



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Elizabeth Hernández Santiz

Nombre del tema: Aspectos Que Regulan El Crecimiento Y Desarrollo

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño Y Del Adolescente

Nombre del profesor: Lic. María José Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 7°A

Aspectos que Regulan el Crecimiento y Desarrollo

Períodos de Crecimiento Posnatal

- **Período Neonatal (0 a 28 días)**
 - Fase de adaptación a la vida extrauterina.
 - Cambios rápidos en sistemas como el respiratorio y digestivo.
- **Lactancia (0 a 2 años)**
 - Etapa de crecimiento acelerado y desarrollo neurológico crítico.
 - Importancia de la lactancia materna y la nutrición adecuada.
- **Infancia Temprana (2 a 6 años)**
 - Crecimiento físico moderado, rápido desarrollo cognitivo y emocional.
- **Infancia Media (6 a 10 años)**
 - Desarrollo físico estable; avances en habilidades motoras y sociales.
- **Pubertad y Adolescencia (10 a 18 años)**
 - Crecimiento acelerado (estirón puberal), desarrollo de características sexuales secundarias.
 - Mayor influencia hormonal y psicológica.

Factores que Regulan el Crecimiento y Desarrollo

- **Genética**
 - Determina el potencial máximo de crecimiento y características heredadas.
- **Nutrición**
 - Nutrientes adecuados son esenciales en todas las etapas; deficiencias pueden frenar el crecimiento.
- **Hormonas**
 - Hormona de crecimiento, tiroideas, sexuales y cortisol son clave en el desarrollo.
- **Factores Ambientales**
 - Incluyen la exposición a toxinas, el estrés y las condiciones de vida.
- **Afecto y Estimulación**
 - Entornos afectivos y estimulantes favorecen el desarrollo emocional y cognitivo.
- **Ejercicio Físico**
 - Ayuda a fortalecer músculos, huesos y contribuye al desarrollo de habilidades motoras.

