



•NOMBRE DEL ALUMNO:

BRENDA CARMONA JOACHIN

•NOMBRE DEL TEMA:

"ADOLESCENTES CON PROBLEMAS ALIMENTICIOS"

•NOMBRE DE LA MATERIA:

"ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE"

•NOMBRE DEL PROFESOR:

MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

•NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

•CUATRIMESTRE:

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

**T
R
A
S
T
O
R
N
O
S
E
N
A
D
O
L
E
S
C
E
N
T
E
S
A
L
I
M
E
N
T
I
C
I
O
S**

¿QUE ES?



Los trastornos alimenticios son comportamientos alimenticios externos

Dietas que nunca terminan y que, gradualmente se vuelven más estrictas

JÓVENES ENTRE 13 Y 17 AÑOS:

Aumentan de peso durante la pubertad, reaccionando con miedo

PUEDEN PRESENTAR:

Cambios físicos y emocionales, presiones académicas y presión por parte de los padres



CAUSAS:

A muchos niños, sobre todo adolescentes, les preocupa su aspecto físico y algunos se sienten acomplejados de su cuerpo

Otro ejemplo de los trastornos del apetito son: **LA ANOREXIA Y LA BULIMIA**

Ya que provocan fluctuaciones exageradas en el peso, que interfieren en la vida diaria.



ANOREXIA Y BULIMIA

Las personas que padecen anorexia o bulimia, suelen tener un inmenso miedo a engordar o tener sobrepeso y se ven más gordas de lo que están

Ya que los desórdenes alimenticios incluyen la presencia de pensamientos y sentimientos negativos y de autocrítica sobre el peso corporal

¿CÓMO PREVENIR?

- Motiva a tu hij@ para que adquiera hábitos alimentarios saludables
- Fomenta una imagen corporal saludable
- Fomenta la autoestima

RECUERDA QUE:

Un desorden alimenticio es muy fácil que se vaya de las manos, ya que son problemas clínicos graves que requieren tratamiento profesional de médicos, terapeutas y nutricionistas

