



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández

Nombre del tema: ASPECTOS QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Nombre del profesora: Lic. Maria José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : 7



**ASPECTOS QUE
REGULAN EL
CRECIMIENTO Y
DESARROLLO**

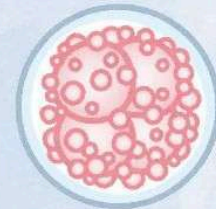
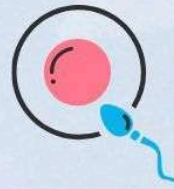
PERIODOS DE CRECIMIENTO POST-NATAL

FACES DEL DESARROLLO

PRENATAL

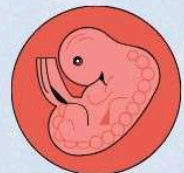
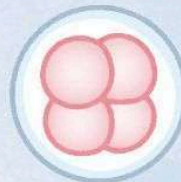
La etapa prenatal abarca desde el momento de la concepción, es decir, cuando el espermatozoide fecunda el óvulo hasta las 40 semanas de edad gestacional.

Preembrionario (1-2 semanas) (Etapa germinal).



Es desde el momento de la fecundación hasta las dos primeras semanas, donde el huevo se implanta en el útero.

Embrionario(3-8 semanas)



Es cuando se cumple la segunda semana hasta la semana 8 o 12 según algunos autores.

Fetal (9-38 semanas)

Es a partir de la semana 12, donde el feto está completamente formado.

En esta última etapa es donde el feto va a crecer y coger peso hasta la semana 40 aproximadamente, donde la paciente va a desembrazar de forma natural o por cesaría.



POSNATAL

El periodo posnatal es el tiempo que va desde el nacimiento del bebé hasta seis semanas después

**Neonato , nacimiento
(1 semana)**



Un neonato es un bebé recién nacido que abarca las primeras 4 semanas o bien los 28 días desde su nacimiento



**Recien nacido
(1 semana - 1 mes)**

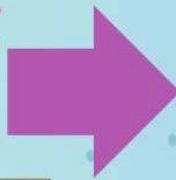


Infancia (1 mes -2 años)

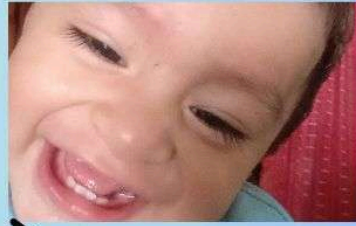
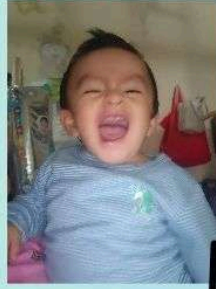
La infancia es un periodo de tiempo que comprende diferentes etapas de la vida del niño o la niña .



**Lactante menor
(1 mes -1 año).**



**Lactante mayor
(1 año - 2 años).**



La etapa del lactante es una época de grandes cambios físicos y de hitos en el desarrollo del niño algunos de los hitos son :

Dar su primer paso

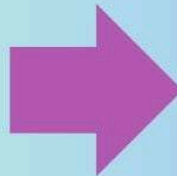
Sonreír

Decir su primera palabra.

Saludar

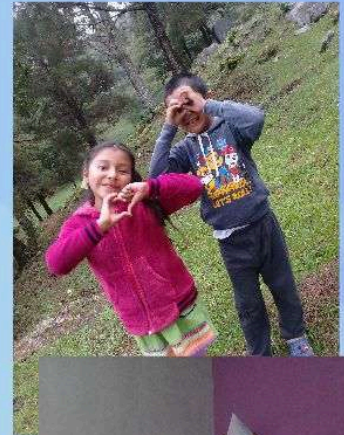


Preescolar 2-6 años).



**Escolar (6-12 años)
Niñez (2-12 años).**

La niñez es la etapa de vida que va desde el nacimiento hasta la pubertad , es un concepto amplio que se aplica a los seres humanos en desarrollo.



Ser niño es experimentar el mundo con ojos de asombro , sumergirse en un constante viaje de aprendizaje y crecimiento y estar rodeado de amor y cuidado.



PERIODOS Y ETAPAS DEL DESARROLLO

La pubertad es un proceso de transición de la infancia a la adultez que implica cambios físicos y hormonales.

PERIODOS Y PUBERTAD

**Hombres
(13 años)**

**Mujeres
(12 años).**

**Adolescencia
(13-21 años)**

La adolescencia es una etapa necesaria e importante para hacernos adultos. Pero esencialmente es una etapa con valor y riqueza en sí misma, que brinda infinitas posibilidades para el aprendizaje y desarrollo de fortalezas.



Juventud (21- 30 años)



La juventud es un tiempo de oportunidades y cambios en el que las personas desarrollan sus capacidades y facultades para aprender, experimentar, y formar parte de procesos sociales y políticos .



Juventud, divino , tesoro .
¡Ya te vas para no volver !.
Cuando quiero llorar, no lloro
y a veces lloro sin querer.
Rubén Darío

La juventud representa el motor impulsor del progreso y el cambio en cualquier sociedad. Si energía , creatividad y compromiso son ideales transformadores la convierten en una fuerza vital para construir un futuro prometedor.

Ser joven es sinónimo de cambio , progreso , futuro . Ser joven es , a todas luces, enfrentar los desafíos y crear un espacio para el desarrollo pleno y el futuro .

Convertir problemas en oportunidades , en soluciones , ser el motor impulsor de la sociedad .



Adultes (30-45 años).

La adultes se considera un periodo que va desde el final de la adolescencia hasta la vejez , se asocia con la capacidad de reproducirse .



El terminó adulto se refiere a un organismo , especialmente un ser humano , que ya a dejado la infancia y adolescencia .En el caso de las personas , la edad adulta supone tener nuevos derechos en la sociedad y nuevas responsabilidades.



La adultes representa una etapa en el desarrollo humano donde el cuerpo a logrado un estado ideal de madurez. En materia de sexualidad , este momento representa la oportunidad de experimentar , conocer y profundizar en la propia expresión sexual.



**Madurez , 1er envejecimiento
(45- 60 años).**



SABIAS QUE..
Al proceso que inicia desde el nacimiento y termina con la muerte se le conoce como envejecimiento. Y la vejez es una etapa de vida que comienza a los 60 años y se considera la última etapa de vida y forma parte del envejecimiento.



**Senectud
(60-72 años).**



**Vejez
(72- 90 años)**

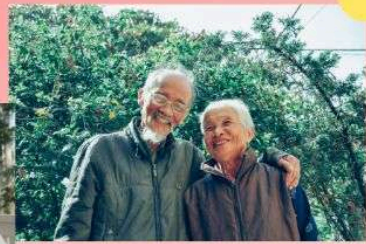
La primera fase de la vejez suele comenzar al cumplir los 50 o 60 años. Durante esta fase, es crucial prepararse para los cambios que se avecinan, es un momento en el que muchos individuos experimentan una mayor reflexión sobre sus logros y objetivos.



**Gran vejez
(más de 90 años)**



Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida, es decir, implica procesos de desarrollo y de deterioro, generalmente una persona mayor es una persona de 60 años de edad o más.





FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

1

GENETICA



La genética influye directamente en la estatura del niño, es uno de los factores más determinantes, la altura final depende de un 60% de los genes que resive de papá y mamá



2

ALIMENTACIÓN

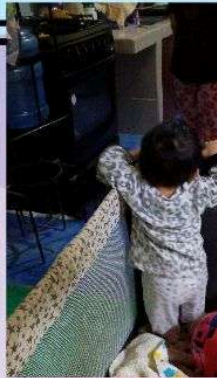
Una alimentación equilibrada permite desarrollo al máximo el potencial genético del niño, la buena nutrición debe comenzar desde el útero materno hasta el final del crecimiento en la adolescencia.



3

DEPORTE

La actividad física mediante el juego y el deporte estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar huesos sanos y resistentes que alcanzarán el tamaño máximo que los genes que tenga previstos



4

SUEÑO

El descanso nocturno resulta imprescindible para un buen crecimiento, según indican los endocrinos entre el 70 % y el 80 % de la hormona del crecimiento es secretada durante el sueño.



5

CONDICIONES AMBIENTALES

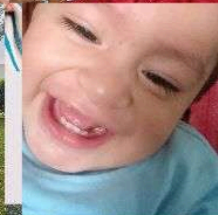
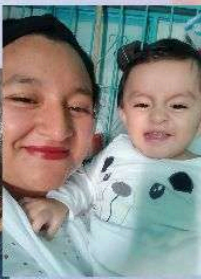
El clima como las condiciones ambientales de una determinada zona geográfica influyen la talla que un ser humano puede llegar alcanzar durante su periodo de crecimiento.



6

CARIÑO Y AMOR

Los niños con carencia efectiva crecen menos que otros niños de su misma edad. El estrés y la ansiedad hacen que el organismo segregue grandes cantidades de somatostatina, una hormona que inhibe la liberación de la hormona de crecimiento por lo que afecta su altura.



7

ENFERMEDAD ES CRONICAS

Algunas enfermedades crónicas importantes como una cardiopatía congénita grave no corregida, la enfermedad celíaca clásica con toda su expresividad y no diagnosticada en edades tempranas, un déficit de hormona de crecimiento, pueden afectar negativamente a la talla final del niño.



8

CONDICIONES SANITARIAS

La falta de higiene general, el acceso al agua potable, la detección y freno de enfermedades, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos más frecuentes son contratiempos que afectan el crecimiento de los niños ya que se imposibilita la detección oportuna de cambios en el crecimiento del niño.



9

En cuanto al sexo generalmente las niñas miden menos que los niños, la raza es un factor determinante en el crecimiento de un niño debido al estilo de vida que aume en el lugar en el que nace, crece y se desarrolla.

