



- NOMBRE DEL ALUMNO: MARILU LOPEZ HERNANDEZ
- NOMBRE DEL TEMA: EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN
- NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGIA
- GRADO: 4TO CUATRIMESTRE
- GRUPO: B
- NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIADA EN ENFERMERIA GENERAL
- NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ
- LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: 02/12/2024 COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

NUTRICIÓN COMUNITARIA

Es un conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad.

Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.

El objetivo de este capítulo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública.

DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos.

Carácter multi-causal: la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y como en los estilos de vida.

Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados.

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

La complejidad de la naturaleza de la dieta supone un reto particularmente difícil para esta disciplina.

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional.

Cada una de estas alternativas tiene sus propias fortalezas y debilidades que determinan su mayor o menor utilidad para analizar el efecto de la dieta en función.

Epidemiología de la nutrición

Bueno lo que le entendí que la nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales con el objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y que tienen cinco componentes complementarios que son los siguientes: La elaboración de una política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitación de las habilidades individuales, potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración. En las Funciones propias de la salud comunitaria. Nos ayuda a Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, esto se da mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin. También nos habla de que la dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Y en los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D. Una vez identificados los nutrientes esenciales, el interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles (ENT), como las cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas, entre otras. El Carácter irreversible o difícilmente reversible: La irreversibilidad de algunas de estas condiciones supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas. Para poder conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas en la complejidad de la naturaleza de la dieta nos dice que es un reto particularmente y que pueden ser difícil para esta disciplina. Por un lado, nos dice que la exposición a los factores dietéticos no puede caracterizarse como presente o ausente, sino como variables continuas, donde todos o la mayor parte de los individuos están expuestos en mayor o menor grado y cuyo rango de variación es con frecuencia.