# Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández*

*Nombre del tema: Unidad 2 : Atención al paciente con situación de amenaza vital inmediata.*

*Parcial: **1***

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería ll*

*Nombre del profeso: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández.*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre : 7*

Nice Mind
www.nicemind.top

# PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAIDAS.

## UUP( úlceras por presión

- Definición
  - Son lesiones de la piel y/otejido adyacente debido a una isquemia de los mismos.
  - Son aquellas lesiones producidas por una presión prolongada de los tejidos sobre un plano duro.
- Estadío
  - Estadío 1 : Enrojecimiento de la piel que no cede al desaparecer la presión , piel intacta ( en pacientes de piel oscura observar edema , induracion , de coloración y calor local)
  - Estadío 2: La zona presenta una erosión superficial limitada a la epidermis o a la dermis . Se presenta en forma de flictena , ampolla o cráter superficial.
  - Estadío 3: La úlcera es más profunda y afecta a la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo , pudiendo afectar a la fascia muscular . A menudo estás úlceras son mayores delo que aparentan en su superficie y puede aparecer tenido necrotico.
  - Estadío 4: La lesión se extiende hasta el músculo , hueso o estructura de sostén ( tendón , cápsula articular). En este estadío como en el 3 puede presentarse lesiones con cavernas o trayectos sinuosos.
- Factores de riesgo
  - Factores desencadenantes
    - Presión
    - Fricción
    - Fuerza de razonamiento o cizallamuento.
  - Factores predisponentes
    - Inmovilidad
    - Presencia de humedad cutánea
    - Déficit de higiene
    - Desnutrición
    - Anemia
    - Edema
    - Fiebre
    - Alteraciones hemodinámicas.
    - Envejecimiento
    - Fármacos ( drogas vaso activas , sedantes ).
- Valoración
  - Identificación a los pacientes de riesgo para prevenir la aparición de úlceras por presión.
  - Establecer las medidas de prevención adecuada para evitar la aparición de úlceras por presión , de acuerdo con la valoración optenida.
  - Planificar los cuidados/ tratamiento en casos de que la úlcera este instauradas.
  - Valoración de riesgo de aparición deulveras por presión ( ESCALA DE GOSNELL MODIFICADA).
    - Alto riesgo: menos de 11 puntos.
    - Bajo riesgo: de 12 a 17 puntos.
    - Sin riesgo : de 18 a 19 puntos.
- Medidas preventivas
  - Examinar la piel revisando los puntos de presión cada turno.
  - Realizar cambios posturales cada 3 horas si la movilidad/actividad es < 2 siguiendo una rotación programada e individualizada.
  - Realice los decubitos laterales 30° sobre el eje longitudinal para aumentar la superficie de contacto , liberando el sacro y trocánter apoyado más el glúteo .
  - Mantener en el alineamiento corporal la distribución del peso.
  - Mantener la piel limpia y seca.
- Tratamiento
  - Prevención de nuevas lesiones por presión . Continuar con mayor énfasis las medidas de prevención.
  - Soporte nutricional.
  - Soporte emocional
  - Valoración y descripción de la úlcera .

## Protocolo de prevención de caidas

- Definición
  - El percance involuntario o voluntario que puede sufrir cualquier paciente tenga o no tenga riesgo previo.
  - Probabilidad de sufrir una caída , la cual puede ser causada por diversos factores que desestabilizan el equilibrio.
- Objetivos
  - Identificar pacientes que tienen riesgo de caídas.
  - Establecer las medidas preventivas
  - Registrar las caídas en el impreso correspondiente.
- Metodología
  - ESTAVILIDAD / MOVILIDAD:: si tiene limitación de la movilidad.
  - AUDICION:: si presenta sordera de ambos oídos , de un oído o hipoacusia.
  - VISIÓN: Si presenta segura de ambos ojos o visión disminuida.
  - NIVEL DE CONCIENCIA
    - Agitado
    - Confuso
    - Desorientado
  - CAIDAS ANTERIORES : Conocer si tiene historia previa de caídas o deterioro de la percepción .