



UDS CAMPUS COMITAN

(LICENCIATURA EN ENFERMERÍA)

TRABAJO: ENSAYO

ASIGNATURA: ENFERMERIA CLINICA I

CATEDRÁTICO:

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

NOMBRE DEL ALUMNO:

MERCEDES JAQUELINE CRUZ SANTIAGO

GRADO: 4° B

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS

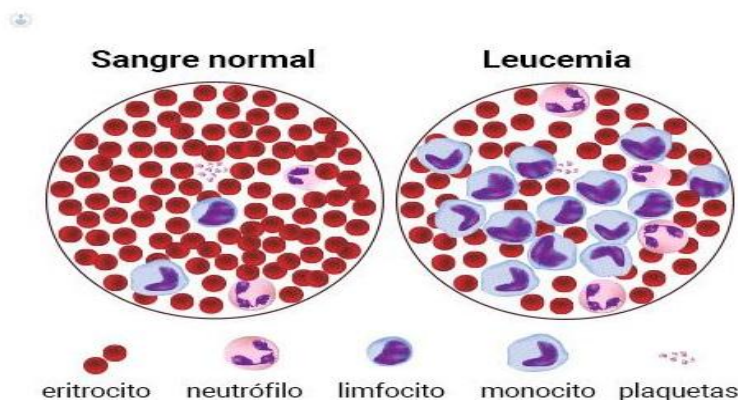
Introducción

El propósito es informar a la gente sobre la leucemia es aumentar la conciencia y comprensión pública sobre esta enfermedad, sus síntomas, factores de riesgo, diagnóstico y opciones de tratamiento, para ayudar a que las personas reconozcan signos y síntomas de leucemia, como fatiga inexplicada, infecciones recurrentes o moretones, lo que facilita un diagnóstico más rápido y un tratamiento oportuno, brindarle ayuda emocional al paciente y su familia porque no es un proceso fácil, como también los cuidados del paciente que debe de tener con ayuda del personal de salud.

Sobre la información de los linfomas busco aumentar la conciencia pública sobre esta enfermedad, sus síntomas, factores de riesgo, diagnóstico, tratamiento y prevención, como Informar a las personas sobre los síntomas comunes de los linfomas (ganglios linfáticos inflamados, fiebre, sudores nocturnos y pérdida de peso) para llegar a tratar antes de tiempo, brindar información sobre el tratamiento, el manejo de efectos secundarios y el apoyo psicológico, ayudando a los pacientes a tomar decisiones informadas y proporcionando recursos para el manejo emocional y físico durante el tratamiento.

Busco orientar a la personas a contraer VIH para que tengan el conocimiento adecuado sobre cómo se transmite el VIH (el virus que causa el SIDA) es crucial para evitar su propagación, tanto como enseñar a las personas sobre las vías de transmisión (como relaciones sexuales sin protección, compartir agujas o de madre a hijo), como evitar que eso suceda y que antes de tiempo o cualquier síntoma que tenga que cheque.

LEUCEMIA



Hay dos tipos principales de glóbulos blancos: células que ingieren gérmenes (neutrófilos y monocitos) y células que combaten las infecciones, llamadas linfocitos (células B, células T y células citolíticas naturales).

El plasma es la parte líquida de la sangre. La leucemia es un tipo de cáncer que afecta a las células sanguíneas, especialmente a los glóbulos blancos, los cuales juegan un papel crucial en la defensa del cuerpo contra infecciones. Esta enfermedad se caracteriza por el crecimiento descontrolado de estas células, que reemplazan a las células sanguíneas sanas, lo que compromete gravemente el sistema inmunológico y la capacidad de la sangre para llevar a cabo funciones vitales como el transporte de oxígeno y la coagulación.

Clasificación de leucemia en función de la velocidad de evolución y de los tipos de la leucemia:

Leucemia aguda

En la leucemia aguda, las células sanguíneas anormales son células sanguíneas inmaduras

(blastos). No pueden cumplir sus funciones normales y se multiplican rápido; por lo tanto, la enfermedad empeora con rapidez.

Leucemia crónica

La leucemia crónica comprende células sanguíneas más maduras, las células sanguíneas se replican y acumulan muy lentamente, y pueden funcionar con normalidad durante un tiempo.

Glóbulo blanco afectado:

Leucemia linfocítica

Este tipo de leucemia afecta las células linfoides (linfocitos) que forman el tejido linfoide o linfático. El tejido linfático forma el sistema inmunitario.

Leucemia mielógena

Este tipo de leucemia afecta las células mieloides. Estas originan los **glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las células que producen plaquetas.**

Causas y factores de riesgo

Factores genéticos, Exposición a radiaciones, Exposición a productos químicos, Tabaquismo, Enfermedades previas.

SIGNOS Y SINTOMAS

Cansancio o falta de energía, dificultad para respirar al hacer actividades físicas, Piel pálida o Fiebre leve, sudores nocturnos, cortes que demoran en cicatrizar y sangrado excesivo, moretones, Puntos rojos bajo la piel, dolores en los huesos o articulaciones (rodillas, caderas, hombros).

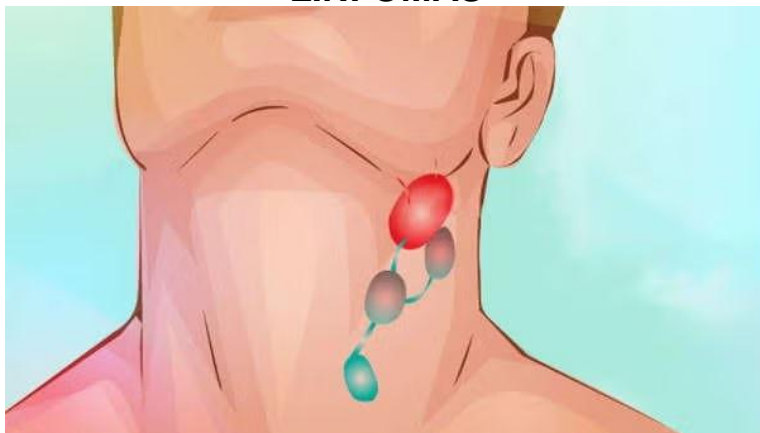
Diagnóstico y tratamiento

Quimioterapia, Radioterapia, Trasplante de células madre, Terapias dirigidas y inmunoterapia.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA LEUCEMIA

- Evaluar signos vitales, estado clínico y resultados de laboratorio (leucocitos, plaquetas, hemoglobina).
- Monitorear signos de infección, sangrado o complicaciones.
- Administrar analgésicos y usar técnicas de relajación.
- Aislamiento protector, higiene rigurosa y monitoreo de signos de infección.
- Uso de antibióticos profilácticos si es necesario.
- Observar signos de sangrado (petequias, moretones, sangrados nasales) y evitar procedimientos invasivos.
- Administrar transfusiones de plaquetas si es necesario.
- Controlar náuseas, vómitos, mucositis, caída de cabello y fatiga.
- Fomentar descanso y apoyo emocional.
- Monitorear la ingesta alimentaria y peso.
- Proporcionar espacio para expresar emociones y preocupaciones.
- Explicar el tratamiento y sus efectos secundarios.
- Enseñar cuidados en casa y cómo manejar posibles complicaciones.

LINFOMAS



Los linfomas son un grupo heterogéneo de neoplasias malignas de los tejidos linfoides que se originan en diversos progenitores de células B, células T o células T N/K.

El riesgo de desarrollar linfoma aumenta en personas con sistemas inmunitarios debilitados (como en el VIH/SIDA).

Los linfomas pueden causar ganglios linfáticos inflamados, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso y fatiga.

La Quimioterapia es el tratamiento principal, especialmente para linfomas agresivos pero también existe la Radioterapia, Terapias biológicas, Trasplante de células madre.

En mi punto de vista el cuidado de enfermería hacia los pacientes con linfoma implican tanto el manejo físico (como el control del dolor y la prevención de infecciones) como el apoyo emocional y la educación sobre el autocuidado.

SIDA



VIH significa virus de inmunodeficiencia humana, causante de la infección del mismo nombre, las siglas “VIH” pueden referirse al virus y a la infección que causa.

SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida, el SIDA es la fase más avanzada de la infección por el VIH.

Ataca y debilita el sistema inmunológico, dejando al organismo vulnerable a infecciones y ciertos tipos de cánceres, el VIH no tiene cura, los avances en tratamientos han permitido mejorar la calidad de vida de los pacientes y extender su esperanza de vida.

El virus ataca a las células CD4, que son fundamentales para el funcionamiento del sistema inmunológico, si no se trata, el VIH puede destruir suficientes células CD4, lo que conduce al SIDA.

El VIH se transmite de una persona infectada a otra a través de:

Relaciones sexuales sin protección con una persona infectada, Transfusión de sangre contaminada, De madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia, Uso compartido de agujas o jeringas.

Una vez que el cuerpo queda sin defensas, tendrá dificultades para luchar contra infecciones y ciertas clases de cáncer, el VIH podrá evolucionar a SIDA. La infección por el VIH, pueden aparecer o no síntomas como fiebre, dolor de garganta y fatiga; más adelante la enfermedad suele ser asintomática hasta que se convierta en SIDA.

El tratamiento principal para el VIH/SIDA son los antirretrovirales (ARV), que no curan la enfermedad pero ayudan a controlar la replicación del virus.

La prevención del VIH/SIDA se basa en medidas que evitan la transmisión del virus:

Uso de preservativos en todas las relaciones sexuales, Educación sexual para fomentar prácticas sexuales seguras, Pruebas y diagnóstico temprano para identificar personas infectadas y tratarlas rápidamente, Profilaxis pre-exposición (PrEP) para personas en alto riesgo, que consiste en la toma de medicamentos para prevenir la infección, Reducción de riesgos en el uso de drogas a través del acceso a agujas limpias y programas de intercambio de jeringas.

Cuidados de enfermería VIH

Monitoreo clínico: Seguimiento de carga viral, CD4 y efectos secundarios de los medicamentos antirretrovirales (ARV).

Control de signos y síntomas de infecciones o enfermedades relacionadas.,

Educación y apoyo

Instruir sobre la importancia de la adherencia al tratamiento ARV.

Ofrecer orientación sobre prevención de infecciones y prácticas sexuales seguras.

Brindar apoyo emocional y psicológico para enfrentar el estigma y el diagnóstico.

Prevención de infecciones

Fomentar medidas de higiene y cuidado de la piel.

Administrar profilaxis para infecciones oportunistas (por ejemplo, neumonía, toxoplasmosis).

Cuidado nutricional

Evaluar y promover una dieta equilibrada para evitar la malnutrición y mejorar la salud general.

Apoyo social y emocional

Ayudar en la adaptación emocional al diagnóstico, ofreciendo recursos y apoyo para reducir la ansiedad y el estrés.

Manejo de comorbilidades

Controlar enfermedades asociadas al VIH (como diabetes o enfermedades cardiovasculares).

Prevención del estigma

Crear un ambiente de confianza y respeto, asegurando la confidencialidad y el apoyo legal para los derechos del paciente.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA- ALTERACIONES DE LA RESPUESTA INMUNITARIA.

Valoración del Paciente

Realizar una evaluación completa, observando signos de infección, inflamación, fatiga o dolor articular.

Monitorear la función respiratoria y el estado general del paciente.

Manejo de Medicamentos

Administrar medicamentos inmunosupresores, antihistamínicos, corticoides etc.

Educar al paciente sobre el uso adecuado de los medicamentos y sus efectos secundarios.

Prevención de Infecciones

Promover higiene estricta, control de la temperatura y detección temprana de infecciones.

Asegurar que el paciente esté al día con las vacunas, con precaución en pacientes inmunodeprimidos.

Manejo de Reacciones Alérgicas

Identificar y evitar alérgenos.

Administrar antihistamínicos y estar preparado para tratar reacciones graves como la anafilaxia con epinefrina.

Apoyo Psicoemocional

Brindar apoyo emocional, ayudando al paciente a adaptarse a su enfermedad y tratamiento a largo plazo.

Fomentar la adherencia al tratamiento y al autocuidado.

Educación sobre el Autocuidado

Enseñar al paciente a reconocer y manejar los síntomas, y a seguir el plan de tratamiento.

Conclusión:

A partir de lo expuesto anteriormente es importante tener conocimiento sobre toda la información para prevenir cualquier tipo de enfermedades y detectar a tiempo con cualquier tipo de síntoma que se nos presente, como también si conocemos alguna persona con esta enfermedad informar de los cuidados y factores de riesgo más que nada que puede llegar a tener, como prevenirlo y cuales serían unos de los posibles tratamiento que podría ayudar con la salud de la persona.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3ff03ca47ec4537653b7c98e9c3ad7c9-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>

(S/f-c). Com.mx. Recuperado el 13 de noviembre de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3ff03ca47ec4537653b7c98e9c3ad7c9-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000594.htm>

VIH/sida. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 13 de noviembre de 2024, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000594.htm>