GENERAL

7 Cuatrimestre

Estimulación temprana

RN DE 0 A 6 MESES

¿Qué es?

Es un conjunto de actividades que se realizan en los primeros meses de vida de un bebé para desarrollar sus habilidades físicas, intelectuales, emocionales y sociales

Aéreas de estimulación

- Motor grueso: Movimientos generales del cuerpo, como piernas y brazos
- Motor fino: Movimientos precisos de manos y dedos
- Lenguaje: Capacidad de comunicarse y hablar
- Socioafectivo: Capacidad de relacionarse con los demás y expresar sentimientos

- Cognitivo: Desarrollo de habilidades cognitivas
- Emocional: Desarrollo de habilidades emocionales
- Social: Desarrollo de habilidades sociales
- Visual: Estimulación de la visión

Aéreas de neurodesarrollo

Desarrollo cognitivo
El bebé comienza a explorar el mundo a través de sus sentidos, absorbiendo información y aprendiendo de su entorno.

Desarrollo del lenguaje
Las conversaciones simples, cantar, leer cuentos en voz alta, y reaccionar a los gorjeos del bebé ayudan a sentar las bases para el desarrollo del lenguaje.

Desarrollo psicomotor
La coordinación psicomotriz del bebé mejora, y puede ser capaz de pasar objetos de una mano a otra, llevarse cosas a la boca, y comer.

Beneficios

Mejora la capacidad de concentración, memoria y creatividad. Impulsa sus competencias psicomotoras. Facilita la adquisición del lenguaje. Despierta el interés por explorar y aprender.

Actividades de estimulación

- Hablarle con frecuencia, mirándolo a los ojos y llamándolo por su nombre
- Cantarle canciones
- Hacer sonidos graciosos cerca de él
- Mostrar objetos de colores vivos y moverlos para que los siga con la mirada
- Colocar objetos brillantes o móviles cerca de su cuna

- Sacudir una sonaja frente al bebé y luego dársela en la mano
- Amárrele un listón con cascabeles en las muñecas de sus manos
- Jugar al escondite con pañuelos
- Enseñarle a tirar objetos
- Jugar a dar palmadas

