



Alumna: María José Muñoz Arguello

Profesor: María José Hernández Méndez

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Actividad asignada: Cuadro sinóptico

Cuatrimestre: 7° **Grupo:** "A"

Fecha de entrega: 02 de Diciembre del 2024

Actividad física (Fútbol)

¿Qué es?

Es un deporte en equipo, en el que dos equipos compiten por marcar gol en las porterías.

Áreas de estimulación

Autoestima y confianza

Gestión del estrés y ansiedad

Libera tensión y estrés

Desarrollo social y emocional

En este deporte se requiere de comunicación, cooperación y empatía

Disciplina y responsabilidad

Desarrolla habilidades importantes para la vida como la organización y la planificación

Áreas neurodesarrollo

- Regulación emocional
- Control emocional
- Desarrollo de la memoria y atención
- Mejora la coordinación y equilibrio

Beneficios

- Toma de decisiones
- Comunicación
- Perseverancia
- Autoconciencia
- Desarrollo personal
- Bienestar emocional