



Universidad del sureste

Jesus Antonio Guzman Perez

Licenciatura en enfermería

Séptimo cuatrimestre

"Estimulación temprana"

70 A



Estimulación temprana

¿Qué es ?

es un conjunto de técnicas educativas que se aplican a los niños y niñas durante sus primeros años de vida para potenciar su desarrollo físico, cognitivo, afectivo y social.

¿en que se basa ?

La estimulación temprana se basa en la idea de que el cerebro de los niños tiene una gran capacidad para crear nuevos circuitos neuronales a partir de las experiencias y el aprendizaje.

Las áreas de estimulación temprana son:

- Motor grueso: Movimientos generales del cuerpo, como los de las piernas y los brazos
- Motor fino: Movimientos precisos y especializados de las manos y los dedos

Lenguaje: Capacidad de comunicarse y hablar

- Lenguaje: Capacidad de comunicarse y hablar
- Socioafectivo: Capacidad de relacionarse con los demás, expresar sentimientos y emociones

El neurodesarrollo

• se refiere a los daños o trastornos neurobiológicos que se producen en el cerebro cuando su desarrollo no es adecuado

Entre las alteraciones que pueden provocar se encuentran: Atención, Memoria, Percepción, Lenguaje, Resolución de problemas, Interacción social

Las áreas de neurodesarrollo infantil son:

- Motor grueso
- Visión y motricidad fina
- Audición, habla y lenguaje
- Social, emocional y conductual

Beneficios

La estimulación temprana se convierte en una herramienta valiosa para apoyar el desarrollo psicomotor de tu bebé prematuro.

• debes usar la edad corregida ya que proporciona una imagen más precisa de su progreso y te permite establecer expectativas realistas.

Actividades de estimulación temprana por edad.

- Movimientos coordinados en constante evolución
- Respuesta positiva a estímulos visuales y auditivos
- Respuesta positiva a estímulos visuales y auditivos
- Fortalecimiento progresivo de la musculatura
- Aumento de la interacción social, incluso si es a través del contacto visual y las sonrisas

