



Mi Universidad

García Olivares Consuelo Anahí.

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Parcial I

María José Hernández Méndez

Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre VII

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de noviembre del 2024

Aspectos que regulan el crecimiento y desarrollo.



Periodos de crecimiento postnatal

EL CRECIMIENTO POSTNATAL ES EL DESARROLLO QUE OCURRE DESPUÉS DEL NACIMIENTO



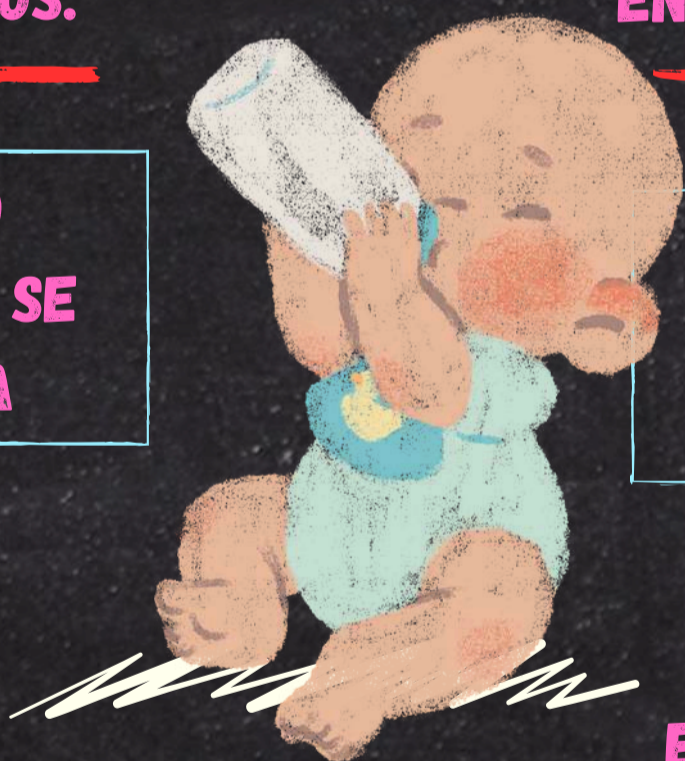
Periodo de lactancia (0 a 2 años)

DURACIÓN: DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 2 AÑOS.

ES LA FASE DE CRECIMIENTO MÁS RÁPIDO EN TODA LA VIDA

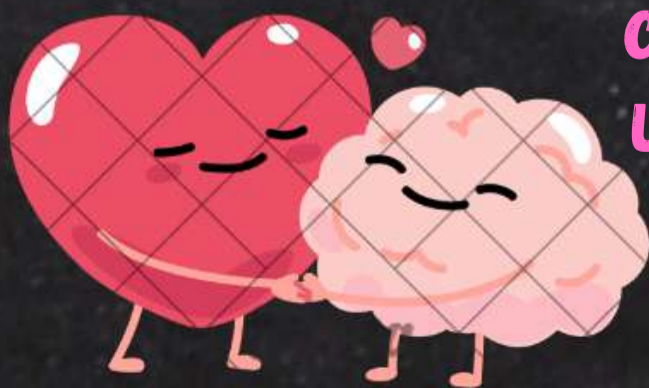
EL PESO CORPORAL SE TRIPLICA

LA TALLA AUMENTA RÁPIDAMENTE



LA LACTANCIA MATERNA ES CRUCIAL

EL SISTEMA NERVIOSO Y EL CEREBRO TIENEN UN CRECIMIENTO IMPORTANTE



Primera infancia (2 a 6 años)



EL CRECIMIENTO SIGUE SIENDO RÁPIDO, AUNQUE MÁS LENTO

AUMENTA LA COORDINACIÓN MOTORA

HAY DESARROLLO DE HABILIDADES MOTORAS FINAS Y GRUESA

EL CUERPO EMPIEZA A TOMAR UNA FORMA MÁS ALARGADA Y ESBELTA



LA PROPORCIÓN DE GRASA CORPORAL DISMINUYE GRADUALMENTE



Infancia intermedia o etapa escolar (6 a 10-12 años)

EL CRECIMIENTO SE VUELVE MÁS CONSTANTE Y LENTO

ES UN PERIODO DE ESTABILIDAD EN EL CUAL SE DESARROLLAN LAS HABILIDADES COGNITIVAS Y SOCIALES DE FORMA ACELERADA PREPARÁNDOSE PARA LA ADOLESCENCIA



HAY UN LIGERO AUMENTO EN EL CRECIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR Y ÓSEA

Adolescencia (pubertad)



COMIENZA GENERALMENTE ENTRE LOS 10-12 AÑOS EN LAS NIÑAS

ENTRE LOS 12-14 AÑOS EN LOS NIÑOS

PUEDE DURAR HASTA LOS 18-20 AÑOS

SE PRODUCE UN AUMENTO SIGNIFICATIVO EN LA ESTATURA Y EL PESO

CAMBIOS HORMONALES QUE IMPULSAN EL DESARROLLO DE LAS CARACTERÍSTICAS SEXUALES



LA DENSIDAD ÓSEA Y LA MASA MUSCULAR TAMBIÉN AUMENTAN

• PUBERTY •

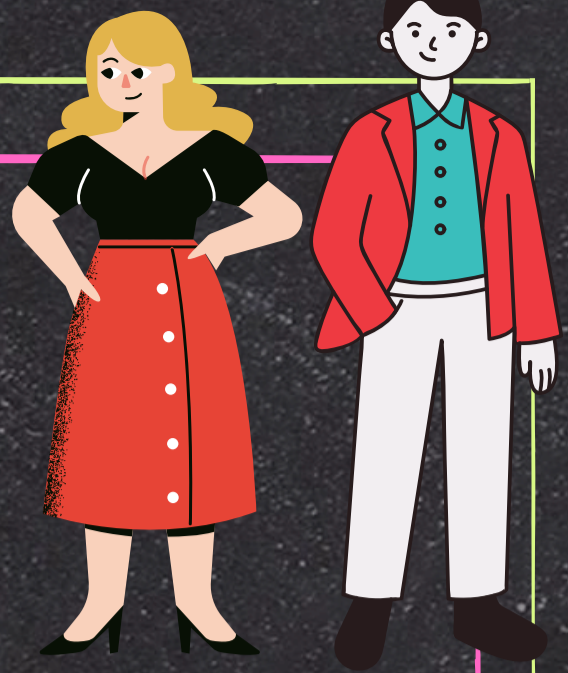
Edad adulta joven (hasta los 20-25 años)

ESTE PERIODO ES EL FINAL DEL DESARROLLO POSTNATAL EN CUANTO A CRECIMIENTO EN ALTURA

SE PUEDEN EXPERIMENTAR CAMBIOS EN LA DENSIDAD ÓSEA Y LA MASA MUSCULAR



EL CEREBRO TAMBIÉN SIGUE MADURANDO, ESPECIALMENTE EN EL LÓBULO FRONTAL, QUE ESTÁ ASOCIADO CON LA TOMA DE DECISIONES Y EL CONTROL DE IMPULSOS



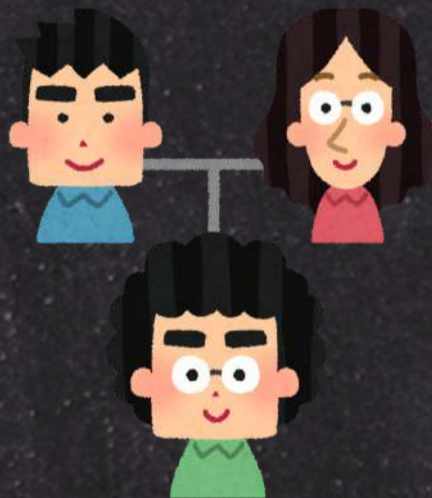
CADA PERIODO ES ÚNICO Y DEPENDE DE FACTORES GENÉTICOS, AMBIENTALES Y NUTRICIONALES



Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE UNA PERSONA ESTÁN REGULADOS POR UNA VARIEDAD DE FACTORES QUE ACTÚAN DE MANERA CONJUNTA E INTERDEPENDIENTE

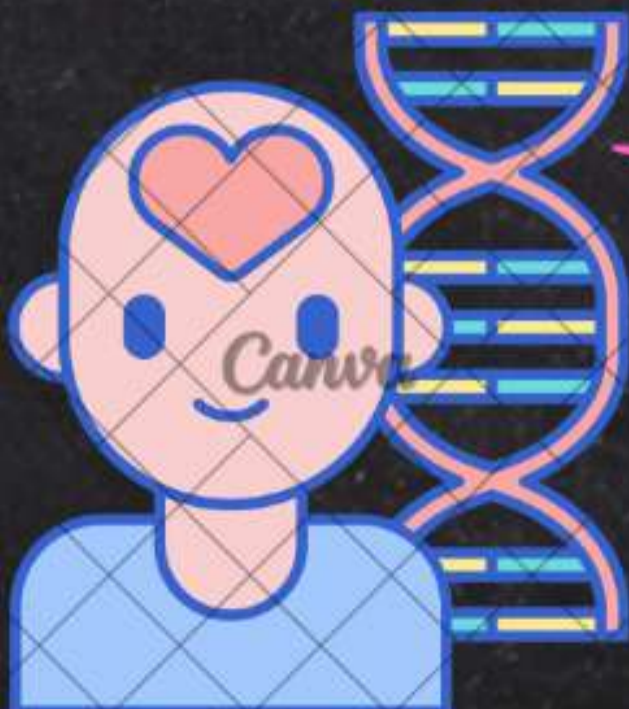
Genéticos



JUEGAN UN PAPEL CRUCIAL EN DETERMINAR LA ESTATURA, LA ESTRUCTURA ÓSEA Y LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DE UNA PERSONA

REGULA EL POTENCIAL DE CRECIMIENTO

LAS CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES COMO EL COLOR DE LOS OJOS, EL TIPO DE CABELLO Y CIERTAS PREDISPOSICIONES A ENFERMEDADES

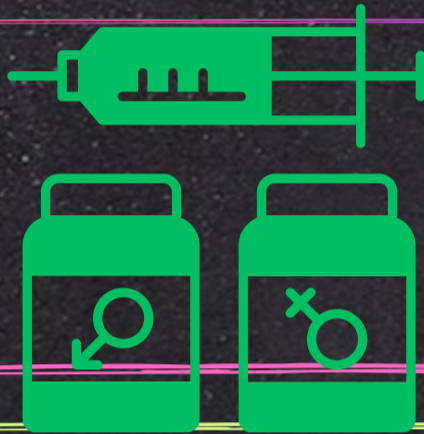


Hormonales

REGULA EL POTENCIAL DE CRECIMIENTO

POR EJEMPLO:

- **HORMONA DE CRECIMIENTO:** ES ESENCIAL PARA EL CRECIMIENTO ÓSEO Y MUSCULAR.
- **HORMONAS TIROIDEAS:** REGULAN EL METABOLISMO Y SON ESENCIALES PARA EL DESARROLLO CEREBRAL Y LA MADURACIÓN ÓSEA.
- **INSULINA:** PROMUEVE EL CRECIMIENTO CELULAR Y REGULA EL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS.
- **HORMONAS SEXUALES (ESTRÓGENOS Y TESTOSTERONA):** SON FUNDAMENTALES DURANTE LA PUBERTAD PARA EL DESARROLLO DE CARACTERÍSTICAS SEXUALES SECUNDARIAS Y EL CRECIMIENTO ÓSEO.



Nutricionales

ES UNO DE LOS FACTORES MÁS IMPORTANTES, YA QUE LOS NUTRIENTES SON NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DE ÓRGANOS, HUESOS Y MÚSCULOS



UNA DIETA BALANCEADA QUE INCLUYA PROTEÍNAS, CARBOHIDRATOS, GRASAS, VITAMINAS Y MINERALES ES FUNDAMENTAL

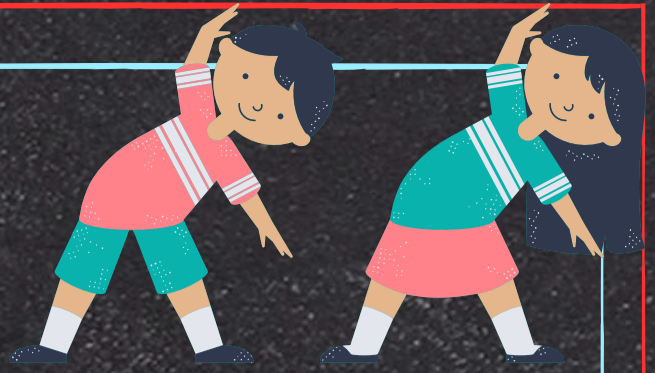
Ambiente psicosocial

NIÑOS QUE CRECEN EN UN AMBIENTE AFECTIVO Y CON UNA ADECUADA ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SOCIAL TIENDEN A TENER UN DESARROLLO MÁS EQUILIBRADO

EL ESTRÉS PROLONGADO O LA FALTA DE APOYO AFECTIVO PUEDEN RETRASAR EL DESARROLLO



Actividad física



EL EJERCICIO REGULAR FAVORECE EL CRECIMIENTO ÓSEO Y EL DESARROLLO MUSCULAR

CONTRIBUYE A LA SALUD CARDIOVASCULAR

REGULACIÓN DEL PESO CORPORAL.



Salud y ausencia de enfermedades

LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS O INFECCIONES RECURRENTES PUEDEN AFECTAR EL CRECIMIENTO, YA QUE EL CUERPO DESVÍA RECURSOS PARA COMBATIR ENFERMEDADES EN LUGAR DE CRECER

Factores prenatales

LAS CONDICIONES DURANTE EL EMBARAZO, COMO LA NUTRICIÓN MATERNA, EL ESTADO DE SALUD, EL CONSUMO DE ALCOHOL O DROGAS Y EL ESTRÉS, PUEDEN INFLUIR SIGNIFICATIVAMENTE EN EL DESARROLLO DEL FETO



Factores socioeconómicos

EL ACCESO A UNA BUENA ALIMENTACIÓN, SERVICIOS DE SALUD, EDUCACIÓN Y UN AMBIENTE SEGURO Y SALUDABLE SON FACTORES IMPORTANTES PARA EL DESARROLLO



ESTOS FACTORES INTERACTÚAN DE MANERA COMPLEJA Y VARÍAN DE UNA PERSONA A OTRA, INFLUYENDO EN LAS ETAPAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO A LO LARGO DE LA VIDA

BIBLIOGRAFIA

BROWN, J. E. (2017). NUTRICIÓN DURANTE EL CICLO DE VIDA (6ª ED.). CENGAGE LEARNING.

GIBNEY, M. J., MARGETTS, B. M., KEARNEY, J. M., & ARAB, L. (2004). NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA (2ª ED.). EDITORIAL ACRIBIA.

