



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ASIGNATURA: enfermería en el cuidado de la mujer

TEMA: atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y el recién nacido

ESTUDIANTE: Guadalupe Moshan Vázquez

GRUPO: "B"

ASESOR: Marco Arguello

CUATRIMESTRE: 4

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 21 de septiembre del 2024

# Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y el recién nacido

En este presente ensayo se abordará la atención del cuidado de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio

Constituyen un periodo que es sumamente crítico y fundamental dentro del proceso que abarca la salud. En estos casos requieren de una vigilancia específica que sea muy sensible y cuidadoso durante cada uno de sus distintos estados, asegurándose que este servicio sea de manera integral abarcando la atención de la madre y como también la salud de los bebés. También tiene como objetivo conocer e informar sobre la reducción de la mortalidad materno infantil.

Tanto como la vigilancia física, emocional y psicología tiene como objetivo fomentar lactancia materna y el cuidado integral del recién nacido y reducir la mortalidad maternal y neonatal.

La mayoría de las complicaciones obstétricas pueden ser prevenidos, detectados y tratados con éxito, mediante la aplicación de procedimientos normados para la atención, entre los que destacan el uso del enfoque de riesgo y la realización de actividades para prevenir accidentes.

Antes del embarazo puede acudir a la clínica para nutrición y estilo de vida, vacunas adecuadas y control de enfermedades como (diabetes, hipertensión, etc.)

Durante el embarazo atención prenatal regular, detección de anomalías congénitas y educación (sangrado, dolor etc.)

Después del parto se realiza detección de complicaciones postparto (hemorragias, etc.)

El embarazo es una situación fisiológica que requiere control por parte de los profesionales de la salud de atención primaria, ya que es un proceso potencialmente riesgoso a lo largo de su desarrollo. "El informe del comité de expertos de la OMS en salud la madre y el niño señala que la mortalidad neonatal disminuye si la primera visita prenatal se realiza precozmente, si los controles durante la gestación son suficientes y si la mujer es atendida durante el parto en un servicio hospitalario adecuado."

Como bien dice la primera visita prenatal permite detección de riesgos y complicaciones potenciales y planificar la atención de las gestantes.

la reducción de la mortalidad infantil es considerada la principal meta sanitaria del país. Para lograr esta difícil solución los profesionales de salud han estado trabajando arduamente con las iniciativas denominada procesos, y específicamente con la atención al embarazo, al parto y al recién nacido.

En muchos casos las familias no tienen el recurso necesario para tener una buena alimentación y una buena higiene y eso que también no tienen un centro de salud equipados.

Pero también existen algunas iniciativas como vacunación y prevención de enfermedades educación y conciencia sobre la salud infantil. Sin embargo, hay que fomentar la higiene.

La preparación al parto de la mujer embarazada ha variado por completo en los últimos años. Ya no veremos a una mujer dar luz, si no a una mujer que "va ser madre" por lo que hablamos de preparación maternal o educación maternal, y cuando nos referimos al método o sistema que llevamos a la práctica, lo llamamos psicoprofilaxis obstétrica.

Como objetivo tiene que prevenir trastorno psicológico y emocionales y mejorar la calidad de vida.

Durante el embarazo necesita apoyo emocional  
prevención de depresión postparto  
manejo del estrés y ansiedad en la maternidad.

El puerperio es el periodo de tiempo que se extiende desde el final del parto hasta la aparición de la primera menstruación. Su duración varia de 6 a 8 semanas. Se caracteriza por el retorno del organismo materno al estado anterior de la gestación, la lactancia y la adaptación a la nueva situación familiar.

Durante este periodo puede experimentar cambios como; recuperación física y emocional. Prevención de complicaciones (hemorragias, infecciones etc.) establecimiento de la lactancia materna. Apoyo emocional y psicológico.

Cuidados al recién nacido sano durante la primera hora de vida. El RN debe mantenerse con su madre en posición piel con piel a menos que requiera maniobras inmediatas para asegurar su bienestar

La asistencia sanitaria al nuevo nacido normal empieza por su conocimiento: tarjetas de identificación neonatal, para la identificación correcta de cada individuo, de los riesgos que prevalecen en nuestra maternidad, para la realización de controles adecuados y programados, de los protocolos bien definidos y conocidos por todo el personal.

examen del recién nacido en la sala de partos se efectuará antes de ser separado de la madre y al menos incluirá: - Medir y pesar al niño. Evaluar su estado general, inicio precoz de respiración, valorar el color de piel y mucosas. Audición del primer vagido, aspecto físico y malformaciones.

En conclusión, la atención durante el embarazo parto, y puerperio es crucial para la salud y bienestar de la madre y el recién nacido. La educación, apoyo emocional y acceso al servicio de salud de calidad son fundamental. También se considera los aspectos físicos, emocionales de la madre y el niño.

El acceso a servicio de salud es esencial para reducir la morbilidad y mortalidad maternal y neonatal.

#### Bibliografías:

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/53982/NOM-007-SSA2-1993.pdf>

[48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.pdf](#)