



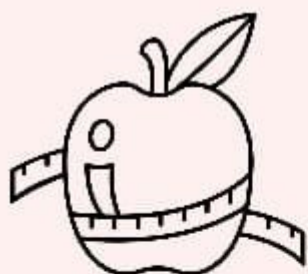
UDS MI UNIVERSIDAD

ALUMNA: Estrella Guadalupe Loya Gordillo

PROFESORA: Maria Jose Hernández Méndez

MATERIA: Epidemiologia

GRADO: 4to cuatrimestre



GRUPO: B





Nutrición comunitaria



Actividades vinculadas a la salud pública que dentro del marco de la nutrición aplicada y la promoción de la salud se desarrollan con un enfoque participativo en la comunidad, tiene como objetivo mejorar el estado nutricional y la salud de los individuos y grupos poblacionales de una comunidad.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Dieta y salud



La nutrición adecuada se refiere a la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo; una buena nutrición consistente en una dieta suficiente y equilibrada acompañada de ejercicio físico regular, es un elemento fundamental para una buena salud.



Epidemiología nutricional

La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia). El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud, como los factores físicos, biológicos, sociales o culturales, permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas.

CONCLUSIÓN

La epidemiología nutricional estudia la relación que existe entre la nutrición y la epidemiología, cómo los patrones alimentarios pueden influir en la salud de determinadas poblaciones o prevalencia de un determinado trastorno, los estudios de epidemiología de la nutrición pueden servir a los profesionales sanitarios para estudiar los patrones alimentarios de las poblaciones y diseñar estrategias de salud pública con el objetivo de finalizar o disminuir las tasas de mortalidad y también poder prevenir el desarrollo de distintas enfermedades.

