



**“UDS CAMPUS COMITAN”**

**(LICENCIATURA EN ENFERMERÍA)**

**ACTIVIDAD: “SUPER NOTA”**

**ASIGNATURA: EPIDEMIOLOGIA.**

**CATEDRÁTICO: MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**MERCEDES JAQUELINE CRUZ SANTIAGO**

**GRADO: 4° B**

**COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS**

# Epidemiología.

## Definición

disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud.

### Que estudia?

Estudia enfermedades como también causas de muerte como los accidentes o suicidios, hábitos de vida como el consumo de tabaco o la dieta y el uso de servicios de salud o la calidad de vida relacionada con la salud, entre otros. Los determinantes de estos fenómenos son todos los factores **físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud.**



**Población:** Grupo de individuos que se estudian, puede ser definida por criterios geográficos, demográficos o de salud.

## diferencia entre epidemiología de salud pública y epidemiología clínica

**La epidemiología de salud pública** estudia la primera parte de esta cadena de sucesos, es decir, la frecuencia y distribución de la enfermedad y sus determinantes, factores de riesgo o protección, para ello se fija en **(sujetos sanos)**, generalmente viviendo en la comunidad, a los que sigue para observar como enferman.

**La epidemiología clínica** estudia la frecuencia y distribución de las consecuencias de la enfermedad y sus determinantes, los factores pronósticos. Para ello, suele fijarse en sujetos enfermos en los que miden posibles factores pronósticos y los sigue para observar la evolución de la enfermedad.

## Determinantes de las condiciones de salud.

### Determinantes Comportamentales:

**Estilo de vida:** Hábitos como la dieta (obesidad, diabetes mellitus), el ejercicio, el consumo de tabaco (cancer en el pulmón) y alcohol.

**Adherencia a tratamientos:** Cumplimiento de recomendaciones médicas y tratamientos.

### Determinantes Biológicos

**Genética:** Predisposición hereditaria a ciertas enfermedades (muchas enfermedades endocrinas y algunas enfermedades mentales y neurológicas.)

**Edad:** Algunas enfermedades son más comunes en ciertas etapas de la vida.

**Sexo:** Diferencias biológicas y hormonales pueden influir en la salud.

### Determinantes Sociales

**Educación:** Mayor nivel educativo se asocia con mejores resultados de salud.

**Ingreso:** El nivel socioeconómico afecta el acceso a recursos de salud.

**Redes sociales:** El apoyo social puede influir en la salud mental y física.

### Determinantes Ambientales

**Condiciones de vivienda:** Calidad de la vivienda y acceso a servicios básicos.

**Contaminación:** Exposición a agentes ambientales perjudiciales.

### Determinantes Estructurales

**Políticas de salud:** Legislación y políticas que afectan el acceso a la atención médica.

**Sistemas de salud:** Eficiencia y equidad en la atención médica.

### Determinantes Culturales

**Creencias y prácticas:** Las creencias culturales pueden afectar la percepción de la salud y la enfermedad (Religion).

**Normas sociales:** Influencia en comportamientos de salud y decisiones sobre tratamientos.



# La incidencia y la prevalencia

## incidencia

**Incidencia:** Se refiere al número de nuevos casos de una enfermedad que ocurren en una población durante un período específico. Se expresa generalmente como una tasa, por ejemplo, el número de casos nuevos por cada 1,000 o 100,000 personas por año. La incidencia es útil para entender el riesgo de desarrollar la enfermedad en la población.

## prevalencia

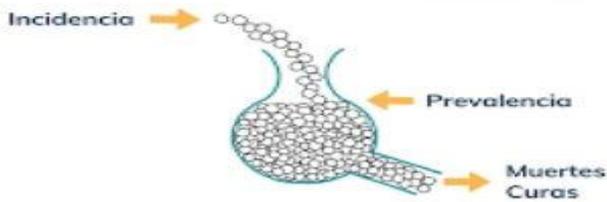
**Prevalencia:** Se refiere al número total de casos (nuevos y existentes) de una enfermedad en una población en un momento dado o durante un período específico. También se expresa como una tasa, como el porcentaje de la población afectada. La prevalencia ayuda a entender cuán extendida está la enfermedad en la población.

## formula

$$\text{Incidencia} = \frac{\text{Población en riesgo}}{\text{Número de nuevos casos}} \times 1000$$

$$\text{Prevalencia} = \frac{\text{Población total}}{\text{Número total de casos}} \times 100$$

## Prevalencia vs Incidencia



## CONCLUSIÓN:

Para concluir, la epidemiología es clave para el entendimiento y manejo de la salud pública, ya que ofrece herramientas para identificar riesgos, evaluar intervenciones, y mejorar la salud de las poblaciones a través de un enfoque preventivo, con el fin de prevenir, controlar y tratar problemas de salud pública y que las personas eviten ser más propensas en enfermedades, un ejemplo muy claro es el COVID-19 (Causada por el virus SARS-CoV-2): Esta pandemia global puso de manifiesto la importancia de la epidemiología en el rastreo de contactos, el monitoreo de la propagación del virus y el diseño de

**estrategias de control como las cuarentenas, el distanciamiento social y las vacunas.**

**BIBLIOGRAFÍA:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

(S/f-b). Com.mx. Recuperado el 4 de noviembre de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

<https://exme.cochrane.org/blog/2022/12/01/prevalencia-vs-incidencia-cual-es-la-diferencia/>