



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ODALIS CAROLINA PEREZ GONZALEZ

CATEDRATICO; MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

CUARTO CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

NORMA OFICIAL MEXICANA 007-SSA2

¿Qué es la norma 007?

Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida.

Antes que nada, esta norma se publicó en diario oficial de la federación el 6 de enero de 1995, posteriormente se modificó el 5 de noviembre de 2012, la última modificación se hizo el 17 de febrero del 2016. Hasta la fecha ha tenido dos modificaciones.

El artículo 4o. de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece el derecho de toda persona a la protección de la salud y a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y el espaciamiento de sus hijos. La salud materno-infantil constituye un objetivo básico de los pueblos porque en ella descansa la producción biológica y social del ser humano. La atención médica que reciben las mujeres en edad reproductiva en los establecimientos de salud ya sean públicos o privados deben de tener un enfoque preventivo, educativo, de orientación y consejería.

Las condiciones de salud de las mujeres en edad fértil, así como la de sus hijos son de gran relevancia pues ofrecen un panorama del contexto en que se desarrollan, así como del acceso a los servicios de salud. La salud materno infantil es un conjunto donde las condiciones de uno de sus integrantes impactan irremediablemente en el otro, pues durante el embarazo, parto y puerperio, la salud de las madres e hijos están estrechamente relacionadas.

Objetivo y campo de aplicación

Esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los criterios mínimos para la atención médica de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio normal, y del recién nacido sano.

Esta Norma es de observancia obligatoria para todo el personal de salud en las unidades de salud de los sectores público, social y privado del Sistema Nacional de Salud, que brindan atención a mujeres embarazadas, parturientas, puérperas normales y a los recién nacidos sanos.

Desarrollo.

¿Qué es el embarazo?

Se denomina embarazo, gestación, preñez o gravidez al periodo que transcurre desde la implantación del óvulo fecundado en el útero hasta el momento del parto.

Considero esta una de las etapas más importantes en donde nosotros como personal de la salud debe de implementar el enfoque preventivo, pues la mayoría

de mujeres en gestación a causa de la desinformación no son conscientes de las enfermedades posibles en su estado.

Algunas de ellas son;

1. **Diabetes gestacional.**

La diabetes gestacional se produce cuando los niveles de azúcar en sangre son demasiado altos durante el embarazo. La diabetes gestacional aumenta otros riesgos tales como;

- Macrosomía

Esta afección pasa cuando el bebe es demasiado grande.

- Preclamsia

Una afección marcada por un aumento en la presión arterial de la mujer embarazada

- Cesárea

2. **Placenta previa**

Esta afección se produce cuando la placenta cubre parte de la apertura del cuello uterino dentro del útero, lo que puede causar sangrado sin dolor durante el segundo y el tercer trimestre. Además, los problemas con la placenta pueden afectar la forma en que se produce el parto del bebé.

3. **Anemia por deficiencia de hierro.**

Una mujer embarazada, tiene más riesgo de padecer anemia por falta de hierro, un trastorno que se caracteriza por la falta de glóbulos rojos sanos que transporten la cantidad de oxígeno adecuado a los tejidos del cuerpo. Durante el embarazo es necesario duplicar la cantidad de hierro para así poder suministrar mas oxigeno al bebé.

¿Qué es el parto?

El parto es el proceso mediante el cual se da a luz a un bebé. Este proceso incluye varias etapas que generalmente se dividen en tres fases:

1. **Fase de Dilatación:** Comienza con el inicio de contracciones regulares que ayudan a dilatar el cuello del útero. Esta fase puede durar varias horas, especialmente en el primer embarazo.
2. **Fase de Expulsión:** Una vez que el cuello del útero está completamente dilatado, el bebé es empujado a través del canal de parto. Esta fase termina con el nacimiento del bebé.
3. **Fase de Alumbramiento:** Después del nacimiento, se expulsa la placenta y las membranas que han sostenido al bebé durante el embarazo.

El parto puede ocurrir de manera vaginal o por cesárea, dependiendo de diversas circunstancias, como la salud de la madre y del bebé. Es un momento crítico en la vida de la madre y del recién nacido, y requiere atención médica adecuada para asegurar la salud de ambos.

¿Qué es el puerperio?

El puerperio es el período que sigue al parto y se extiende generalmente por seis semanas, aunque puede variar. Durante este tiempo, el cuerpo de la mujer experimenta una serie de cambios físicos y emocionales mientras se recupera del embarazo y el parto.

Etapas del Puerperio

1. **Puerperio Inmediato:** Ocurre durante las primeras 24 horas después del parto. Se centra en la observación de la madre y el bebé, así como en el inicio de la lactancia.
2. **Puerperio Tardío:** Se extiende desde el segundo día hasta las seis semanas posteriores al parto. Durante esta etapa, el cuerpo sigue ajustándose, se producen cambios hormonales y se restablece el ciclo menstrual.

Cambios en el Cuerpo

- **Involución Uterina:** El útero se contrae y vuelve a su tamaño normal.
- **Cambios Hormonales:** Las hormonas que apoyaron el embarazo disminuyen, lo que puede afectar el estado emocional.
- **Lactancia:** La producción de leche materna comienza y puede presentar desafíos.

Importancia del Puerperio

El puerperio es crucial para la salud física y emocional de la madre. Una atención adecuada durante este tiempo ayuda a prevenir complicaciones y apoya el establecimiento de un vínculo con el recién nacido. También es un momento en el que la madre puede experimentar cambios emocionales significativos, como la depresión posparto.

El cuidado médico y el apoyo social durante el puerperio son esenciales para asegurar el bienestar de la madre y el bebé.

En todas y cada una de estas etapas en donde se ve implicada la norma 007-SSA2.

Ante este escenario, es vital incrementar esfuerzos y dar un renovado impulso al fortalecimiento de los servicios de salud, mejorando su normatividad, organización, cobertura y calidad, a fin de avanzar más rápidamente en el logro de las metas, satisfacer de manera más equitativa las necesidades de salud materno-infantil de la población de México y reducir las disparidades sociales que persisten en esta materia. En este contexto, se incorporan a esta Norma aspectos relevantes enfocados a la prevención de la mortalidad materna mediante intervenciones durante el embarazo, parto y puerperio. Durante la gestación, se destaca la necesidad de mejorar la calidad de la atención prenatal desde las primeras 12 semanas de embarazo con la finalidad de identificar factores de riesgo en forma oportuna para iniciar tratamiento o traslado a unidades de atención a la emergencia obstétrica; la detección oportuna de diabetes gestacional mediante tamices basados en la evidencia científica, impactarán en el crecimiento y desarrollo del feto y mejorará también el pronóstico de la mujer una vez finalizado su embarazo.

Conclusión.

En conclusión, la NOM-007-SSA3-2016 proporciona un marco esencial para la prevención y control de enfermedades transmitidas por diferentes medios, lo que impacta directamente en la salud de las mujeres durante el puerperio y la de sus recién nacidos. Asegurar la atención adecuada en este período ayuda a proteger a ambos y contribuye al bienestar general de la familia. Y es sumamente importante la prevención y promoción a la salud en todas y cada una de las etapas.