



Mi Universidad

Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Súper nota de aspectos que regulan el crecimiento y desarrollo.

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 7.

Comitán de Domínguez, Chiapas al 11 de noviembre de 2024.

Periodos de crecimiento posnatal.



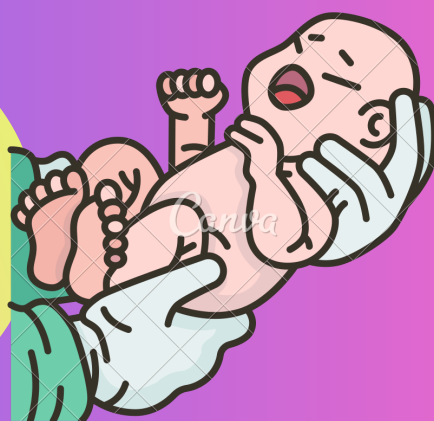
¿Qué es?

Es el tiempo que comienza inmediatamente después del nacimiento de un bebé.

Etapas:

1. Recién nacido:

Del día 1- hasta 1 mes de nacido.

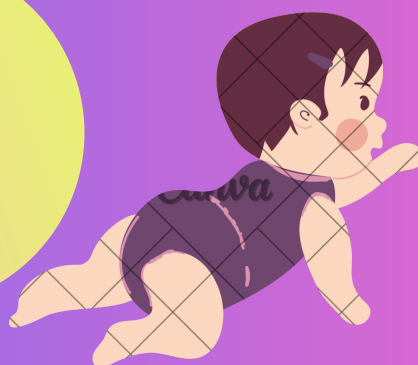


2.Lactante:

Del día 1- hasta los 12 meses.

3. Infancia temprana:

De 1 a 3 años.



4.Preescolar:

De 3 a 6 años.

5.Escolar:

De 6 a 9 años.





6. Prepuberal:

De 10 a 12 años.

7. Adolescencia:

De 12 a 20 años.



8. Juventud:

De 20 a 30 años.

9. Adultez:

De 30 a 50 años.



10. Vejez.

De 50 a 60 años.

11. Senectud:

Más de 60 años.



Factores que regulan el crecimiento, desarrollo-fetal:

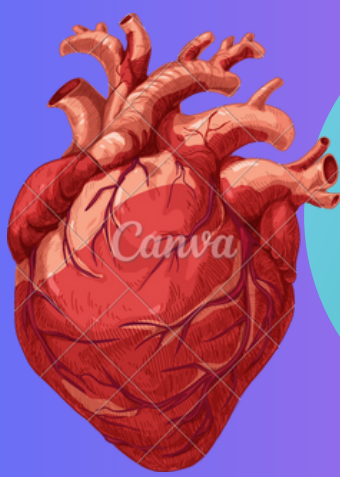


Dirección:

Céfalo caudal y próximo distal.

Velocidad:

Crecimiento en unidad de tiempo. En etapas iniciales de la vida tiene su máxima rapidez y disminuye gradualmente hasta estabilizarse en la vida adulta.

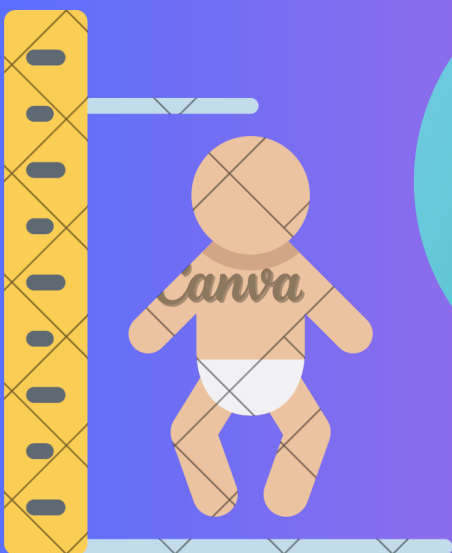


Ritmo:

Se refiere al patrón particular de crecimiento que tiene cada tejido u órgano a través del tiempo, el nivel de madurez de cada uno de ellos se alcanza en diferentes etapas de la vida.

Hormonas tiroideas:

Modulan la energética (producción y aprovechamiento de calor, temperatura y energía metabólica). De los 12 a 24 meses de edad en adelante, el sistema de la hormona del crecimiento parece ser el principal modulador de la velocidad de crecimiento de un individuo.



Monitorización del crecimiento:

Se realiza a través de la somatometría y del análisis de las características corporales, comparando con los parámetros poblacionales.

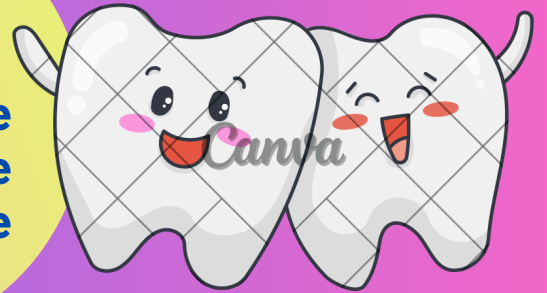


Velocidad de crecimiento inferior:

A la esperada para la edad cronológica y el sexo del paciente: anormal se considera inferior a la centila 10 poblacional.

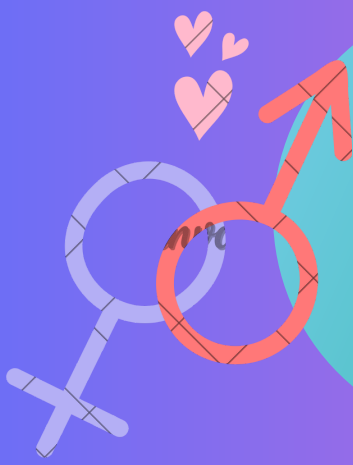
Edad dental:

El grado de erupción, el desgaste de los bordes dentarios y el número de dientes deciduos o temporales que han exfoliado



Maduración sexual:

Escalas de Tanner y Marshall, que se basan en la aparición de manifestaciones sexuales secundarias.



Alteraciones nutricionales:

Cualquier alteración que cause disminución del aporte o la utilización inadecuada de nutrientes, repercutirá de manera negativa en la capacidad de crecimiento.



Factores que regulan el crecimiento en el niño:

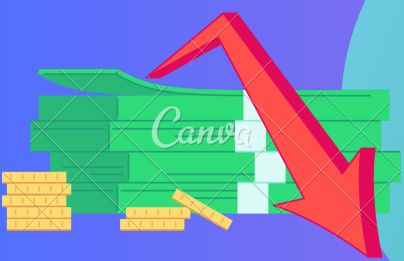
Factores endógenos:

Se encuentran los genéticos, hormonales (tiroideas, Insulina, hormonas sexuales o factores peptídicos de crecimiento) y de crecimiento. Los factores exógenos son factores ambientales.



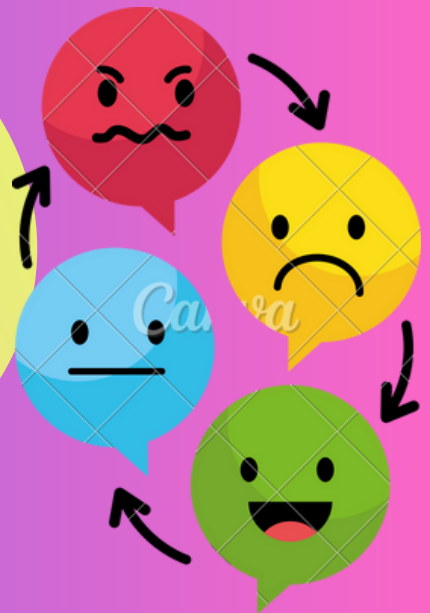
Factores exógenos:

Se encuentra la nutrición, la situación socioeconómica de la familia y el nivel educacional; todos ellos pueden influir en el crecimiento y afectar negativamente si se ven deteriorados.



Factores sociales y emocionales:

Como la calidad de las interrelaciones entre el niño y sus padres y su capacidad de establecer vínculos emocionales, ya que pueden también afectar al crecimiento.



Factores que regulan el crecimiento y desarrollo del adolescente:

Crecimiento total:

Las dimensiones externas del cuerpo, incluyendo el esqueleto, con excepción de la cabeza y el cuello.

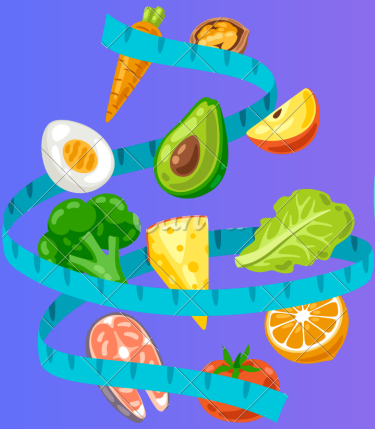
La genética:

Influye directamente en la estatura del niño, es uno de los factores más determinantes, la altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá.



Alimentación:

Es importante para las funciones fisiológicas, así como para el propio proceso de crecimiento físico.



Actividad física:

Mediante el juego y el deporte estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar huesos sanos y resistentes que alcanzarán el tamaño máximo que los genes tengan previsto. El ejercicio tonifica los músculos, oxigena los tejidos y favorece el crecimiento.



Descanso nocturno:

Según indican los endocrinos, entre el 70% y el 80% de la hormona del crecimiento es secretada durante el sueño.



Falta de higiene general:

El acceso al agua potable, la detección y freno de enfermedades, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos más frecuentes son contratiempos que afectan al crecimiento de los niños ya que se imposibilita la detección oportuna de cambios en el crecimiento de un niño.



Bibliografía:

UDS. 2024. Antología de Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente . PDF.