

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---



**ENFERMERÍA CLÍNICA**

**PROFESOR (A):**

LIC. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

**ALUMNO (A):**

ARIANA YOMALI HERNANDEZ LOPEZ

**CARRERA:**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**GRADO:**

CUARTO CUATRIMESTRE 1° B

**FECHA:**

A 02 DE DICIEMBRE DE 2024

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.

## **Introducción**

El trabajo de los enfermeros es clave para cuidar y acompañar a las personas que enfrentan enfermedades complicadas, como las leucemias, los linfomas, problemas con el sistema inmune y el SIDA, entre otras enfermedades y dolencias. Cada una de estas condiciones necesita atención personalizada para ayudar al paciente no solo a sentirse mejor físicamente, sino también a mantenerse fuerte emocional y psicológicamente. En este ensayo, exploramos cómo los cuidados de enfermería pueden marcar la diferencia en la vida de quienes atraviesan estas enfermedades, enfocándonos en lo que se necesita para atender cada caso de manera integral.

## 4.4 Cuidados de Enfermería en Leucemias

La leucemia es un tipo de cáncer que afecta los tejidos encargados de la formación de la sangre, principalmente la médula ósea y los glóbulos blancos. Se caracteriza por la producción anormal y descontrolada de células sanguíneas inmaduras, que no funcionan adecuadamente y afectan la capacidad del cuerpo para combatir infecciones, transportar oxígeno y controlar el sangrado.

### Cuidados específicos según el tipo de leucemia:

- Leucemia linfoblástica aguda (LLA):
  - Priorizar el manejo agresivo de infecciones y la prevención de complicaciones neurológicas si el sistema nervioso central está afectado.
- Leucemia mieloide aguda (LMA)
  - Mayor vigilancia ante complicaciones graves como coagulación intravascular diseminada (CID).
- Leucemia linfocítica crónica (LLC):
  - Manejo sintomático debido a la progresión lenta; educación sobre el seguimiento a largo plazo.
- Leucemia mieloide crónica (LMC):
  - Asegurar la adherencia a terapias dirigidas como inhibidores de la tirosina quinasa.

Por ello entre los principales cuidados de enfermería entra el monitoreo constante del estado general del paciente lo que implica el control de signos vitales para identificar complicaciones como fiebre, taquicardia o hipotensión y la observación de síntomas como fatiga extrema, palidez, hematomas espontáneos o sangrados; del mismo modo la prevención y manejo de infecciones en caso de heridas o exposiciones de piel con estrictas medidas de asepsia, dado que los pacientes suelen tener un sistema inmunológico comprometido y educación sobre higiene personal y restricción de visitas para reducir riesgos de exposición a patógenos en casos como ese, brindando apoyo durante los tratamientos médicos en la

administración de quimioterapia según indicaciones, verificando dosis y cuidando la integridad de las vías de acceso venoso.

#### **4.4.1 Cuidados de Enfermería en Linfomas**

Los linfomas comprenden un grupo de cánceres que afectan al sistema linfático, incluyendo el linfoma de Hodgkin y los linfomas no Hodgkin. Los cuidados de enfermería para estos pacientes incluyen el control del dolor, el manejo de efectos secundarios de los tratamientos (como fatiga y pérdida de cabello), y la monitorización de posibles infecciones. Es importante fomentar una comunicación efectiva para aliviar la ansiedad y el estrés emocional asociados con el diagnóstico y el tratamiento. Además, el apoyo psicológico es indispensable para ayudar al paciente a enfrentar los cambios físicos y emocionales que conlleva la enfermedad.

##### **Principales Cuidados de Enfermería:**

###### **1. Monitoreo del estado general**

- Control frecuente de signos vitales, especialmente durante y después de los tratamientos, para detectar fiebre, infecciones o reacciones adversas.
- Evaluación de ganglios linfáticos y signos de inflamación o dolor.

###### **2. Prevención y manejo de infecciones**

- Debido a la inmunosupresión, aplicar estrictas medidas de asepsia y control ambiental.
- Promover el lavado de manos y el uso de mascarillas en el paciente y sus visitantes.
- Supervisar la administración de profilaxis antibiótica, si está indicada.

## **4.5.1 Cuidados de Enfermería en Alteraciones de la Respuesta Inmunitaria**

Las alteraciones de la respuesta inmunitaria, como las enfermedades autoinmunes, demandan un manejo integral por parte del personal de enfermería. El enfoque se centra en identificar y tratar oportunamente los brotes de la enfermedad, administrar la medicación prescrita (como inmunosupresores o antiinflamatorios) y promover un estilo de vida saludable. Es esencial educar al paciente sobre la importancia de cumplir con el tratamiento y llevar un seguimiento riguroso para prevenir complicaciones graves. Además, el apoyo emocional es vital para lidiar con la incertidumbre y los desafíos que implica vivir con una enfermedad crónica.

### **Cuidados de Enfermería en Pacientes con SIDA**

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es causado por la infección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), lo que conlleva una reducción progresiva de las defensas del organismo. Los cuidados de enfermería incluyen garantizar la adherencia al tratamiento, ya que sin tratamiento el VIH puede destruir gradualmente el sistema inmunitario y evolucionar a SIDA, ya que esta es la etapa más avanzada del VIH, por lo que el VIH daña las células del sistema inmunológico, y cuanto el virus entra a dichas células de defensa humana estas se replican para destruirlas. Y una vez que el cuerpo se queda sin defensas queda debilitado y más expuesto con dificultades en protegerse contra infecciones e incluso ciertas clases de cáncer. Puesto que el virus necesita de un organismo vivo para sobrevivir y lo hace por medio de los linfocitos.

Por eso es importante brindar orientación sobre medidas preventivas para evitar la transmisión del virus y promover el autocuidado.

#### **Transmisión del VIH**

- Contacto sexual sin protección.
- Compartir agujas o jeringas contaminadas.

- Transfusión de sangre infectada (en países con controles insuficientes).
- De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.

### **Prevención**

- Uso de preservativos en todas las relaciones sexuales.
- No compartir agujas ni jeringas.
- Pruebas de VIH regulares, especialmente para personas en riesgo.
- Uso de medicamentos como la PrEP (profilaxis pre-exposición) para prevenir la infección en personas de alto riesgo.

### **Conclusión**

En conclusión, los cuidados de enfermería desempeñan un papel fundamental en la atención de pacientes con enfermedades complejas como leucemias, linfomas, alteraciones inmunitarias y SIDA. Cada una de estas condiciones requiere un enfoque integral y personalizado que no solo aborde las necesidades físicas del paciente, sino también su bienestar emocional y psicológico.

El monitoreo constante, la prevención de infecciones, la educación sobre el tratamiento, el apoyo emocional y el trabajo interdisciplinario son pilares esenciales en el cuidado de estas enfermedades. Los enfermeros no solo ayudan a manejar los síntomas y las complicaciones, sino que también empoderan a los pacientes y sus familias, promoviendo un entorno de confianza y cuidado que mejora su calidad de vida. Este compromiso integral demuestra que la enfermería no solo cuida cuerpos, sino que también acompaña almas en su proceso de recuperación y adaptación.

## **Bibliografía**

*ENFERMERÍA CLÍNICA I LICENCIATURA EN ENFERMERÍA 6º  
CUATRIMESTRE (UDS)*

[file:///C:/Users/Papeleria/Downloads/3ff03ca47ec4537653b7c98e9  
c3ad7c9-LC-](file:///C:/Users/Papeleria/Downloads/3ff03ca47ec4537653b7c98e9c3ad7c9-LC-)

[LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I%20\(1\)%20\(1\).pdf](LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I%20(1)%20(1).pdf)