



Mi Universidad

Epidemiología de la nutrición

Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino

Nombre del tema: Epidemiología de la nutrición

Parcial: II

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre de la profesora: Lic. Maria Jose Hernandez Mendez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto

Dieta y salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos

Al ser un determinante de la salud la dieta, es muy importante vigilarla epidemiológicamente, ya que a futuro puede causar enfermedades no transmisibles

Los investigadores se han centrado su atención en las enfermedades no transmisibles, como las cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas, entre otras.

Las enfermedades no transmisibles tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo

Carácter multi-causal
la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo que pueden interaccionar entre las enfermedades no transmisibles

No se conoce latencia
la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años

Frecuencia relativamente baja
La prevalencia en población general es baja, lo que dificulta el reclutamiento de muestras para objetivos de investigación

Carácter irreversible o difícilmente reversible
supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas

Causadas por exceso y defecto en la ingesta
Una mala dieta puede llegar a causar una o varias enfermedades no transmisibles en un individuo

Epidemiología de la Nutrición

Nutrición en salud pública

Nutrición comunitaria

Conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública, se aplican al contexto social y geográfico de una comunidad.

Tiene como objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional con un enfoque participativo y 5 componentes complementarios:

- 1.- elaboración de una política alimentaria y nutricional
- 2.- creación de entornos favorables
- 3.- capacitación de las habilidades individuales
- 4.- potenciación de la acción comunitaria
- 5.- reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración.

Funciones de la nutrición comunitaria

- ° Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales
- ° Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública
- ° Desarrollar programas de formación para profesionales de nutrición
- ° Llevar a cabo programas de educación nutricional
- ° Denunciar influencia indebida de industrias alimentarias y la agenda política
- ° Asesorar a instituciones que realizan actividades de alimentación

Epidemiología nutricional

Los patrones dietéticos evolucionan habitualmente a lo largo de los años
Esto ha representado un serio obstáculo para el desarrollo de métodos precisos y baratos de medición de la dieta

Otro problema es la presencia de sustancias beneficiosas y perjudiciales para la salud en un mismo alimento

La relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional

- ° En función de la composición química de la dieta
- ° En función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global,
- ° Mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Conclusión

La nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud, además de sentar las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales en una población, para esto se puede consultar la NOM-043-SSA2-2012 que establece los criterios generales que unifiquen y den congruencia a la Orientación Alimentaria dirigida a brindar a la población.

Hablar de nutrición es un tema muy extenso, el cual comienza con la definición de esta, que interpretándolo personalmente será la opción de alimentos que engloban carbohidratos, lípidos, proteínas, nutrientes, etc. que opta cada individuo ingerir en su día a día, si esta se lleva a cabo de una manera deficiente o de una manera errónea sumándole estilos de vida poco saludables puede conllevar a contraer enfermedades no transmisibles como son las enfermedades cardiovasculares, sobrepeso, diabetes, cáncer, entre otras.

La epidemiología en esta rama de estudio es muy importante, ya que la nutrición es uno de los determinantes de la salud más importantes desde mi punto de vista, esto nos ayudara mucho en el primer nivel de atención que sería la orientación y prevención al paciente para que este se eduque de buena manera en cuestión alimentaria y nutricional para evitar contraer este tipo de enfermedades que en su mayoría suelen ser irreversibles, pero con una buena dieta y hábitos alimenticios pueden controlarse para que no continúen afectando la salud.

Las causas de las enfermedades no transmisibles pueden ser multi causables, pero en su mayoría las puede detonar una mala dieta, de igual manera no se puede conocer el tiempo de latencia que estas tienen, ya que pueden ir desencadenándose lentamente hasta exponer síntomas notorios, desafortunadamente no se pueden estudiar a fondo ya que su frecuencia es baja debido a que tienen tasa de mortalidad relativamente altas y no se puede obtener una muestra completa y como se comentó previamente son difícilmente reversibles y son causadas por exceso o deficiencia de ingesta.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad Del Sureste. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 01 de Diciembre de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>